

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4467
TBRC Work Number (W)	27599
Title	གླིང་རྒྱལ་གྱི་སར་གྱི་ཕ་བའི་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱུས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་ཕྱིན་སྒྲིང་ བསྐྱུས་འགའ་ཞིག
Author	ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་
	nam mkha' klong yangs
Descriptor	reproduced from a set of rare woodblock prints from central tibet from the personal library of rai bhadur t.d. densapa (burmiok athing)
Original Publication	burmiok athing collection;series 1, v. 3
Place	dharamsala, h.p.
Publisher	library of tibetan works & archives
Date	1981
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	378
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LC Control Number: 82900129

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: A Collection of short versions of episodes from the Gesar epic and the esoteric biography of Guru Padmasambhava / by Me'od-'bar-rtal (Nam-mkha'-klon-yans).

Published/Created: Dharamsala, H.P. : Library of Tibetan Works & Archives, 1981.

Related Names: Me-'od-'bar-rtal.

Related Titles: [Gesar.
Glin rje Ge-sar gyi rtal ba'i mdzad pa mdor bsdus dan Slob dpon chen po'i rnam thar chen mo nas zur phyun sñin bsdus ga' 'zig b'zugs so.

Description: 74, 304 p. ; 10 x 28 cm.

Notes: In Tibetan.

Title on boards: Glin rje Ge-sar gyi rtal ba'i mdzad pa mdor bsdus dan Slob dpon chen po'i rnam thar chen mo nas zur phyun sñin bsdus ga' 'zig b'zugs so.
"Reproduced from a set of rare woodblock prints from Central Tibet from the personal library of Rai Bahadur T.D. Densapa (Burmiok Athing)."

Subjects: Padma Sambhava, ca. 717-ca. 762.
Gesar--Adaptations.
Lamas--Tibet--Biography.

Series: Burmiok Athing collection. Series 1 ; v. 3

LC Classification: PL3748.G4 A35 1981

**A COLLECTION OF SHORT VERSIONS OF EPISODES FROM THE GESAR
EPIC AND THE ESOTERIC BIOGRAPHY OF GURU PADMASAMBHAVA**

by

ME 'OD-'BAR-RTSAL (NAM-MKHA'-KLOŃ-YAŃS)

**Reproduced from a set of rare woodblock prints from Central Tibet
from the personal library of Rai Bahadur T. D. Densapa (Burmiok Athing)
Dharamsala H. P.**

Library of Tibetan Works & Archives

1981

Published by Library of Tibetan Works and Archives, Dharamsala, H. P.

Printed by Damchoe Sangpo at the Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-6

Price : Rs. 250/-

စိမ့်သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊
သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊ သော၊

1

BURMIOK ATHING COLLECTION

Series 1 Volume III

༡༡། ཁྲིང་རྩེ་གེ་སར་གྱི་རྩ་བའི་མཛད་པ་མདོར་བསྡུས་དང་སྒྲིབ་དཔེ་ཆ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཆེན་མོ་ནས་ཟུར་ཐུང་སྒྲིང་བསྡུས་འགྲེལ་ཞིག་བཞུགས་སོ།།

2

ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་།

༡༩༥༠

༣༡ ཁྲིན་བཟོད། །ཀུན་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་མཐའ་བྲལ་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་ཅིར་ཡང་འཆར། རྒྱལ་བའི་འབྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་
 ཅིང་གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དེར་སྒྲུང་མཛོད། སྔོ་སྔོའི་ཁམས་དབང་དག་དང་
 མཐུན་པར་ལས་བཞིའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཛོད་པའི། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་

རལེར་བའི་གཙང་ནད་དུང་དུང་བ། དད་པའི་ཡོལ་གོར་འཆར་བའི་སྒྲེགས་བམ་འདི། ལས་ལྡན་
 སྒྲེ་བོའི་ཚིགས་ཀྱི་དཔལ་དུགས། །།ཅེས་མཆོང་པར་བརྒྱུང་པའི་ཚིག་གི་འབྲེང་བས་མདན་...
 བསྐྱུས་ཏེ་འདིར་སྐབས་དོན་གྲུང་བར་བྱ་བའི་གྲིང་རྩེ་གོས་རལོར་བུད་གྲ་འདུལ་ཞེས་པ་བོད་དང་བོད་ཀྱི་...
 རིགས་གཞུང་གཙུག་པའི་བྱིམ་མཆོས་ཡུལ་གྲུ་ཡོངས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་གང་དེའི་རྣམ་ བར་...
 བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་མཆོས་རུང་འདིའི་སྐོར་བྱིན་མི་རིགས་མཁས་གྲགས་ཅན་དག་གི་འདོད་ཚུལ་...
 འདྲ་མིན་དང་། དུས་སྡེ་བྱིན་མཁུའོ། རྒྱུང་ཡིག་ཁག་ལ་དུང་གཏམ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་...

༡༡། རྩོམ་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་ལོ་ག་ལྟ་འི་འཁར་ཤིང་ཕྱིར་ཚུ་ལ་སོགས་ལ་གསལ་པ་བཤད་དང་ཞིབ་མཐུག་
 སྐབས་གཞན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཆུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་
 ཚུ་ལ། རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁྲུངས་ལུ་ལྟ་བུ་གིས་གསལ་བཅས་རང་ལུ་གསལ་བའི་དཔྱད་སྒྲུབ་འདི་བས་
 དང་སྒྲུབ་པ་དེ་འི་ཆེན་པོ་གི་འཕྲེང་བས་མ་སྒྲུབ་པ་འི་ཐོག་ཚུ་ལ་ཆུགས་དང་འོ་ལ་ཆེན་དུ་མ་གཏང་བར་སྒྲུབ་པ་ཚུ་དཔྱད་པ་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟ་བུ་གིས་བྱེད་པ་དུ་མའི་དགོང་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གིས་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་གིས་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་ལ་དཔྱད་པ་མཁས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་དག་ལོགས་ནས་ལྟ་བུ་བས་ ༡༥༤༦-༡༥༧༩ འདི་

སྐད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དེ། མགོན་ཆུལ་བ་རྒྱན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དཔལ་ཙམ་ཆུན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱུ། རྗེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་ཆུལ་། ཞེས་དང་ཡང་། ཆུལ་བ་རྒྱན་དངོས་པད་མ་ཐོད་ཐོད་
 དང་། རིགས་གསུམ་ བེད་པོའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཆུལ་ག་ཞིན་དམ་སྤྱིའི་ག་ཞེད།
 གེས་རལ་ལྟར་བུད་གྲ་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅེས་དང་འཛི་སྐར་གཏེར་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱི་ལ་ ༡༧༩༠-༡༧༩༥ གྱིས་
 གྲང་། པད་མའི་འཕྲོན་ལས་སྤྱལ་པ་སྟེ། བྱིས་པོ་ཐོན་ཆུ་འཕྲུལ་གར། བཀ་ཕྱོགས་བདུད་སྟེ་བཟུག་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་ག་ཞེད་མ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན། སེང་ཆེན་ལྟར་བུད་གྲ་འདུལ་བེ། སྤྱི་གས་དང་.....

༄

གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་གྲིང་པས་ ༡༥༣༥-? མཛད་པའི་བཀའ་ཐང་ནང་། མའོངས་ངལི་བསྟན་པ་ཡི་
ཁྱེད་པར་བདུད་བསྟན་དར་བའི་ཆེ་ ང་ཉིད་གོ་སར་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ་པ་ རྩོམས་བཞིའི་བསྟན་དག་ཆམ་ལ་
འབེབས་པ་ སྤོངས་དང་ཡང་རོང་ཐ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྤྱེད་བཞི་པ་རྩོམས་འཕྲོར་ལྟོན་གྲུབ་ ༡༥༤༢-༡༥༠༠ ཞབས་
ཀྲིས་གྲང་། དེ་ཡང་ཐོད་ཡུལ་གྲིང་དགྲུ་ལ་སྤོངས་པའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདི་ན་བདུད་རིས་ཀྱི་སྤེལ་མི་མིན་འདྲེ་

མིན་གྱིས་གང་སྟེ། བསྟན་འགྲོ་འཛིགས་པར་ཉེ་བ་ན། དེགས་འཛིན་པ་དམ་ཀུར་དང་། གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པ་དམ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་གོ་ས་རྒྱེས་བུ་དོན་
 གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་འབྱུངས་ཏེ། སྔགས་དང་ཆེ་ལོ་མོད་ཆེད་པ་ཆེན་པོ་པ་དམ་ལེགས་གྲུབ་ ༡༩༠༥-? ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གཞན་ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་ཐོད་འདྲིར་གདུལ་བྱ་དུས་དང་བསྟན་པའི་སྦྱར་བྱོན་ཚུལ་ནི། སྔགས་ནས་
 མདོར་ན་གསང་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེད་མའི་གཏེར་བཏོན་གྲུབ་ཐོབ་སྔགས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་དག་པ་མི་
 ཉེར་ནའང་། གསང་མའི་སྦྱེས་ཆེན་སོ་སོར་སྦྱུལ་ནས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་བཟོད་ཀྱི་

༡༡། ཁག་ལ་ལང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞེན་དུ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། མཐའ་ནའོ་འགྲིམ་ལ་
 རོ་ཇི་ཆེ་མེར་རྒྱན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཆེ་འི་རིགས་འཛིན་གྲུབ་པས་མཐའ་མེ་འི་ཁ་གཞོན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་བཀུགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་། གྲིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ནས་བདུད་འདུལ་བའི་ལས་གཤེལ་མེད་དུ་མཛོད་ཚུལ་སོགས་
 གཏུལ་བྱ་པ་ལ་པའི་སྒྲུང་དོར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བ་སྦྱིད་དང་ཁྱུད་པར་བོད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་བརྟེ་བས་གཞིགས་ཚུལ་ནི་བསམ་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། རང་རང་ང་ཆེ་ང་འཛིགས་མ་གཏོགས་
 སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ལྟ་བུའི་བགྱིན་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་མཁུ་བའི་བོད་ཀྱི་མི་ལ་དགོན་ཏེ། སོགས་དམ་པ་རེ་

ཟུང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་༢༥༥-༢༥༦ གི་དུས་སྟོབ་དཔེན་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤང་དུ་ནག་ཕྱོགས་
 དམ་གཞན་ལན་གསུམ་མཛད་དགོས་པར་བདུད་རྒྱལ་སྟོན་པོ་འགས་མཛད་པ་ལམ་དུ་མ་བཏང་བས་དམ་
 གཞན་ལན་གཉིས་ལས་མཛད་མ་ཐུབ་པས་དངོས་སུ་འདྲེ་སྟོན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་རུང་ནག་ཕྱོགས་ལོག་
 པའི་བདུད་རྩིས་མཐའ་བཞིའི་མཆོན་ཁ་འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་བོ་དཔྱེར་མེད་
 གྱི་ནམ་རྒྱལ་སེང་ཆེན་མི་ཡི་འོར་ཁུ་འདི་ཉིད་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་དམ་གཞན་གསུམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་

༡༡། །འབྲིན་ལས་ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་.....མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་པ་དྲིང་། གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་དུས་
 རབས་ཇི་ཙམ་ན་ཕྱོན་ཟེར་ན་དེ་ཡང་འབྲི་གུང་རིགས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ ༡༥༧-༡༦༥ རང་རྒྱུ་
 དུ། བྱང་རྟ་ནར་འབྱོར་བའི་ཆོ་གླིང་གི་དཔའ་བུས་སྤུམ་ཅུ་གླིང་རྗེ་གེ་སར་དང་བཅས་པས་བཞེངས་པའི་
 འབྲུམ་མཇལ་བ་ན། གེ་སར་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ། གེ་སར་བྲི་སྤྲོང་སྤྲེ་བཙན་ཡིན།
 མཛོད་གནས་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་ཡིན། འབྲུག་མི་ཡེ་ཤེས་མཛོ་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་སྤྲོགས་འདུག་པས་
 གེ་སར་འདི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྲོང་གི་རྗེས་སུ་བྱང་བར་འདུག། ཅེས་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་..

13

༡༡། །དུས་དེས་ཤེས་པས་དེ་ལས་དུས་སྐབས་དང་ཕྱི་བར་མ་སེམས་ཤིག་ རྟིང་མ་ཁའི་ག་གི་གེས་ར་
 མངའ་བདག་སྐུ་ལ་པར་འདྲིན་པ་སྒྲུང་གི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་རུང་བདག་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མས་ རོང་སྒྲོན་བསྒྲུབ་དེ
 ཆེན་གླིང་པ་ ༡༩༩༩-? གེས་ར་སྐྱེས་བུ་དྲེ་རྩེ་ལེགས་པ་འི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གསུང་བ་དོན་ལ་གནས་པར་དེས་ཤིང་
 བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མངའ་བདག་ཁྱིམ་གྱི་བཀའ་ལྟར་དམ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྩོད་ལེགས་ཀྱི་
 མི་ཡི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བར་བྱས་ན་འགལ་བཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་པོ་མང་ཞིག་
 གི་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཀོལ་འདི་གུ་རུ་པད་མ་བོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་གསུང་

ཡང་། གུ་རུ་པད་མས་རུ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སེང་གེར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྱོད་རྒྱུད་གི་མི་བརྒྱུད་སྐལ་ལྷན་ལ།
 ང་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པར་བྱེད། ཁྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐལ་ལྷན་ཡིན། ཁྱོད་ལྷ་རིགས་རྒྱུད་གི་མི་བརྒྱུད་
 ལ། བྱང་དང་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། མི་ལུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཡོང་། དེ་ནི་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷོ་ བྱིས་
 ལུང་བསྟན་ཅིང་བྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་བ་ཀོལ་གྱི་གུ་རུ་པད་མས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པར་ཡང་བཤད་པས་གཞུག་
 བྱ་སྤྱིར་བཏང་ངོར་བོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་མི་མ་ཡིན་པར་གོ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་བ་ཀོལ་ལོ་
 བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་མེ་ལྷུག་ ༡༠༢༤ ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ག་ཤེགས་ཟེར་ལྷོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་

༡༡། ཡི་གཏིས་པ་གཏན་ཐོག་ཙམ་ཁྱེ། དེ་ནས་མི་རབས་རྒྱལ་པ་ལོན་ཆེན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པས།

དེ་ཡི་སྤྱི་སྒྲུབ་ལྷ་གཟིགས་གྱིས་པག་གྲུ་བཟུང་བའི་ཐོག་མ་རྗེ་སྤྱན་སྤྲོན་པག་གྲུ་ ཁམས་པ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། ༡༡༡༠-༡༡༢༠

་་་ག་ཤེགས་ནས་ལོ་རྒྱལ་པ་ཤིང་ལྷག་ ༡༡༢༥ ལོར་ལའབྱངས་ནས་དབྱང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལའབྱུག་ལོ་

ས་མོ་ལྷག་ ༡༢༠༩ པག་གྲུ་ གཏན་ས་མཐིལ་གྱི་ཁྱིམ་ལེབས། ལོ་ཉི་ཤ་བདུན་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཤིང་

ལྷག་ ༡༢༣༥ ལོར་སྤྱན་སྤྲོན་གཏུང་དཔོན་རྒྱལ་པ་ཐོག་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལེབས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་

བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྷ་གཏོང་པར་གྲགས་པའི་ཁབས་རྒྱུད་ལོ་ལྷ་ཁེས་པའི་བར་ན་རིམ་གྱི་ཐུང་ནས་དེང་རུས་

གཏུང་རྩོག་ས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་འི་ནང་དྲུའོ། བེས་གསུངས་པ་དང་གོང་གི་ལུང་གཉིས་་
 ཀ་དང་ཆེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཞིག་བྲག་དགོན་ཞབས་རྒྱུ་རྩོད་དེ་ཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ ༡༥༠-? ཞབས་
 གྱིས། སྟོན་མ་འབྲམ་སྟོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་གླིང་རྩོད་གོ་ས་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་གྱི་་
 འཁྲུངས་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱི་ ༡༠༠༠ དང་རྒྱ་སྐུལ་ ༤༥༣ ལ་འདྲིན་མཁའ་གཉིས་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རབ་བྱུང་་
 དང་པོ་རྩོག་ས་ཁ་མའི་དུག་ཅུ་རྩོད་དེར་གཏོགས་ཡོ། རྒྱུང་བྱུང་རྒྱུ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། སྟོན་ཏི་རྒྱུ་ལྟོ་རྟོ་
 སྟོན་རྒྱུངས་ཏེ་ཆོས་ཁུས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་བུས། བེས་

༡༡། །འཁུམ་གསལ་ལ་གསུངས་འདུག་ཅིང་ཡང་རྗེ་བདུད་འཛིམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་༡༢༠༥-
 རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ཤར་བའ། སྤྱིང་རྗེ་གོས་ར་ས་སྟག་ ༡༠༣༩ ལུ་བརྟུ་ཐམ་པ། ཞེས་དང་། མཁས་
 བརྟུན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༤༣༡- གུང་རྗེ་བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་དང་པོ་འི་ས་སྟག་ ༡༠༣༩
 སྤྱིང་རྗེ་ལས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་གོས་ར་དགུང་ལོ་གྲ་བརྒྱད་ཐུབ་པ་དང་སྟུར་ནས་འཁྱུངས་ག་ཤེགས་ལོ་
 ཆེ་གས་ ༡༠༣༩-༡༡༣༤ ཡིན་པར་ཐུགས་ཐག་ཆེད་པར་མཛོད་འདུག་གུང་ཀུ་ ཐོག་རིགས་འཛིན་ཆེན་
 པོས་གནམ་ལྗེ་འོད་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ གནམ་ལྗེ་འོད་སྒྲུང་ཞི་སྒྲུང་དར་གྱི་སྐུས་ཡིན་ལ་སྒྲུང་དར་ཞི་སྒྲུང་དམ་པ་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ ༡༣༡༣-༡༣༣༥ ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྟར་ན་མེ་སྟག་ ༤༤ ལོར་བསྐྱོངས་པ་དང་ལུག་
 ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱ་བྱི་ ༤༠༣ ཡིན་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ ༡༥༣༤ ལོར་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེས་དམར་པོ་གསལ་མའི་
 བུ་མེ་སྟག་ ༤༥ ལོར་བསྐྱོངས་པར་བཞེད་པ་དང་འོད་སྒྲུང་ཡང་དགུང་ལོ་རྒྱུག་བཅུ་བར་བཞུགས་ཆུང་། འོད་སྒྲུང་གི་སྤྲུལ་མངའ་བདག་
 དཔལ་འཁོར་བཙན་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུག་དགོན་ཞབས་རྒྱུང་པས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་གི་ལུགས་
 ཕྱིད་ཆུ་སྤྱལ་ཞེས་ལོ་ཆེ་གསལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་རྒྱུངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུའི་དགུང་ལོ་བྱ་བརྒྱད་བཞུགས་
 དབང་དུ་བཏང་ན་འབྲུངས་ག་ཤེགས་ལོ་ཆེ་གསལ་ ༡༠༠༠-༡༠༤༤ དང་༤༤༣-༡༠༤༡ བཙས་ལ་འཁེལ་བ་

ལྷ། །དང་གང་ལྟར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཡས་མས་ལ་དེས་པར་ཡིན་དགོས་པས་མཚན་བྱུང་པར་
 དུའང་རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རྒྱུ་ནང་ཨ་མེ་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཐོག་གོ་སར་མངལ་
 བར་བྱུང་ཆུལ་གསལ་བར་འཁོད་ཡོད་པས་ཨ་མེ་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྷ་གས་
 ལྷལ་ ༡༠༩ ཡིན་པས་དེསྒྲུབ་ས་དེས་པར་བཞུགས་པར་དོས་འདོན་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་འབྱུངས་གཤེགས་
 ལོ་བྱའི་དེས་པ་གསལ་བར་ཐོབ་ཆོས་སྤང་ག་ཏུ་ལ་ཡལས་རྒྱུར་འཁོག་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱུགས་སྤང་
 ཉམས་ཁིབ་མཛད་རྒྱུའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ལགས། གསུམ་པ་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དོས་བཟུང་བ་ཡང་བྲག་

དགོན་ཁབས་རྩུང་གིས། འབྲུངས་ས་ཡང་ཆ་བ་ཆ་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་རྩུང་སྤོང་ལྟ་བུ་མཆོ་གོར་ཁ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྩུང་གྱི་དར་ས་ནག་ལྷང་ཡང་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ས་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲུ་ཆོ་ག་
 སྒྲུང་དོ། ད་ལྟ་ས་འདི་ལ་ཆེར་མགོ་ལོག་གིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཁས་དབང་རྩེ་ས་དཔེན་
 ལུ་སྒྲུབ་པ་དབང་ལྷག་བདེ་ལྟན་ ༡༩༠༧ - མཆོག་ནས་མདོ་སྟོང་གླིང་ཆོང་ས་སྟོང་ལུན་ཆོག་ས་དགོ་ལོག་ས་
 རབ་བརྟན་ ༡༩༡༥ - ༡༩༢༢ མཆོག་ལ་གླིང་གོ་སར་གྱི་འབྲུངས་ལྷལ་གང་དུ་དོས་བཟུང་ཆུ་ལ་སྒྲོར་བ་ཀའ་
 འདྲི་བསྐྱུངས་པའི་ལན་དུ། གོ་སར་འབྲུངས་པའི་ལྷལ་ནི། མདོ་སྟོང་གླིང་ཆོང་རང་གིས་ཁོངས་རྩུང་

༡༡། །དང་ཉེ་བར་ས་ཆ་དགོན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་སྦྱིད་གསེས་ཡག་གི་ཁ་མདོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་།
 གེས་ར་གྱི་ཕོ་བྲང་སེང་ལྷག་སྤྱག་ཅེར་དེང་སང་འགྲུ་བྱི་དགོན་ཆགས་ཡོད། ཕོ་བྲང་ཇ་མཁར་རིང་
 མོར་གྱིང་ཆང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཟང་གྲགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་ཕྱོགས་
 མཆུངས་ཕོ་བྲང་དང་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོམ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་ ༡༥༣༧ - ༡༥༥༠ གསུང་ནམ་
 བད། རྒྱལ་སྤོན་གྱིང་ཆང་ནམས་དང་གསུང་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱང་གྱི་སྒྲུབས་ཆེད་མགོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱུང་པ་འདི་གསལ་
 བཞེ་གལ་ཆེ་ཆུལ་གསུངས་པས། སྤོན་པོ་ཁའི་གཞི་སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུ་མཁར་ཡར་ཆུར་གར་ཡང་ཡོད།

རྫོང་གཞིགས་གསར་བཞེས་ཀྱིས་འབངས་རིགས་ངལ་བའི་རྒྱུར་མཆིས་ཁུས་པར། འོ་ན་དེད་རང་ཡོན་
 མཆོད་བཟླ་བར་འགྲོ་ཞེས་ཐེབས་ཤིང་རྫོང་གི་གཞི་རྒྱུར་ལོགས་གཅིག་གི་ཁབས་ནས་བསྐྱོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱས་པས་མི་མགོ་རྫིང་པ་ཆང་ཐེམ་ཙམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ན། གཏེར་ཆེན་ཞལ་ནས། གེ་སར་
 རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཁར་སེང་ལྷག་སྟག་རྩེ་དངོས་དེ་འདི་ཡིན། བྱིད་རྒྱལ་སྤོན་རྒྱུ་མགོ་བོ་འདི་ལ་
 གཞིགས་དང་བདུད་ཆེན་བཞི་འདི་ལྟར་མཐོན་ཡོད། ཐོ་བྱང་རྟེན་དང་བཅས་ཁྱུང་པར་ཅན་མ་བཞེས་
 ན་མཐོན་པ་འཕར་བས་ཐོད་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འཕྱུང་བར་འདུག དེད་ལ་ལྷུང་བསྟན་ཁྱུང་བ་

༡༡། ཡིན་གསུངསྟེ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མུམ་ཐུད་ཀྱིས་ནམ་ཐར་ནང་། ཀུམ་ཐོག་དགོན་ཆུང་དུ་
 བྱོན། དབང་བྱང་ཆོག་རབ་གནས་སོགས་རེ་བ་བཀའ་ཞིང་ཆོབ་ཆོད་གོན་ཐོག་ཡེབས། གྲ་ཁང་འགའ་
 དང་སྡེ་ཤོག་ཞིག་ལ་བྱོན། དབང་ཆོག་ཆོག་རེ་དང་སྡེས་བུ་གོ་སར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་སྡེད་
 གསོས་སུམ་མཛོར་བསང་དང་། དག་བྲ་གསུངས། ཆིབས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མཛོད་ཅེས་གྲགས།
 ཞེས་དང་། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གོ་སར་སྐྱེ་བ་ཐབས་ནང་། འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྟེ་ ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ཤར་བྲ་སྒྲང་ལྟེ་ སྡེད་གསོས་ལག་པའི་སུམ་མཛོད་ལྟེ་

དག་ལྟ་སྒྲུ་གཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། གོ་སར་སྒྲེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་མི། སོགས་གསལ་པ་འདི་དང་ཆེས་
 མཐུན་པ་ཞིག་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའམ་གཏེར་སྟོན་བསོད་སྒྲུལ་ ༡༥༥༦-༡༤༣༦ གྱི་གསང་རྣམ་
 བུང་བུང་བ་ནི། བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ཐེམ་མེད་ལྟ་གསལ་པའི་སྒྲུ་བསྟུ་ཐོག་གི་གཞུགས་སུ་མར་ཡེབས་
 ཏེ་དེར་ཞག་མལ་མཛོད་སྒྲུབས་སུ་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་མཆོད་སྒྲུལ་ཆོགསེར་ལུང་ཅ་སྒྲིང་ཆོངས་
 པའི་སྒྲུག་གི་སྒྲིམ་གོ་མཛོད་ཞེས་པ་དེས་དཔྲེས་གཞུགས་བསྟན་ནས། ཐ་ལ་ཡེ་ཟུང་དུ་གྱུར་དཔེ་དབང་།
 ལོ་མཁོ་མི་འབྱུངས་ད་ལྟ་འདིར། ཐ་ལ་ཡེ་དུས་བབ་ཟུར་ལེ་རེད། མི་བཟང་དེ་སྒྲིང་གི་རྩི་རྩུང་རེད།

ལྷ། །ས་བཟང་དེ་སྒྲིང་པའི་སུམ་མདོ་རེད། བ་ལ་ཡེ་མེས་ལྷན་མང་ལེ་རེད། ཅེས་ཟེར་ནས་
 མི་སྒྲིང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་ཡང་། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་སྒྲིང་རྗེ་དུང་དང་། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིང་སྒྱུར་
 ལྷ་ཁང་ཡི་ནོར་ཟེར་གྱུར། ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་ལོ་རྗེ་རྗེ་ ཅེས་འཛིན་མས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ༡༥༤༣-༡༥༣༤ དང་གཏོར་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲིང་པ་སྐྱོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཁལ་སྒྲོ་བ་ཀུ་ས་ཡི་ཅམ་སྒྲུ་ར་སྒྱུ་ལོ་གས་ནས་འབྲུར་
 མེད་ཐུབ་བསྟན་ གྱུར། བཀ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཏོར་། སེར་པོ་རྩོམ་གྱི་གཏོར་ལོང་། དཔུ་ནག་པོ་དེ་ཀྱི་སྒྱུ་
 རྗེ། འཛིན་པུ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མཆོག་ གེས་རེར་སྒྱུ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད། སྒྲིང་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་བརྒྱད་

བསྐྱེལ། །ཁར་མིས་གསེལ་བ་བཏབ། རོག་གྲུས་གྲོགས་དན་བྱས་ཏེ། ཤར་ཁམ་གྱིང་དཀར་སྟོང་
 གྱི་ཕྱི་སེས་ཡག་གི་ཁ་མདོར། གྲུ་གཏན་མི་གསུམ་བཤེས་པའི་སྤུས་སུ་སྒྱུ་འབྱུངས། གསུངས་
 པ་སོགས་གང་ཏྱར་གོང་འཁོད་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཡོངས་ནས་འབྱུངས་ཡུལ་གྱིང་གསེས་སུམ་
 མདོར་ཆེ་མཐུན་དུ་བཞེད་པས་མ་ཆོད་འབྱུངས་གྱིང་དང་ཆེས་བཟུང་གི་སྒྱུ་དཔེའི་མཇུག་ཚུམ་དུའང་།
 བྱང་པར་དུ་འབྱུངས་ཡུལ་ཕྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤོང་པ་འདིའང་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེན་
 ནས། རྒྱ་བཟའི་སྤྱུམ་ལ་དང་གྲུ་གཏུག་ནའི་ཆུ་མིག་ ཡ་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱུ་བ་ལུག་སོགས་མདོན་ཏུགས་

ལྟ། །དང་སྒྱུར་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་ རྗེའི་ཐལ་
 ལུང་རི་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱང་པད་མ་དྲི་མེད་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བྱིས་པོ། ཞེས་གསལ་བ་བཅས་གང་ལ་
 བསམ་ནའང་འབྲུངས་ལྟལ་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་མགྱོན་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གསུངས་འདྲུག་པས་དེས་ན་མདོ་སྦྱོང་གྱིང་ཚང་ཁོངས་ཀྱི་ཚབ་ཚད་གོན་གྱི་ཉེ་
 འབྲིས་སྦྱོང་གསོས་སུམ་མདོ་རང་དུ་ངོས་འཛིན་གཅིང་མ་གནང་ཚེ་ག་པ་ལགས་སོ།།
 ད་ལམ་འདི་ག་བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གསལ་དུ་སྤྱར་འདེབས་བྱ་བ་ཞིན་པའི་གྱིང་

རྗེ་གོ་སྐར་གྱི་མཛད་ནུམ་རྒྱས་པ་ཤད་དེར་ཏེ་རྩ་བའི་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱས་དང་སྒྲིབ་དཔེ་བཞེས་པའི་གསལ་
 རྒྱུ་མ་བཅས་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཐར་འདི་རྒྱུ་མ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་མཁུ་ནི་གཏེར་སྒྲིབ་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་
 ཞུས་ ༡༧༩༩ - ༡༧༩༩ གྱི་ཞལ་སྒྲིབ་དབུས་གཙང་ནས་ཡིན་པ་གསལ་མཚན་མེ་འོད་འཕར་རྩ་ལ་ལམ་ཡོངས་
 གྲགས་སུ་ནུམ་མཁུ་འགྲོང་ཡངས་ཞུ་བ་ནས་མཛད་པར་མདོན་ལ། དེ་ཡང་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
 བུ་དམིགས་བསལ་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་རུ་འུ་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་གོ་སྐར་སྐགས་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་
 པས་སྒྲིབ་པོར་བས་མཚན་སྒྲིབ་ལུང་རྗེ་རུང་བཞད་པའི་དེ་རྗེ་འམ་རིགས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་

༡༡། །ལས་ ༡༤༡-? འབས་དང་གཏེར་སྟོན་དོ་རྩེ་ཐོག་ས་མེད་སོགས་ཀྱིས་གྲིང་རྩེ་གོ་སར་གྱི་སྒོ་
 བས་གསོལ་མཆོད་དག་སྒྲུང་གསར་བྱུང་གི་ཡི་གེར་ཆོས་ལོག་ཏུ་རྩིས་ནས་མ་དང་པའི་སྒྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་
 མཆིས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་སམ་རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་བ་ཤད་ཆེད་ནུམ་ཐར་འདི་དག་གྲུང་བསྒྲིགས་
 པར་བསམ་ལ་ནུམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་ཐར་དང་འབྱུངས་གཤེགས་ལོ་ཆོགས། གསྲུང་
 རྩོམ་གཞན་པ་ཇི་ཡོད་སོགས་དེས་གསལ་མ་ཐོབ་ཅིང་ད་ལྟོ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་འདིའི་ནང་ཡི་གོ་མ་གསལ་བ་
 དང་མ་དག་པ་དེ་ཅང་མང་བས་ལྷགས་གྲོག་གཞན་མི་ཆོད་མས་བཅུ་པར་མཛད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་མ་

འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་གི་མིང་དང་སྤྱར་པའི་མིང་ཙམ་ལས་སྤྱར་གྱི་ཕྱི་མོ་འཁོད་ལོ་སྤྱི་བླ་ཞལ་གསལ་ལ་མི་འདུག་ འོ་ན་
 གྲུང་རྣམ་ཐར་འདི་གསལ་སྤྱར་ག་ཞི་མ་འདྲ་བ་ག་ཞལ་ཞིག་དུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོན་དུ་བྱུང་སྟོན་རྒྱལ་ཅེའི་
 ཁོངས་མཁམ་ཁ་ཀ་ཤོད་ག་ཞིས་སུ་ཡང་ཆ་ཆ་དང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་ཞིག་དེང་སང་རྒྱལ་ས་ལོན་འོན་གྱི་
 འཕེ་རི་རི་ཤིའི་མུའི་བེ་ཡམ་མམ་དཔྱིན་ཡུལ་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞེས་པའི་ནང་བཞུགས་པོ་ཡོད་འདུག།
 ཅེས་སེང་ཆེན་མི་ཡི་ཞོར་བུ་ནག་ཕྱོགས་བསྟན་དག་འཛམས་པའི་ག་ཤེད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱར་དུ་
 བསྟན་པའི་སྟོན་བཞེད་དང་དཀར་ཆགས་གསལ་བའོད་པ་འདི་དག་ལ་རང་གི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུད་ཞིང་

༣༡ ། སྤྱངས་པའི་སྟོབས་འབྲས་པ་དང་དུས་ཡུན་ཀྱང་ཐུང་བའི་དབང་གིས་འགལ་འཁྲལ་མོངས་པའི་
 རིགས་སྤྱུ་ཀྱར་བ་ཙུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོག་གས་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་མཐོལ་ཞིང་ག་གསལ་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆ་གས་གང་
 མཆིས་པ་ནི་བདག་གའབྲས་ཀྱན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་བསྒྲུབས་ཏེ་དུས་རབ་
 སྟེགས་མའི་ཡང་སྟེགས་འདི་ལ་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིག་པའི་ཆེ་བ་དུ་ཡང་མི་ལྷོད་པར་སྤྱོད་གས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་

དང་། བྱུང་པར་འབྱུང་བས་མགོན་ཀླུ་ལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གྱིས་དབུ་ས་རིས་སྐུ་མ་ཕྱེ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་འཁྱམས་པ་དམི་འགྱུར་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་
 དག་ལྟོན་གྱིས་འགྱུ་བ་པ་དང་དག་ལྟོ་འུ་ཅོ་ཤོ་ག་ད་གི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱན་གྱུང་མིང་གི་སྟག་མ་ཅམ་མ་ལུས་པར་པམ་ནས་ཀླུ་ལ་ཁམས་རྒྱན་ལ་དགའ་བ་དེའི་
 དཔལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའི་མཆོམས་སྟོར་བ་དང་བཅས་གླིང་རྩི་
 དཔའ་ཤོའི་མཛོད་པར་ཀླུ་མཆོན་པེས་པ་རྟོན་ནས་དད་པ་ཤོབ་པ་ཤོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་

མཆན།

- ༡། ༡ མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པ་རྩེ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་ ༡༩༣༡-༡༩༣༩ ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་གླིང་རྩེ་གོ་ས་ར་
སྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་ཞབས་ཀྱིས་ ༡༩༤༣ ལོར་མཛད་པའི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ནྣ་ལ་
འཕྱོར་བྱིན་ཆུབ་ས་ལྟར་འདུག་གི་ཤོག་གྲངས། ༡བྟ ༡༩༣༠ བཀྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྒྲུབ་སྤྱད་མ།
- ༢ གོ་ས་ར་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དོན་རྩེ་ཆེ་ལྟུང་གི་བསྒྲུབ་གསལ་ལ་འདོད་དགུ་ལྟར་གྲུབ། རྩེ་མི་ཙམ་པས་ ༡༩༣༣ ལོར་མཛད་པ། ༡༩༣༠
བཀྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྒྲུབ་སྤྱད་མ།
- ༣ ༡༩༣༩ ལོར་ནང་ཆེན་པད་མ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ནས་གསར་སྤྱད་སྒྲུབ་ལུང་མ་ཐང་རིམ་ཆེ་འུགས་ཀྱི་བསའ་ས་གསལ་ལ་དང་གསེར་

སྒྲུབ་སྒྲོལ། བེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༧ བཤགས་ལ།

༤ ༡༩༧༥ ལོར་ཀ་སྐྱུག་ནས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པའི་གཏེར་
ཆོས་པོ་དང་པོའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ཞེ་ལྔ་མཇུག་ལ། ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་རང་
གྲོལ་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༡ བཤགས་ལ།

༥ ༡༩༧༥ ལོར་དག་དབང་བཟོད་པས་གསལ་སྤྲུལ་རོང་ཐ་ཆོས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་
གྲངས་ ༩༠༤ བཤགས་ལ།

ལྟ། ༤ ༡༧༧༧ ལོར་སྒྲུང་ཏོག་མཁུལ་བཅེ་སྒྲུབ་གི་སྤྱར་པ་མགོན་པོ་ཆོ་བརྟན་འདས་པའི་གསལ་སྤྱར་ཅེ་ཡོད་གསུང་འབུམ་
 བོད་ལྷ་པའི་ནང་། ཆོས་རྒྱུ་མེ་པམ་མགོན་པོས་དྲི་བ་སྒྲུབ་ཅི་ཐད་དང་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཐོར་བུའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་
 པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣ བང་གསལ།

༥ རྒྱུ་ལྷ་པའི་ཆོས་ ༡༧༧༧ ལོར་མཛད་ཅིང་ ༡༧༧༨ ལོར་གཏན་ལ་ཡལས་པའི་གྲངས་ཅན་བོད་ཆོན་པོའི་རྒྱལ་རབས་
 འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྒྲུབ་མཛད་དུངས་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ༡༧༧༩ ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་སྤྱར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ བང་།
 དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྒྲིན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་པའི་གྲངས་ཅན་གསལ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོན་
 པོའི་ལལ་ནས། དས་བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིན་དམ་འདོགས་ལན་གསུམ་བཞི་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་མཐའ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་

ཤིང་། བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། བདུད་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་བར་
 བསྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་རྒྱ་དམ་གཞག་གསུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་སློབ་སྟེན་རྣམས་མ་གྲུབ་
 པར་འཕྲོལ་ལྷུས་པས། མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་སློབ་སྟེན་བརྒྱུད་རྣམས་ཁོངས་ལོག་ནས་མཐའི་འགོང་པོ་དང་བསྟོམས་ཏེ་རྒྱལ་
 བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་བཞིག་མཐའ་མ་བོད་ཁམས་ཤོར་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བཅོད་དཀའ་བས་མནར་
 བར་འབྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བར་འབྱུར་རོ། གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འཇམ་
 མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁལ་སློབ་པ་དམ་ཏྲི་མེད་སློབ་གྲོས་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཛམ་གླིང་གོས་རྩྱེས་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་
 ལས་འབྱུངས་གྱིང་མེ་རྟོག་གིར་བ་དང་། མས་བརྒྱུད་དར་གྱི་མདུད་པ། བཀྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྐར་གྱི་སྤར་མའི་ཤོག་གུངས་

གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲ་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་མཆོ་འཁྲུངས་པ་དམ་ཀུ་ར་དེ་ཉིད་གདན་དྲངས་་་
 ཉིད་པ་ལ་བསམ་ལས་མི་འགྱུར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་སྐབས་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལྷ་སྲིན་་་
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉན་པོས་བསྒྲོ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གྲུབ་ནས་པོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཐོང་རྒྱས་སུ་གསལ་
 བར་དེས་གྱུར་། དམ་གཞག་ལན་གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ཁ་དར་ནས་མཐོང་བཞིའི་མཆོན་ཁ་འཁྲུག་
 ཅིང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱུར་དགོངས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གི་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དབང་ལུགས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་་་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསལ་བ་བཏབས་པས་། དེས་གྱུར་རྗེས་སྦྱིང་གི་སྦྱོན་མཆོག་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཁུས་་་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བཅས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མགོན་པོ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྦྱོབས་་་

བུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གོང་ལུ་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྟ་ཏེ་བུ་ཕྱོས་པ་དག་འཁེས་མཆོན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེ་མེ་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
 པ་ལ། སོགས་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། རིགས་གསུམ་པད་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དམ་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུང་པ་བསྟན་པ་སྤངས་པའི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྐྱུར་
 བས་ཆར་ཐག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་མེ་སྤྱིང་དཀར་ལྟོད་དུ་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ལ། སོགས་གསུངས་པ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱོལ་
 ས་ ༡༥༧༧ ལོར་ལ་དུགས་ལྟེན་བཀྲས་སྒྲིང་བཀྲིས་གཡང་འཕེལ་ལགས་ནས་གསུངས་པ་བསྐྱུབ། སྐབས་ཅིས་ཤེས་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེ་བ་
 ཞུང་། ༣༩ བང་། འབྲི་གུང་རིགས་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཁབས་ཀྱིས་ ༡༦༥༩ ལོར་མཛོད་པའི་རང་རྣམ། རང་གི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་བཛོད་པའི་གཏམ་རང་བཞིན་བཛོད་པའི་རྒྱལ་ཁོན་སྐྱུས་པ་གསལ་བའི་དག་འཁེས་ལྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོག་གུངས་ ༡༣༤ བང་གསལ།

ལྟེན་པ་ ༡༧༧༧ ལོར་རིའོ་ཆེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྲུང་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ནས་གསུང་བ་སྐྱུ་བ། སྐྱུ་གཡུང་ཡ་ཐང་...
 གི་གདན་རབས་ཁ་སྒོ་ངོ་མཚར་སྐྱུ་ན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན། ཞེས་པ་སྐྱུ་གཡུང་པ་དག་དབང་བསྐྱུ་ན་པ་དེ་ཉི་མ་ ༡༧༥-? ཞབས་...
 གྱིས་ ༡༥༣༡-༡༥༣༩ ལོར་མཛེད་པ་དེ་དེ་ནང་སྐྱུ་གཡུང་བ་གྱིས་གྲགས་པ་ཡེ་ཞེས་འབྱུང་མེད་ཕྱིན་པས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་༡༧༧༩-༡༧༨༡
 ... ཞབས་གྱི་ནམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤༣༩ བཤད་ཀྱང་། ཏྲུང་པོ་ན་དུ་ཕེབས་ ༡༧༩༣ གོ་སར་གསེར་འབྲུམ་ཞལ་འབྱེད་དང་...
 གནས་གཟིགས་མང་འབྱེད་སོགས་མཛེད། ཅེས་དང་ཡང་། ༡༧༩༥ ལོར་སྤྲུམ་དབང་ཆེན་ནམ་ཀམ་ཕྱིན་པས་གྱིས་མཛེད་པ་དེ་...
 མདོ་སྟོང་སྒོམ་སྒྲེ་ནང་ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཡ་རབས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤༣ བཤད། སྤྱིང་གི་པ་འབྲུམ་སྤྲུམ་རུ་གོ་བྱེད་སོགས་...
 བཞུགས་པ་དེ་ཏྲུང་། སོགས་ཀྱང་གསལ།

༩ ༡༧༧༩ ལོར་བཀྲ་ས་ཁང་མཁན་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་མཆོ་འཕེལ་ནས་མཁས་དབང་ཁྱ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་དཔེ་རི་གྲས་
 བས་གསར་བསྐྱུན་གནང་བ་ལྟ་རིག་སྒྲུང་ས་གྱི་ནུམ་ཐར། རྒྱལ་གྱི་པོ་ཏི་བམེ་ཅུ་ ཞེས་པ་རི་དབྱིན་ཇི་རི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༣ བང་གསལ།
 ༡༠ གོང་གི་ལྟ་རིག་སྒྲུང་ས་གྱི་ནུམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༩༡ བང་གསལ།
 ༡༡ ༡༧༧༦ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལོ་ཀེ་གཙུག་ཏུ་སྒྲས་གསར་སྤྱད་འགོ་ས་ལོ་ག་ཞོན་ཏུ་དཔལ་༡༣༩༣-༡༣༩༧ ལམ་ལེ་བཟང་རྩེ་
 བས་ ༡༧༧༨ ལོར་མཛད་པ་རི་དཔ་ཐེར་སྟོན་པོ་རི་དབྱིན་ཇི་རི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༡ བང་། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་རི་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་འདྲེ་བཀོལ་ལས། དང་ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༩༧༧ བང་། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་རི་དཔོན་སྟོབ་མ་མི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདྲེ་བཀོལ། ཞེས་
 གསལ་བ་དང་། ༡༧༧༩ ལོར་འབྲུག་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ཐུན་བསྐྱུན་གསར་སྤྱད་འགོ་ས་ལོ་ག་ཞོན་ཏུ་དཔལ་༡༣༩༣-༡༣༩༧ ལམ་ལེ་བཟང་རྩེ་

༡༡། གྲོས་སམ་ཡོངས་གྲགས་གུ་རུ་བ་གྲིས་ཞབས་ཀྱིས་ ༡༥༠༥-༡༥༠༧ ལོར་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་རིམ་ཆོར་གཏམ་
 གྱི་རིམ་མཆོའི་པོ་དང་པོའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ བཅུ་། ལྷངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ནི། ལྷ་ག་ཟེགས་ལྷངས་ཀྱི་གདུང་
 ལས། ཡབ་ཙམ་མེ་བྱང་ཆུ་བ་འདྲེ་ཁོ་ལ་ཁེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ནས་ལྷོ་ནུ་ཕྱོག་པ་དང་། སྤོ་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་། སྤིང་རྩེ་གོ་སར་གྱིས་
 སྤིང་ཡུལ་དུ་གདན་ལ་ན་གཉིས་དྲངས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་སྤོ་པོ་བརྒྱལ་བ་དེ་དང་། སོགས་
 དང་ཡང་ ༡༧༥༣ ལོར་རི་བོ་ཆེ་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱར་པ་ཆེ་བརྒྱན་རྩེ་རྩེས་གསར་སྤྱར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་སྤོ་པོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་རིམ་ཕྱོག་མཆོན་བསྟོམས་གསོལ་འདེབས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཇི་ལྟར་ཕྱོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 མཛོར་བསྐྱུས་བཀོད་པ་བེད་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠ བཅུ་། ལྷངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ཕྱི་མ་ནི། ལྷ་ག་ཟེགས་

༡༣། ༡༣ བོད་གི་ལྷ་རིགས་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ རྒྱུ་གསལ།

༡༣ བོད་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༣ རྒྱུ་གསལ།

༡༤ ༡༥༡༡ ལོར་སྤར་པ་དམ་ཆེས་བཟང་པོས་ཀུན་གྱི་ཐོག་རིགས་འདྲི་ཆེ་དཔང་མོར་བྱས་གསུང་འབྱུང་འདྲུམ་ཇི་ཐོབ་གསལ་བསྐྱུན་གནང་བའི་པོད་དང་པའམ་བཞི་པའི་ནང་ ༡༥༤ ལོར་ཀུན་གྱི་ཐོག་རིགས་འདྲི་ཆེ་ན་པོས་ཀོང་ཡུལ་ཉང་ཁ་ལྷན་བསྐྱུང་དུ་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པའི་ན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩ་ལག་པོ་དང་ཐུག་པོའི་གདུང་རབས་ཆེ་བྱུང་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། ཞེས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ རྣམ་རིམ་གྱི་གསལ།

༡༥ མཁས་དཔང་ལྷ་སྐྱབ་པས་ ༡༥༡༦ ལོར་མཛད་པའི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེ་བུ་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༥

[illegible]

༡༡། རིང་ཐ་སྐྱོ་བ་ཟང་ཆོས་འཕྱོར་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་གསལ་སྤྱད་པོད་གསུམ་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣༣-༥༥༡
 བང་། འཛམ་ཉ་ག་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་དང་སྒྲིའི་ཆོད་ཞིབ་རྩ་བ་གོད་པ་ཆོངས་པའི་སྒྲུ་སྟན་དང་། སུས་མཛོད་མེད་
 ལ་ཚུམ་འཕྱོར་ལུས་པ་བྱུང་ཡུལ་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་གྱི་དོ་མཆོར་གཏམ་གྱི་ལེགས་པ་གད་མཁས་པའི་འདུག་པོ་གསུམ་གྱི་ཤོག་
 གྲངས་སོད་གྱུའི་བང་དང་། ༡༩༥༤ ལོར་ལོ་གེ་གའི་ཆོན་དུས་གསལ་སྤྱད་འགོས་ལོའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོའི་དབྱིན་ཅང་། ༢༡ ༡༩༩
 ༡༩༩ ༣༣༥ ༣༠༦ ༣༣༩ ༣༩༦ བཅས་གྱི་བང་དང་། ཐོད་གྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཡམས་གྱི་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས་༡ ༣༡ བཅས་
 ལ་གཟིགས་འཆོལ། ཡང་སྤྱི་དོན་གོ་སར་གྱིས་ཇོ་བོ་སྒྲིའི་གདན་དུངས་ནས་ཆོས་ཁུས་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བང་བཞི་བཅུ་ཆོད་ཡང་དགུང་འགྲིགས་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཀའ་གདམས་པ་བསོད་ནམས་སྟོའི་དབང་པོ་ཞབས་

གྱིས་ ༡༩༩༩ ལོར་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཚེས་འཁྱུང་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོན་། ༡༩༩༩ ལོར་མགོན་པོ་ཆེ་བཟོན་གྱིས་སྤར་གསལ་
 དབྱིད་ལ་ང་ ༣༩༩ བཅུ་། འབྲོམ་ འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འཁྱུང་གནས། ༡༩༩༩-༡༩༩༩ གྱི་དགོངས་པ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་
 པར་ང་ཀའ་བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཆེས་ནལ་མཆིག་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆེག་གམ་མི་ཆེག་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཆིག་ལ་འདྲི་བ་ལ་
 བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བཅི་དགོས་པ་བྱེད་དགོངས་ཏེ། བཅའི་ཏ་སྤྱི་འོ་ཆེ་ར་མ་བྱ་བ་ལ་བེ་བཟོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས། བཅིག་སྤྱི་ཏི་རྟོན་
 དང་གཅིག་པར་འདོད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེར་སེ་བཙུན་ གཞོན་ལུ་དབང་ལྷན་ གྱི་ཞལ་ནས། བཅུང་འབྲུང་
 པར་སོང་གསུངས་ཏེ། དཔྱད་ལོ་སོ་བརྒྱུད་འབྲོ་བ་ལ་ཡར་བྱོན། སོགས་དང་ཡང་ཡས་ཆེན་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས་གྱིས་ ༡༩༩༩ ལོར་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཚེས་འཁྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མོ། ༡༩༩༩ ལོར་རེ་ཁེ་འཇམ་དབྱངས་

༡༡། བོད་བྱུང་སྤྱུང་གསལ་པོ་དང་པོ་འདི་དབྱིན་ཇི་འཛིན་གྲུང་ས་ ༡༧༥ བཅུ་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུང་པ་ལ་ཁམས་
 འདན་མའི་ཡུལ་དུ་སེ་བཅུ་མཁུ་བྱི་སྤྱུང་སྤྱུང་ཚོང་པ་དང་འགྲོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་། སྤོགས་། པའྱི་ཏ་སྤྱི་འཛིན་མ་བྱུང་གཅིག་
 ཕྱོད་པ་ལ། སྤྱི་ཏ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཡིག་གྲུང་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་མཁུམ་། པའྱི་ཏ་དེ་བེ་སྤྱི་ཏ་རྒྱ་ཏ་ཡི་མཁུམ་
 མཆིམས་ཆེན་མོ་ མཆིམས་ཆེན་མོ་མཁུམ་མཁུམ་གྲུང་ས་། འགྲོ་མ་གོ་བཅོས་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་༡༢༣༥-༡༢༤༠ དང་དུས་མཉམ་། གསུངས་སོ། སྤོགས་ཀྱིས་།
 དེ་དུས་པའྱི་ཏ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་པའྱི་ཏ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཏ་བལྟ་པོ་དེ་དེས་པས་། ཆེ་བའི་སྤྱི་ཏ་རྒྱ་ཏ་དང་། བཞུགས་བྱུང་། དེ་གཉིས་
 དེ་ཚམས་འདས་སམ་། དེ་ལྟ་པའྱི་ཏ་དེ་ལྟ་པ་རྒྱ་ཏ་ཡི་གསལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཡིད་དེ། དེ་དང་ཆེ་བའི་ཏེ་མཁུམ་སྤྱི་ཏ་
 པའི་བྱུང་ས་ལ་དེ་དང་མཇུག་ནང་གསལ་པ་ལ། དེ་དང་ཆེ་བའི་ཏེ་མཁུམ་སྤྱི་ཏ་དང་། དེ་ལ་ཁམས་སྤྱི་ཏ་ཡི་ཏེ་མཁུམ་སྤྱི་ཏ་ཡི་ཏེ་མཁུམ་

ཏེམདོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་ས་མཁས་པ་འཇུག་པ་དུ་ཕྱིན། སོགས་གསལ། བོད་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕྱོགས་...
 མཆུངས་པ་པཎ་ཆེན་པོས་དཔལ་སྤྲུག་གསལ་པས་ ༡༥༣༥ ལོར་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛོལ་རྒྱུ།
 ༡༥༣༦ ལོར་མགོན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གསར་སྤྲུག་དཔྱིན་ཇི་འཁོག་གྲངས། ༡༡ནང་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལེ་གཤམ་རྒྱལ་མཚན་ལམས་
 ཀྱིས་ ༡༥༤༠ ལོར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་རིམ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་རྒྱལ་བསྟན་མཛོལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བྱུང་ལོར་...
 བུ་འཇུག་པ། ༡༥༤༥ ལོར་སོག་སྤྲུག་རུ་དེ་བས་གསར་སྤྲུག་པོད་དང་པོའི་དཔྱིན་ཇི་འཁོག་གྲངས་ ༣༥༦ བཅས་ཀྱི་ནང་...
 དུ་འད་གསལ་བས་དེས་ན་ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བས་འབྲོམ་སྟོན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་གྲུ་ ༡༠༣༣ ཐོག་འདན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཇེས་
 ཇི་བསྟོན་ཏེ་མངལ་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱི་དབང་པོས་འབྲོམ་སྟོན་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ ༡༠༤༣ ཐོག་དབུས་སུ་བཏོགས་པ་...

༡༡། བཅས་ལོ་དུས་དེའི་མ་ན་གྱི་ང་རྗེ་གོ་སར་ཡང་བ་ལུགས་པས་གོ་ངོ་ག་ལོ་ཆོ་གས་ཆང་མ་ཤིན་ཏུ་གྲལ་འགྲིགས་
པོ་དང་ཁུངས་དག་ཏུ་མཐོང་།

༡༢། ༡༤༢༢ ལོར་ལོ་གེ་ཤེས་པ་དུས་གསར་སྤར་བྲག་དགོན་ཁབས་དྲུང་གིས་ ༡༤༣༣ ལོར་མཛེད་པ་དང་། ༡༤༤༤ ལོར་
སྒོ་མོ་འཕྲི་དང་རྒྱས་སུ་བཏང་བའི་མཐར་ ༡༤༥༥ ལོར་ཁ་སྒོ་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་འགྲིལ་མཛེད་པའི་མདོ་སྨྲ་ད་་
ཆོས་འབྱུང་དེ་བ་ཐེར་རྒྱ་མཆོའི་དེ་བ་དང་པོའི་དེ་བྱེད་ཅིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤༦ རྣམ་གསལ།

༡༥། རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༤༦༡ ལོར་མཛེད་པའི་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྤྱི་འབྱུར་་་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དག་ཅིང་གསལ་པ་བར་བཛེད་པ་སྟོན་དབང་ག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་་་

དབྱངས། ཀ་སྐྱུག་སྐྱར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ བུ
 ༡༧ ༡༧༥༣ ལོར་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོ་རིལ་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱི་འབྲུག་རྟེན་མ་བའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྗེས་འབྱངས་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་དོམ་ཚར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་ཆའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༥ བཟ། དེ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཙམ་ལ་
 རྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྟེན་མའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ཤར་
 བཟ། སྤིང་གོས་རྒྱལ་པོས་སྐྱུག་ལྷ་བརྩུ་ཐམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྐྱུག་ལོ་འབྱུངས།
 རྒྱུང་གི་པོ་ཉི་བཅུ་རུ་ལས་དགུང་ལོ་ ༥༥ རྒྱུ་པར་གསལ་བར་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་འབྱུག་ལ་ལྷན་མས་
 བཀྲོངས་ཏེ། ཞལ་ཕྱེ་བརྩུ་རྒྱུ་པ་ལས་དགུ་པ་བསད་པ་སྤིང་གི་ཞལ་ཕྱེ་ལས། སྤིང་ལ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཅོ་རྒྱུས་བསད།

༡༡། རོད་པ་གསེར་གཉིས་མཉམ་འདེགས་བྱས། ལྷན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་མས་བསད། དདུང་སྤྱོད་ལ་འཕྲོད་
 དུས་མེད། ཅེས་གསུངས་ལྟར་གོང་འོག་གི་བབ་དང་ཡིག་ཆ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་དབྱེད་ན་ གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་ལ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
 ཡིང་འབྲུག་ལ་བཀོད་ས་སོ། ༡༠༣༥-༡༡༣༧ ཞེས་གསལ།

༣༠ གོང་གི་ལྷན་གསལ་སྐད་སྒྲིག་མ་ཐར་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ རོད་གསལ།

༣༡ མཁས་བརྩུན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༧༥༣ ལོར་མཛད་པའི་སྤྱི་འབྲུག་རྟོག་མ་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་པ་རྗེས་འབྲངས་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རོམ་ཆར་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱོད་ཆའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༧ རོད། ཨ་ཕྱེ་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ། ༡༧༥-༡༠༥༤

འབྲུངས་གཤེགས་ལོ་ཚོ་གས་ལྟར་བྱས་སོ།
 ༣༣ བོད་གི་མཆན་བརྒྱ་བདུན་པ་འི་ཤོག་གྲངས་ནང་གསལ།
 ༣༣ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་དབང་དང་པོ་འི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༩ ནང་གསལ།
 ༣༤ ༡༩༥༩ ལོར་དཔལ་ཚང་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ནས་གསར་སྤྱོད་གཏོང་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱི་དབང་པོ་་་
 གཏོང་ཆོས་པོ་ད་ཉི་མ་བརྒྱད་པ་འི་ནང་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་མེད་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆན་ནས་པད་མ་ཀུན་ཁྱབ་ལེ་ཤེས་རྩི་
 རྩི་སྤྱི་དབང་པོས་༡༩༣༡ ལོར་མཛད་པ་འི་གཏོང་ཆེན་མཆོག་འབྱུང་སྤྱི་དབང་པོ་ནམ་ཐར་བཀྲིས་དབྲུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༩ ནང་གསལ།

༡༡ ༣༥ བོད་གི་གསུང་རྒྱུ་མ་གཤིས་གྲངས་ ༤༡༣ རྒྱུ་གསལ།

༣༨ གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱི་པའི་གཏེར་ཆོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥-༣༡༩ རྒྱུ་ ༡༥༦༠ ལོར་
གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོ་སར་སྒྲེས་བུ་དེ་ལྟར་གྱུ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱུ་གཏེས་དཔྱིད་སྟེར་ལས་བཞི་ལྟར་གྱུ་གྱི་
ཤོག་གྲངས་ ༡༩༣ རྒྱུ་གསལ།

༣༩ ༡༩༦༤ ལོར་སངས་རྒྱུས་དོན་རྒྱུ་གསལ་པར་ ༡༩༦༣ ལོར་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གཏེར་ཆེན་ལས་
རབ་གྱིང་པ་གྱི་ལས་མཐའ་ལས་རྒྱུ་གསལ་པའི་རྒྱུ་ཐར་མཛད་པའི་མཆོར་པ་དམ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བཟང་པའི་བྱིན་
རྒྱུ་སྒྲིན་དཔྱད་སྒྱུ་པའི་མ་དྲོས་དཀར་པའི་གྱུ་དཔྱད་སྒྱུ་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥༥ རྒྱུ་གསལ་ལ་ལ་འདིའི་རྒྱུ་པ་ཤོག་

༡། འབྲེང་སྒྲུང་ཤོག་ས་ཆེན་ཆང་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུང་སྤྱུར་བཏབ་མ་སངས་སྒྲེས་བྱའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁ་
 ཆེ་འི་གཡུ་ཤོང་ཕབ་པའི་རྟོག་ས་བཤོང་དོམ་ཆར་གཏམ་གྱི་འབྲེང་བ་ཞེས་པའི་དེའུ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ ལོ་དཔ་བར་བར་གཡུལ་
 འབྲེང་གྱི་འདྲ་རིས་ཅན་དེའི་ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་ཕོ་བྲང་རྩམ་ཆེན་འབྲེང་ཤོང་ཟེར་རྒྱུ་འི་ཆ་བ་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་རྩམ་ཆེན་འཛིང་ཤོང་
 དང་ཤོག་གྲངས་གྲུ་དགུ་འི་ནང་ཨ་ཁུ་སྒྲི་དཔོན་རྒྱལ་ཕོ་འི་ཆ་བ་རྒྱལ་ཁུ་སྒྲི་དཔོན་རྒྱལ་ཕོ་རྩ་བུ་ཡིན་ལ་སྒྲིར་རྩུང་ས་མདོ་ཁམས་
 པའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲུ་གཤངས་སུ་དཔེར་ན་གོང་གི་འབྲེང་ལ་འཛིང་དང་སྒྲི་ལ་སྒྲི་དཔོན་རྩུང་གཤངས་ཀྱི་ཁུང་ལས་དོན་དུ་དབྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ས་ཆ་དགོན་ཞེས་པ་དང་ཡང་འག་འཕེས་ཆ་བ་ཆ་དགོན་དང་ཆ་བ་ཆ་དགོན་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་སྐད་སྐད་སྐད་གཤངས་ལ་
 བསམ་མན་གྱིས་པ་ཡིན་འདྲུག་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཐད་དུ་དོས་བཟུང་བར་མི་རིགས་ཤིང་དེ་འདྲའི་རིགས་གང་ལ་འང་ཟབ་གཤམ་ཆེ་འོ།

37 བགྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྒྲུབ་ནས་གསལ་སྤྲུལ་། འཛམ་གླིང་སྒྲེས་པུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འབྲུངས་གླིང་མེ་
 རྟོག་གིར་བདད་། མས་བཟུང་དར་གྱི་མདུད་པ་བཅས་བཞུགས་སེའེས་པའི་ཤོག་གྲངས་ 378 བས་རིམ་པར་གསལ་བ་དང་
 དཔུའི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱུ་པའི་ནང་དུ་འདུང་། ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། མར་ཁམས་གླིང་བྱི་ཤོང་མ་ནས། སྤྱི་སྤྱུག་འདུས་པའི་སྤྱུམ་
 མདོ་རེད། ཅེས་ཀྱང་གསལ་ལ།

38 རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲུས་དེ་གའི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ 330 བདད་། ས་རྟོ་རྟོ་ཤོགས་མེད་ཞལ་བསྟན་དུས། ཞེས་
 གསལ་བ་ལས་ཤེས་བྱས།

39 གོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ 304 བདད་། ཡུལ་ཕྱོགས་རང་རེ་དབྱུས་གཙང་འདི་ལ། ཞེས་གསལ་ལ།

༄༅། ༣༤ གོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༠ བཤགས་ལ།

༣༥ ༡༧༩༧ ལོར་ཨ་རིའི་མཁས་དབང་འཇིན་སི་མི་ཐིས་མཛད་པའི་མ་གཤིང་འོན་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བོད་དཔེའི་
དཀར་ཆག་པོད་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥ བཤགས་ལ་བས་མཛད་ཡང་ཁམས་ནས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་སྤར་མ་གཞན་
གཅིག་ཀྱང་འདུག་གསུངས་སོ།།

དཀར་ཆག

༡ ཀ འཕགས་པའི་ཡང་སྐྱལ་མི་ཡི་སེང་གོ་སྒྲིམ་བུ་འོ་ར་བུ་དག་འདྲལ་གྱི་མཛད་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་
དོར་ཏེ་ཆ་བའི་རྣམ་ཐར་བཀྲལ་ས་སོ། ༡-༢

༡ དང་པོ་སྒྲིམ་བའི་དང་གླིང་དུ་འབྱུངས་རབས་གྱི་ལེའུ། ༢-༤༣

༡ ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཕྱག་ས་མོ་འབྱུག་ལོར་གོས་ར་འབྱུངས་པར་བཞེད་ཀྱང་ཤོག་གྲངས་ང་གཅིག་...

ནང་གླིང་སེང་ཆེན་ཕྱག་ས་མོ་སྐྱལ་ལོར་དེ། ཅེས་གསལ།

༡ ཁ སེང་ཆེན་འོ་ར་བུ་དག་འདྲལ་གྱི་བྱང་བདུད་སྒྲུ་བཅོན་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར། ༤༥-༥༠

३ ག ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྱུལ་སེང་ཆེན་འོ་ར་བུ་དག་འདུལ་གྱིས་རྟོར་བདུད་བཅོམ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲས། ༡༡-༡༡༥
 ༤ ང བཀ་ཕྱོགས་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ་ར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་ལྷ་ད་བདུད་བཅོམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་པོ། ༡༡༦-༡༢༣
 ༥ ཅ གླིང་གི་སྒྲེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཆེན་པོས་ནང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡང་དག་མཛད་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱག་བསྒྲས་
 བློ་བཟོ། ༡༢༥-༣༠༣

༡ གླིང་རྗེ་གོས་རྒྱུ་མ་ལ་མེས་ན། ༡༧༥-
 ༢ ཡི་དམ་ལ་མེས་ན། ༡༧༦-
 ༣ མཁའ་འགྲོ་ལ་མེས་ན། ༡༧༧-

༡ ཆོས་སྐྱོང་ལམ་སྒྲུབ། ༡༥༤-

༥ དབྱ་ལྟ་པ་མེས་ན། ༡༩༦-

6 ཆ གླེས་བྱ་ཆེན་པོ་འོ་ཀླུ་མ་ཐར་འདི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ཆེན་གསལ་པ་སྒྲོན་ཟུར་ཙམ་བཞུགས། 304-333

2 རྟོག་གྲངས་ ༣༠༥ བཅུ་ འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུ་དྲུག་འདུལ་གྱིས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་
སྒོར་ལ་སྒྲེགས་བམ་འདི་ལ་བདུད་གླིང་གསུམ་པོ་འདི་བཞིན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མ་དཔེ་མ་འཕྱོར་
བར་ལུས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་འཕྱོར་བར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་ལ། རྒྱ་ཡུལ་མོན་ཡུལ་མཐིང་ཡུལ་གསུམ། རྒྱ་ཡུལ་
དང་གཉན་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་གསུམ། དཔྱལ་གླིང་གི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར། མཛེད་པ་མཐའ་

མའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མེ་བཅས། བདུད་སྒྲིང་བདུད་རྒྱལ་སྒྲོམ་དགུ་ཙམ་འདིར་མ་ཆང་བས། སོགས།
 ༡ སོག་གངས་ ༣༠༥ བད། སྒྲིང་གི་སྒྲེས་བུ་གོ་སར་འདི་སྒྲོམ་ལ། ལུལ་ཕྱོགས་རང་དེ་དབུས་གཙང་འདི་ལ།
 འཕུ་སྒྲོང་ལོག་སྒྲོང་གི་སྒྲུང་རྩིས་ཀྱི་མང་བས། ལ་ལ་དག་ནི་རྟེན་མཆོང་མི་རུང་བེད། ལ་ལ་དག་ནི་བྱ་
 དོན་མི་འགྲུབ་བེད། ལ་ལ་དག་ནི་དམག་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་ཡིན་འོ་བེད། ལ་ལ་དག་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་
 མི་མཐུན་བེད། བྱུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གཏམ་ལབ་ལབ་ཆོང་མེད། སོགས་དད།
 ༢ སོག་གངས་ ༣༠༩ བད། མི་ལལ་ཆེར་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུང་རྒྱལ་སྒྲུང་། སྒྲུང་དཔེ་སྒྲུང་དཔེ་བེད་བའི། དཔྱད་
 སྒྲིག་ཅི་ཅི་གསུམ་འདེབས་འདེབས། བཞད་གད་གྲོ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གཏམ་འཆོལ་ཡིན་པ་ཅུང་མ་ལས།

སོགས་དང་།

༤ འོག་གྲངས་ ༣༡༣ བླ་། མ་ཟད་ཐོད་ཁམས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས། ཀུན་གྱི་མི་དག་འཁོར་མེས་མི་བརྟེན་
པས། ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཡུམ་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་འདི་དང་གཙོ་ག
སྒྲིང་གི་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་གཉིས། སྒྲོ་བ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་འདི་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་
མི་འདོད་སྒྲོང་བར་འདོད་ཀྱང་། སོགས་དང་།

༥ གཤམ་ཏེ་འག་འཁོར་གསུམ་དང་བཙོན་ཅུང་ཟད་པེ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོན་འདི་ལྟར་ནི། ༣༡༤-

༦ འོག་གྲངས་ ༣༡༥ བླ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལ། སྒྲིང་གི་སྒྲེས་བུ་གོ་སར་གྱི་

ཕྱོགས་འདིར། སྤང་ར་དང་འཕྱུ་ལ་བ་ཀྱི་མང་ལུགས་ལ། འགའ་རེས་ནས་གོས་ར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་།
 ལུག་རྩི་གཅིག་གིས་འོར་རྩོར་སྤྱུགས་སྐྱམས་རྒྱལ། དེ་ནས་ལུག་རྩི་དེ་ཡིས་གསང་བར་ཟེར། སོགས་དང་།
 ༢ ཤོག་གངས་ ༡༣༠ བང་། བོད་ཡུལ་ལྷོ་བྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུང་རིགས་བརྒྱལ། མེན་བོད་བར་གྱི་རོང་
 ལམ་གཤམ་སྒོ་ཕྱེ། ལུགས་པའི་ལམ་བུའི་ལམ་འཕྲང་ཟེར་མེ་བཙེས། དེ་དུས་མཚན་ལ་མན་བཟང་
 དཔོན་པོར་གྲགས། གཤམ་ཡང་རྒྱ་བོད་རྩོར་སོག་གི་མཚན་དང་། མཛེད་སྒྲིད་ནམ་གངས་བཛྲིད་ཀྱི་མི་
 ལང་རོ། སོགས་ནས། དེ་ནས་རྩོར་ཡུལ་གྱི་གཤམ་མཚན་ཆེན་པོ་ནས། ཟབ་མེད་ཀྱི་ཀྱེར་ཆེན་སྟོན་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། གཤེར་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོར་གྲགས། སོགས་གསལ་བ་དང་ཡང་།

ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥ བཤ། ལྷག་ཡེབས་སོམ་བཟང་གིས་དཔེན་པོ་ཡེབས་སོ། ཞེས་གསལ་བ་དང་།
 གོང་གི་མན་བཟང་དཔེན་པོར་གྲགས་པ་འདི་གཉིས་མ་སངས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ལོན་ལམ་དཔུང་པར་...

མཛོད།

༥ ཇ གེས་ར་དག་ལྷ་འི་ཀྱལ་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་དགེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འཕྱོམ་ལས་ལྷ་ཡིས་རྩ་བོ་ཆེ། ༢༣༣-༢༤༠

༡ ཤོག་གྲངས་ ༢༣༥ བཤ། སྤྱིང་གི་གེས་ར་གསལ་མཆོད་བཞད་པ་རྩི་རྩི་ སྤྱི་ལུང་རྩི་ ༡༩༧-? དག་སྤྱང་
 དུས་མཐའི་དཔུགས་ཕྱིན་བཞིན། སོགས་ནས། རྩི་ཐོགས་མེད་ ༡༩༤༤-༡༩༤༥ གྱིད་ག་སྤྱང་འདྲི་དོན་ལྷན་
 གྲུབ་དང་། སོགས་གསལ་གྲང་སྤྱི་ལུང་རྩི་གི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་པོད་བརྒྱུ་ཐམ་...

པ་ ༡༧༧༩ ལོར་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་པ་ལས་མཁུ་བའི་གསུང་འབྲུལ་པོད་བཅུ་ལྔ་པ་བཅུ་གཉིས་་་
 པོལ་དུག་ས་དང་སྒོ་གཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དཔར་གསལ་པ་རྣམས་ལ་མ་ལམ་པོད་ཅིང་གཏེར་སྟོན་རྩོམ་པ་རྣམས་
 མེད་ཞབས་ཀྱིས་གཏེར་ཆོས་པོད་དུག་ ༡༧༧༩ ལོར་རྩོམ་དུད་འཛམ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱར་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ནས་་་
 གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་གསལ་ལ་གླིང་རྩོམ་པ་ལ་མཆོད་ནི་མ་བཞེད་དོ།

པོལ་དྲགས་དང་སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དཔར་གསལ་དུ་སྤྲུང་ལ་མ་ལའོད་ཅིང་གཏེར་སྟོན་དོན་ཐོག་གསལ་

མེད་ལམ་སྒྱིས་གཏེར་ཆོས་པོད་དུག་ གྲེད་ལོར་རྗེ་བདུད་ལོ་མཁའ་འཁོར་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནས་

གསལ་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་མཆོད་ནི་མ་བཤེད་དོ།

༣ རྟོག་གྲངས་ ༣༣༠ རང་། བརྟེན་ཐོག་ས་མེད་ལལ་བསྟན་དུས། སྟོག་ས་དང་།

३ ཤེས་གྲངས་ ३३༧ནང་། བཞད་པའི་མཆན་དང་ཤོགས་མེད་ཁམས་གསུམ་རྗེའི། བདེ་ཐབས་སྐྱབས་
གྲང་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲིད། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཁི་བདེ་དྲུ་ཡིད་དུ། སྒྲིན་གྲང་སྒྲུ་མའི་དྲི་བ་དྲུབ་

ཀྱང་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲིད། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་བ་དེ་དྲུ་འི་དྲུ། སྒྲིན་ཀྱང་སྤྱ་མའི་དྲིན་དྲན་

སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། དམ་བཅའ་མ་དོར་འདི་སྐད་གྱིས་པ་ཡང་། བླ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་
སྦྱར་འདི། སོགས།

༤ འོག་གྲངས་ ༡༩༠ ནང་། སྤེལ་བྱེད་མེ་འོད་འབར་ཅུང་ལོ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཡངས་
སོ།

༥ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་བཅའ་མཆོད་བསྐྱེད་པ། ༡༩༠-༡༩༡

སྐྱབ་དགོན་པ་སྐལ་བཟང་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའོ། སྐྱབ་དགོན་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་ནང་དུས་ཆོད་བཅས་
དོས་འཛིན་མ་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་དགོན་པ་སྐལ་བཟང་སྤྱི་ནུལ་སྐྱབ་ཆོད་མཛད་པའོ། སྐྱབ་དགོན་པ་སྐལ་བཟང་སྤྱི་ནུལ་

ཐེག་མཆོག་གི་སྤྱི་འཇུག་པ་ནི་ ༡༧༥༣ ལོར་ལ་དུག་ས་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུ་ས་གཡང་འཕེལ་གྱིས་སྒྲུབ་རྩིས་ཤེས་
 རིག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ཞེས་སུ་མ་པའི་ནང་རྩོམ་བྲག་རིག་ས་འཛིན་སྐྱུ་ཕྱེད་ལ་པ་པ་མ་དབང་ཕུག་
 ༡༧༡༩-༡༧༢༠ ཞབས་ཀྱི་རྟོག་ས་མཛོད་འཇམ་གཉེན་ལྷ་ཁྲུལ་བཞན་པའི་དགའ་ཚལ་གཞིན་ཕུ་བུ་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་གི་སྤྱར་བུ་ཤོག་གྲངས་ ༢༩༣-༢༩༣ བྱང་གསལ།

- ༥ ཉ གུ་རུ་ལྷོ་ན་གྱི་རྒྱལ་པོས་འཇམ་སྤྱི་པོ་དཔྱལ་གུན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་བུལ་ནས་བཀའ་སྒྲོ་དམ་བཞག་
 མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་བསྐྱུས། ༣༤༣-༣༥༣
 ༡ ཤོག་གྲངས་ ༣༥༣ བྱང་། ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་ལས་ནི། སོགས་དང་།

༡ ཤེས་གྲངས་ ༣༥༥ བང་། འཕམ་ཡུལ་རྩོམ་པ་ཤེས་པ་འདྲ་སྟེ་ཡུལ་པ་མ་གསུངས་ནས་སྐྱོ་
 དེས་ཀྱིས་མཁུན་། གསུངས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པོ་དམིའི་སྒྱིར་སྒྲུངས་དག་སྒྲིས་སུ་ཨ་ཁུ་སྒྲིན་པས་འཕམ་
 པོ་བའི་བཞིའི་རིག་པ་གྲགས་མ་རྟེན་ནས་སྒྲིན་ལམ་ལོག་པ་དེ་བཟུང་ནས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་སྟེ་ལ་
 ཡོད།

༢ ཤེས་གྲངས་ ༣༥༣-༣༥༣ གཉིས་བང་དུང་མཚོ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བང་ཞེས་འཁོད་འདུག་པའི་
 དུང་མཚོ་རས་པ་སྤྱི་གཉིས་སྒྱུ་འཁྱུར་ལོན་མིན་ལམ་གསལ་མ་འཁོད། དུང་མཚོ་རས་པ་སྤྱི་མ་
 བོ་ལམ་ཆེར་ ༡༣༣༤ ལོར་གཤེགས་པ་དང་ཕྱི་མ་འབྲུངས་མ་ཐག་སྤྱི་མའི་སྒྱེ་བ་གསལ་བར་དྲན་

པས་ནདུང་མཆོརས་པ་ཕྱི་མར་གྲགས་སྒྲུང་།

༧ ཤོག་གྲངས་ ༢༩༥ བཤ། གཞུག་ཡང་ཐབས་སྒྲུང་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་འདྲེད་གཤམས་བུའལ་བ་དང་། དེའདྲ་
བ་ལན་གཉིས་ཅམ་མཛད་དོ།

༨ ཤོག་གྲངས་ ༣༠༣ བཤ། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས་མནས་བུ་སྒྱུར་བའོ། ཞེས་གསལ་
སྟེ་དཔེ་ནི་འདི་ཆོའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཡོངས་གྲགས་དེ་ནི་སྐུ་བཞུགས་པ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་...
མཆོའ་ ༡༥༥༣-? ཞབས་ཀྱི་མཛད་ཀྱང་། ༡༥༥༥ ལོར་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེ་ནས་སྐུ་བཞུགས་པའི་གསུང་བོད་
གཉིས་གསུང་དུ་སྒྱུར་བ་དེའི་ནང་བཞུགས་མི་འདུག

༥ ཉ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་མ་མཐུ་ཆུ་ལ་ཅན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་རྣམས་བརྟུལ་
རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་ཐུག་བསྟུན། ༢༥༣-༢༥༣

༡ ཤོག་གཤངས་ ༢༥༣ བཅུ་ ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དབང་ལུང་གི་སྒྲིམ་ལས་གསུངས་སོ། སོགས་དང་
རྒྱ་སྒྲིམ་སྤྱི་བདག་དང་སྤྱི་བདེ་མེད་སོགས་གསལ།

༡༠ བ རྒྱུ་བ་རྩ་ལ་བ་སྤྱི་དགོས་པོ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་དང་འབྲུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་གི་རྣམས་ཐར། ༢༥༥-༣༠༣

༡ ཤོག་གཤངས་ ༢༥༥ བཅུ་ འབྲུག་གི་འབྲུག་པ་བརྟུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཞེས་གསལ་བ་དེ་ནི་རྣམས་
བཤད་རྒྱུས་པ་མདོ་ཁམས་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ ༡༢༣༠-༡༢༣༥ ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པ་

ཁུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་བལ་མཁས་པ་འི་ངག་རྒྱུན་གངས་ཅན་ན་བའི་བདུད་རྩི།
༡༥༤ ལོར་བགྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་ངག་ཁམས་འགྲོལ་གསར་སྒྲུབ་དེ་བ་གཉིས་པ་འི་

ཤོག་གྲངས་ ༣༠༢ རྣང་གསལ།

༡ ཤོག་གྲངས་ ༣༠༣ རྣང་། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་ཐང་ཡི་དཀྱིལ་ནས་ལོ་ནས་སྤྱད་པ་འོ། ཞེས་པ་

གོང་གསལ་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༣ དང་གཅིག་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་པོ་བདེ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་གྱིས། བཞུགས་
པས་བྲངས་མདོ་གདམས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་ཤོག ཅེས་གསལ་ལོ། ॥

ཐུགས་རྒྱུ་

༄༅། །འཕགས་པའི་ཡང་སྤྱུ་པ་མི་ཡི་སོང་གོ་སྤྱི་ས་སྤྱོད་ར་སྤྱུ་ལ་གྱི་མཛོད་པ་ལས།
སྤྱི་ས་པའི་ཡམ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་པ་ལུགས་སོ། །



मणि
पद्म

ॐ श्रीगुरुभ्यो नमः ।

॥ वदकमया वदमकुलाया ॥
 २॥ वदकमया वदमकुलोवका
 ॐ ॥ सुद गृय सुतं सुम सुतं ॥
 नदस कुस सुय सुय पदम पदं सुदस ॥ ॥



ॐ श्रीगुरुभ्यो नमः ।

ग
वर्धमानः



ॐ नमः श्रीवेंकटेश्वर्यै नमः

॥ वृद्धवचनश्रुत्वावनाशिता
॥ वृद्धवचनश्रुत्वावनाशिता
॥ ॐ नमः श्रीवेंकटेश्वर्यै नमः
॥ ॐ नमः श्रीवेंकटेश्वर्यै नमः
॥ ॐ नमः श्रीवेंकटेश्वर्यै नमः



ॐ नमः श्रीवेंकटेश्वर्यै नमः



ཡམ་ཚེ་འཚོ་དཔལ་ལྷན་པོ་

ཧྲ། བུ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༥ བུ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༦ ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



≡

ཨྱུ

༄༅། །སྤྲུལ་གསལ་པའི་བཤམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་
ཡིན། །ས་ལས་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །གཞན་མ་ཅད་སྤྲུལ་མི་
འགྱུར་ཀ་བ་ཡིན། །ས་གཞི་མི་འགྱུར་བརྟན་ཕུར་ཡིན། །རུ་ཏུ་འདྲུལ་པའི་
གཤམ་ཡིན། །སེར་པོ་རྟོ་རྒྱུ་གཏམ་པའི་ཡིན། །ནག་པོ་བདུང་

གྱི་ཁ་གཞི་ན་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱལ་པ་ཡིན། དམ་ཆེས་
 རྒྱལ་བར་ལྷ་ཉལ་ལྷ་ཡིན། གསལ་བ་སྒྲགས་སྤྱད་པ་འབྱུང་གཞན་ཡིན།
 ཐབས་དང་ཤེས་པ་ལྟོ་བས་འཇམ་དབྱེད་ཡིན། བྱམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བས་
 ལྷ་ན་པས་གཞི་གསལ། ལྷ་སྤྱི་བས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བས་ལྷ་གཞི་ཡིན། རྒྱུ་ལྷ་ལ་
 ཐོགས་མེད་ཐོག་མ་འཁྱུ་། ལྷ་ལ་ལྷ་གསལ་ཐོག་མེད་དཔྱད་ལྷ་འཁྱུ་། ལྷ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་

॥

༢༡། །ཆེ་བས་ཀླུ་རྒྱལ་ལུ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བས་ཀླུ་རྒྱལ་ལུ། །དཔ་འཕྱུལ་
འཛོམ་པས་གཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ། །བུ་ཕྱེ་འོ་དག་པའི་སྒྲེ་བ་ཕྱ་བརྒྱ་སྒྲུངས། །མ་དག་སྒྲེ་བ་
ཕྱ་བརྒྱ་སྒྲུངས། །ལོ་རྒྱུས་བཤའ་དན་བས་མ་མི་བྱུང།
དང་པོ་ཕྱ་རྒྱས་བབས་པའི་ལེ་རུ་ལས། །མི་ཡུལ་གྲིང་ལ་དག་པོ་ཕྱི་རང་ཁ་བྱུག་པའི་
རྩུས། །དེ་ལ་སྒྲུས་གཅིག་གའི་རང་བའི་བྱ་བ་ཡུལ། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཀྱི་མ་དང་ཕྱི་རི་

ལུང་བསྟན་ལྟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་སྒྲུབ་གཅིག་གའང་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། རེ་ནས་སྒྲུབ་ཟུར་བ་བཞི་
ཡོད་པར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀང་ཡང་། བསམ་མཁྱེན་ལྟོག་པས་བདུན་གྱི་ཕུར་རྒྱེས་ནས་གྲོང་གི་དགྲ་རུ་སྤོང་། དེ་ནི་མི་
གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་གསུམ་མཛོད་གཅིག་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱུལ་པར་འགོ་
དགོས་ཡོད། སྤྱའ་གྲོ་བུ་དང་འགོ་མེད་ན་ཤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་པ་སྤུངས། དེ་ནས་སྤྱའ་གྲོ་དེ་དོན་གྲུབ་ལ་བབས་
པས། བུ་དམི་ཡུལ་འབྱུང་དགོས་ལྟུང་བས། དགྲ་པོ་འདྲུལ་བ་ལ་དགྲ་འདྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་གཞན་
དགོས་ཞུས་ནས། ཡབ་ཆེན་ཆངས་པད་ཀར་པོ་ཡིས། དགྲ་དཔུང་འདྲུལ་གྲོ་གསལ་ཏི་ཕུཅ་ལྷ་གཞན་དེ་ནས་

༡༡། ཡལ་ཡུམ་དང་གཏན་གྲགས་རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་སྟགས་ལ། རྒྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་མཛོད་གསུངས་ནས། ཞལ་བདུན་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་མས་ལ་བཞུགས། ཡལ་ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་མས་ཅད་ཀྱི་མཚོ་དང་པད་པ་ཏུ་མེད་པར་ལུལ་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པས། བྱུང་འདས་ཀྱི་མཚོ་དེ་རྟེན་བཞེངས་སོ། དེ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་དང་ཀར་རྟོ་དུ་ལྷ་ག་ལེ་བས་སོ། གྱིང་ཡུལ་དེ་ཡང་རྟོ་ནས་དས་བྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། འགོ་ཁའ་ལྷ་མོ་རིགས་བཟང་མའི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། ཡུམ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཛིན་པ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་ལྷ་ས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོད།

ཡུམ་ཡང་ལས་མེད་སྒྲིབས་སུ་བྱིའི་ཆ་ལུགས་ལ་པ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སེམས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུ་འདི་ཡང་
བཀའ་མི་ཤིས་པ་གཟིགས་མིན་ནམ་བས་མ་དུས། སྒྲིབས་མའི་ཤིག་པའི་ནང་ནས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །
ཨོམ་ཆི་པ་རྩེ་རྩེ། ཨོམ་འབྱུང་མ་ཆིའི་ཆོས་སྒྲུ་ལེན། །ཡང་འབྱུང་ཆོས་ལ་འབྱུར་བར་ཤོག། ཆོས་འབྱུང་དཀར་
ཤོས་བྱིན་བྱིས་སྒྲུབས། །ཨམ་དཔ་ཉིན་དང་འབྱུར་དུག། མ་རིང་མ་བྲེལ་མ་སྒྲུག་པར། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཆོ་རིང་ལ་
ཉིན། ཆོག་དང་ཁ་ལྟ་དཔེས་ཤོད། །སྒྲིབ་ཡིད་ལུགས་མ་བྱེད་དེ་མ་རྩུང་། །གསལ་ལ་ཆའི་ཡིན་ཚུ་ལ་དཔེས་བཤོད།
རྩེ་བཟང་ལ་གཡུ་ལ་འདྲིགས་རིས་ཡོད། །མི་ལ་སྒྲིབ་རིས་སྒྲུག་རིས་ཡོད། །

≡

༡༢། །དུཤིང་ཉིམ་རྒྱུད་རེས་གོ་རེས་ཡོད། །སེམས་སྤྱུག་སྤྱུག་མི་དགོས་ཙམ་ལགས། །སྤྱུག་པ་གི་
ཆོས་པ་ཉིམ་། །ཡེ་ར་དེ་ཉིམ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ། །བྱུང་ཡུམ་ལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡིན། །དགྲ་པོ་སྤྱུག་སྤྱུག་སེམས་མགོ་
པོ་ནས་གཞོན་ཀྱི་ཡིན། །འཆོར་མི་དགོས་རྒྱུ་ནས་འགྲན་ཀྱི་ཡིན། །དེ་དག་སེམས་པ་ཉིམ་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་ཡོད། །
མཁའ་ལ་སེམས་སྤྱོད་བྱུང་ན་བསམ། །དགྲ་པོ་ལ་དགྲ་མགོ་གཞོན་ན་བསམ། །གཞོན་པ་གོ་གས་འབྱུང་པོ་
གཞོན་པ་གོ་གས་འབྱུང་པོ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུགས་ན་བསམ། །བསམ་པ་ཉིམ་སེམས་ལྟ་སེམས་
ཉིམ་ཡོད། །ཡོད་དང་མི་ཡོད་སྤྱོད་ཆོས་མེད། །བྱུང་ཙམ་དང་པོ་ཉིམ་། །ཐག་པ་ཉིམ་སྤྱུག་སེམས་ལ་མགོ་

11

ནས་ཆད། གསང་སྒྲོའི་བྱ་ལ་གསུང་བྱེད། བཞིན་བཟང་མདངས་འདྲ་བའི་རྩུབ་སྒྲོམ། མཐོང་བེད་ལྟ་བུ་འདྲི་རྩུབ་
སྒྲོམ། བྱིས་པའི་བྱི་ལྟ་ཞེས་སྒྲོམ་བཟ། བྱི་ལྟ་དཀར་པོ་ཞེས་སྒྲོམ་བཟ། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་མདངས་ནི།
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་འདྲི་རྩུབ་སྒྲོམ། ལོ་གའི་དུས་མའི་རྩུབ་སྒྲོམ། གསང་སྒྲོའི་བྱ་ལ་གསུང་བྱེད། རྩུབ་སྒྲུབ་འབྱུངས་
ལྟ་གསུང་རྩུབ་བྱེད། རྩུབ་ལྟ་གསུང་རྩུབ་ལྟ་འདྲི་རྩུབ་སྒྲོམ། དཔེ་མའི་མཐུན་གྱིས་ཅིག་འདྲུག། བྱིས་མཐོང་བེད་
འདྲི་བྱེད་མེད། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འདྲུག་སྒྲོམ་མེད། བར་གྱི་ལྟ་འདྲི་སྒྲོམ་མེད། རྩུབ་སྒྲུབ་འབྱུངས་ལྟ་
འདྲུག། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འདྲུག་སྒྲོམ་མེད། རྩུབ་སྒྲུབ་འབྱུངས་ལྟ་འདྲུག། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འདྲུག་སྒྲོམ་མེད།

ཨ ཨ	<p> ཨྲྀ། །འདྲུག།གཏམམཐོག་པ་དེ་ཕྱི་མི་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བའི་འདྲུག་པ་སྐྱེ་བའ་། ཐོས་ཆས་དེ་འདྲུག་པ་ཕྱི་མི་དང་། བདུན་པའི་དཔུང་རྒྱལ་པ་བཅོམ་དེས་ཡིན། རྗེ་སངས་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བའ་དེས་ ཡིན། དགོ་འདྲུག་ཆོས་རྒྱལ་པ་དེས་ཡིན། རྗེ་གྲིང་རུའི་བསྐྱེད་པ་དེས་ཡིན། རྒྱུ་དྲུག་པ་སྐྱེ་བའ་ཡུམ་ ཆེན་པ་གས། ཅས་གསུངས་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་གསུང་སྐྱེ་བའ་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ ལ་དགའ་འཕྲོད་པ་གཏམ་མཐོང་ཐོབ་ཀྱང་། །འཕྲིན་པ་ལྷུག་པ་མི་མཐོང་བའི་སྐད་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་བསམ། རྒྱ་ ཆོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཟེར་ན། སང་ཉིན་ཆོས་པ་བཅོམ་ལ། རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའ་ རྒྱ་ལྷུག་མི་ </p>
--------	---

ཡུལ་ཡེགས་ཡེལ། གསང་སྒྲིལ་ཁ་ཕྱེལ་གསལ། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ལ་བརྒྱུ་མེད། བྲིད་པ་མི་ཡི་ཆ་གསལ་ལྟགས་
 རེད། བྲིས་པ་འི་ཞལ་དོམ་སྒྲིལ་ཅིག། བདུད་དུང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་ཏེ་མེད། བི་ཞལ་དཀར་པོར་མ་སྒྲིལ་ཅིག།
 བདུད་ཞལ་པོའི་བསྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་བསམ་མེད། བདུད་ཀྱི་གཏེར་གའོ་མེད་པ་མེད། བི་དྲག་ལྟ་བུ་པོའི་འཕྲུལ་ཞལ་
 སྒྲིལ། ཅེས་གསུང་པ་དང་། དེ་མཁས་ལྟགས་པོ་འབྲུག་གི་ཆུ་སྒྲུལ་བྱུ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་འི་སྒྲིལ་མ་རྒྱུ་པ་དང་། གཟུང་
 ཡུལ་འཛོམས་པོའི་ཏིན། གཞུང་དང་སྒྲིལ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་པོའི་དུས། གཞུང་ཡང་རྒྱགས་མཆོལ་མང་
 པོར་བྱེད་འོང་། བྲིད་ཡུལ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་བ་བསམ་མཁྱེད་པོའི་ཁ་བཅོ་ཆུང་ཆོད་ལས་འདས་པ་གཅིག་བསམ་སོ།།

[illegible]

མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉམས། སུང་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ་ལེ་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡུམ་ཆེན་ལགས་
དང་དགའ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད། མགོ་མགོ་མི་ཡི་དཔོན་པོ་ཡིན། བཀའ་བདུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་མེད་ཡིན། མཐོ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་
མགོ་མེད་ཀྱི་ཕྱེད། དམའ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་མགོ་མེད་ཀྱི་ཕྱེད། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་མི་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་
བོད་མི་ཡིན། ཡུམ་ཅན་མས་དེ་མཆོག་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཆེད་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། དཔལ་འཕྱི་གའི་ཆོ་རྒྱུ་དེ་མི་
འདྲ། སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། མཐོ་བ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན།
མཐོ་བ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། མཐོ་བ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན། མཐོ་བ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟེང་སྐྱེད་པ་ཡིན།

ཨྲ། བས། སྒྲུ་ལུས་ལ་བྱུང་གི་ག་ཤོག་པ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛོད་ནས། ཐབས་ཐབས་སུ་མ་ཁུ་བ་
 ལ་འཕྱར་གྲུབ་མཛོད་འདུག་པས། ལུས་གྲིས་ཐལ་བའི་ས་གཞི་མ་རྒྱས་པས། དེ་ནས་ཅི་རུ་འུས་སུ་བྱུང་ཏེ།
 ལུས་མཛོད་གཉིས་གྲིས་ས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བཞུགས་སོ། ། གྲིང་པའི་གྲོ་མཛོད་སྒྲུག་པོ་ནས། ཅམ་མས་གྲོ་མ་གང་མཛོད་
 བྱས། ཅི་རུས་ཅམ་པ་གང་གསོད་བྱས། ཅམ་པ་ལ་ཡོད་དུས་ཟས་ཡོད་བྱས། ཅམ་པ་ལ་མེད་དུས་ཟས་མེད་བྱས།
 ཅམ་པ་ལ་ཡོད་དུས་..... འཕྱར་ཡོད་བྱས། ཅམ་པ་ལ་མེད་དུས་འཕྱར་མེད་བྱས། ཅམ་པ་ལ་ཡོད་དུས་གོ་ན་
 ཡོད་བྱས། ཅམ་པ་ལ་མེད་དུས་གོ་ན་མེད་བྱས། བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ལ་འུས་སུ་བྱུང་གི་ག་ཤོག་པ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛོད་ནས། ཐབས་ཐབས་སུ་མ་ཁུ་བ་

[illegible]

→

→

ལྟ། །གཏན་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གསུངས། །གོང་གི་ལུས་མི་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་
 ལྷ་ཡི་ཆས་སུ་སྟོན་དགོས་ཡིད། འོ་རྩ་རྩུ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། ལྷོགས་པ་བཞི་འཁོར་རྩེད་འོ་བབས་
 དགོས་ཡིད། ལྷ་སྐྱུ་མི་གསུམ་གྱི་ལུང་པ་བཞེས་དགོས་ཡིད། གྲིང་ལ་འཁོར་འབྱེད་གཏོང་དགོས་ཡིད།
 དཔུས་གཙང་ལ་འཁོར་འབྱེད་གཏོང་དགོས་ཡིད། སྟེང་ལྷ་ལྷུ་ལ་གྱི་གུང་སྐྱེན་ཀྱུ་པ་མཛད། མ་ཁའ་འགྲོ་འདུམ་
 གྱི་ཚེ་གས་དཔོན་ཡིན། མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་ཞབས་ནས་འདེགས། ཚེས་བྱི་ལྷ་བརྩེ་གས་གདན་སྟེང་
 བས། ལྷ་གཤོ་བཀོད་པའི་གཞུང་ལས་ནས། དམ་པ་ཚེས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། སྟེང་པོ་ཚེས་གྱི་ལུང་གཞུང་གཞུང་

ནས། སེངྒེ་མེད་གང་མེད་ཆེན་པོས། གཞུགས་ཅན་མི་ལ་འཕྲིན་པ་སྟོན། གསུང་གཏམ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་
གྲུ་ལེན། དེ་ནས་ཚེ་རུས་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུ་ལ་རྣམས་ལུམ་ལ་གསུངས། ལུམ་ཅམ་
མ་བཞུགས་སྟོན་ལམ་ཐོབ། དྲིན་པ་མ་གཏིས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དེ། བུ་ཚ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་ལུགས་ཡོད། བུ་ཅེ་
རུ་རི་རྩ་འཕྲུལ་ཕྱེ་ལེ་ལ། ཅམ་འི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་འཕར་ཕྱེ་བེད་ཤོས། སྟོགས་བཞིའི་
དགྲ་བཞི་འདུལ་བེད་ཤོས། བྱམས་པའི་གཏམ་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་ཤོས། ཇི་རྩར་གསུངས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་རྣམས།
ཕྱེ་བྱུང་སྒྲུ་ཅམ་པོ་མཁའ་འགྲུབ་རྩ་འཕྲུལ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུམ་གྱིས་སྟོན་

ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ། །ལ་དར་སྒྲིལ་པའི་ཆེད་དུ། རྩུ་འཕྲུལ་མེ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་མངའ་ཚུལ་གསུངས་ནས། །ཁ་མ་ བདར་བུ་ཁྱོད་ཁ་རྟོག་སྒྲིལ། །ཁ་རྟོག་བསྒྲིལ་ན་འཕྲུལ་ཕྲུགས་སྒྲིལ། །ག་ལེར་སོང་ན་ལ་མ་ལ་བདེ། །སྒྲིལ་ས་རྒྱུད་ བྱས་ན་རང་མགོ་ཐོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དང་པོར་ནང་དགྲ་བརྟུལ་རབ་ལ། །དགྲ་ཅན་ཁུ་ཁྱོད་ཐུང་གིས་རྩི་ བོའི་རྩི་ལ་ཁྱེར། །མགོ་རིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡིན། །དམ་འཁུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཁྱེར། །དེ་མི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་རྩིང་ཡིན་ ས་དོང་རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །ཕྱགས་ཀྱི་མཁའ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་པའི་དོ། །དེའི་ཁ་གཡམ་པས་བཅད་པ་དེ། རྒྱ་ སྐབས་གུང་ལ་རྟོག་པའི་དོ། །བྱུར་བཞི་ཕྱུར་བཞི་བརྒྱད་ས་པ་དེ། །ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བཞི་ཕྱུལ་བའི་རྟགས། ། </p>
------------	---

22

འདུག ། བམས་ཅད་རྒྱལ་བུ་དུ་པའི་ལུས་ལ་སྒྱུར་ནས་གཏང་། རྩི་མི་ཤམི་བཟུང་མས་བག་བརྟུན་གསུམ་། ཅོ་
 རྩི་ལུས་ངན་ལུས་བཟང་སྒྱུར་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་དགོ་འདུན་སྡེ། ཆོས་རྩལ་གསུམ་པའི་ཐབས་སུ་མཛོད་།
 སམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མཛོད་། བྱང་རྒྱ་བཙན་གྱི་ཐོན་ཐུབ་སྒྱུར་དགུ་དང་། བྱིམ་ཆོས་སྦྱོབས་ལྡན་བདུད་གྱི་
 བྱུང་དང་། དེ་ཡིས་ཞུམ་སྒྱིན་མོད་དང་། ཞུ་ཁྱུ་ཐོབ་ཐུང་དང་། བྱིར་བ་བཙས་བརྟུལ་། དོན་མེད་རྒྱལ་སམ་བསོད་
 ཅིག ། ཉེས་མེད་ཉལ་མ་བཟུངས་ཅིག ། དགྲ་རྒྱུན་ངག་བཙུག་མ་བྱེད་ཅིག ། ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་མ་སྒྲིག་ཅིག །
 བསྐྱེད་པ་པོ་དང་ཕྱག་ཐར་དུས་མེད་། ཆོས་ཤེས་པའི་རིགས་ལ་སྦྱིངས་སེམས་དགོས་། འག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་

三

四

༡༡། །བཏང་། རྒྱུ་པ་ཐར་པ་འི་ལ་མ་ལ་བཏང་། གཉིད་མ་ལོག་ལ་ཡར་ཡར་ལོང་། །འགྲིང་ཁེར་སྒྲེས་ཉལ་
ན་ཁོག་པ་རུལ་། རིམ་མེད་ཉལ་ན་ཁོག་པ་སྒྲེས་། རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་ན་སྒྲེས་པ་འི་ལ་། བཅའ་མེད་ཉལ་ན་
དུལ་པ་བར་འགྲོ། ཆོས་གཏམས་མེད་ཉལ་ཡུན་རིང་མེད་པ་བཅུ་། དཔའ་བོ་བྲིམས་མེད་ཉལ་ན་བྲིམས་ལས་
སྒྲིང་། རིམ་མེད་ཉལ་ན་རང་རྒྱུད་ལྷུང་། ཐུགས་པ་ཉལ་ན་རང་སྒྲིག་ལྷུང་། མ་བཅས་མེད་ཉལ་ན་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་།
དམན་ལས་མེད་ཉལ་ན་གཏམས་མེད་ཉལ་། གཉིད་དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་། ཉལ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་། ཉལ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་།
ཡོད་། དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་། དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་། དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་། དཔའ་བོ་རྒྱུ་པ་ཐར་པ་ཉལ་།

གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལེན། དེ་འདྲ་ལེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཡང་སྐུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བྱི་ཤོག་དམན་ན་འབུམ་གྱི་ལུང་བརྟན་
 ལ། སྐུ་བཅོ་བརྒྱད་འདྲུལ་བའི་རྩུ་ལོ། ཡར་རྟེན་གྱི་དགོས་ཆར་སྒྲེས། དེ་འདྲུལ་བར་ཡ་བསྒྲུ་བདུན་ཐོང་། བྱི་བྱུང་ལོ་བའི་ས་
 རུ་འབྱོར། ལོ་ཡི་རན་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི། རྩུ་རྒྱལ་ཡུམ་བཞུགས་སར་རྟེན། རྩུ་ས་མའི་མཁུ་མའི་དང་གྲོང་། བཅོ་བ་
 རྟེན་བདུན་པོ་ཁང་པོར་བཏགས། རི་ཆང་ག་དན་གྲག་ཡུམ་གྱི་མའོང་། རྩུ་ས་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་བསྐྱུ་བར་ལེགས། བྱིར་འབྱོར་སྒྲིག་
 ཆགས་མི་ཡུག་གྱི། འགྲུག་རྒྱུ་མཆོ་བརྟེན་གསུང་དང་བཅས། དགོས་པའི་རྟེན་གསུང་མའོང་པར་སྒྲིག་གསུང་། དེ་རྟེན་འབྱོར་
 འདྲུལ་བའི་ཤོག་ལོ། སྐུ་རྒྱུ་པོ་ཡོད་སར་འབྱོ། བྱེད་ཀྱི་རྟེན་མས་མས་པར་ལོག། དེ་ཡི་ལུང་དག་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་ལོན་བར་

॥

ཐུགས་སྐྱོལ་

ལྟ། །ཆམས། རྩུ་ལྟུ་ལ་ཅན་གྱི་རྩེ་ལ། སྤྱེས་བྱས་ངན་སྤྱོད་མཛེད་པ་དང་། བོད་མ་ལྟ་ཡི་བྱུགས་བསྐྱུ་ལ་
 བས། བཅོམ་ཆོད་ལ་བ་སྤྱོད་བདུན་པོ་། སྤྱོད་ཀྱི་འདྲིལ་དུ་ཆུ་ལ་སྤྱོད་། རྩམ་ཤེས་དག་པའི་ཁོང་དུ་སྤྱོད་། སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱུ་ན་པའི་བསྐྱུ་ངམ་པ་བཀོས། བཅོམ་ཆོད་འབར་བ་སྤྱོད་བདུན་པོ་གས། མ་གཉེན་དམ་བཅུག་མ་བྱས་ན། སྤྱོད་བསྐྱུ་ད་
 དམ་པ་ཆོག་གས་བྱན་བཀོད་ཀྱི། བོད་ཁམས་གཞི་དཔའི་གཞུག་འདྲེ་རྩུ་ལ། བཅོམ་ཁ་ཤོ་ཅན་ལ་དགྲ་བསྐྱུ་བདུ་ལ། སྤྱོད་
 ཆུ་སྤྱོད་མའི་ཁུང་བྱུ་ལ། ཟངས་མ་ཆུ་ཅན་ཁ་སྤྱོད་དམ་ན། རྩུ་འདྲེ་སྤྱོད་དག་དེ་དུ་བདུ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འདྲིལ་པ་པ་གསུམ་
 ལྟ། བསྐྱུ་ན་པའི་བསྐྱུ་ངམ་པའི་བཀོས་པ་སྤྱོད་མཛེད། ཁས་སྤྱོད་སངས་བཅས་སྤྱུ་ལ་བ་ཡིས། དེ་འདྲེ་འགྲུ་འདྲེ་ན་

ཆ་ཤས་བཤེད། འཤར་བེམ་འི་གཡང་སྒྲུབ་རྟ་གཡང་སྒྲུངས། ཟི་གླིང་ལ་ཡིས་རྩེ་འབྲུང་དུ། ཟི་མ་འི་ལྷ་བཞགས་སྒྲེས་བུས་
 འཕྲོག། མཐུར་ལ་གྲང་རྟེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ནི། དག་པ་འི་ཁིང་དུ་སྤྲུམ་བུ་མཛེད། རམ་མཛེད་ཁྱིའི་རྩུ་རྟ་ཀྱང་། ཇོ་རུ་འི་ལུང་
 རྟུན་ལྷ་མ་མས་བརྟུལ། མ་མེ་མེས་ཇོ་རུ་ལུང་རྟུན་ལ། མར་མ་ཉ་ལ་ཡར་ཡར་ཁེད་། སྒྲུ་ཤོས་ལ་ཤོན་པོ་དང་སྒྲུ་སྒྲིལ་གྱི།
 ཨ་ཤི་དེས་ཆེན་དེས་རྒྱུང་དེ། གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཡི་མ་ཡུ་མ་ཡིན། ལྷ་མ་མེ་རྟེན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན། དཔེ་བདུད་སྒྲུ་མ་ཕྱུ་འི་
 སྒྲིག་ལ་ཆོར། །ཤེ་འབྲུར་ནག་གི་སྒྲུགས་འདྲེ་གྱུར་ལེ་དེ། དེ་འདྲུལ་གསུང་འདྲུར་དེས་འདྲུལ་བུ་མཛེད། བྱང་བདུད་རྒྱ་
 བཅོན་རྒྱུ་ལེ་དེ། བྱུང་གི་དར་མ་གཙོ་གཞུ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱུ་དཀར་ནག་དང་། མཛེ་ཁམས་སྒྲིགས་སྒྲུ་ལེ་ལེ་ལེ་འོང་བའི་

7

पञ्चमः

༣༡। །དུས། །ལུག་མེ་བརྒྱ་པ་སྐྱུག་ས་གཡས་སུ་བཅུག་ས། །ལུག་མེ་བརྒྱ་པ་སྐྱུག་ས་གཡས་སུ་བཅུག་ས། །ལུག་
 གུ་བརྒྱ་ཕྱེ་སྤེངས་དུ་བཞག་། །ལུག་པམས་ཀྱུན་ད་ཡིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། །སྤྱི་རབ་ཕྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མའ་མེ་
 མཛེད་ལ་ཡང་དམི་བསྐྱུག་ས། །ཕྱི་རབ་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཡང་དམི་བསྐྱུག་ས། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་དམི་བསྐྱུག་ས། །ཕྱི་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་ལ་ཡང་དམི་བསྐྱུག་ས། །སངས་རྒྱས་ཁི་བའི་
 རིགས་ལ་བདུད་མི་བསྐྱུག་ས། །ཁོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆ་ལ་དམི་འགྲོ། །རྩ་དྲུག་པོ་འདི་གོ་དམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས། །དམ་ཆེ་ག་
 གོ་ནས་བཀའ་བཀོད་པས། །སྤྱི་དང་བདུད་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཁམ་ཡིན། །ལས་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད་སངས་དང་རྩ་

འཕྱུལ་ཆེ་བ། རྫོང་ཁོ་ལ་ད་ཡང་བསྐྱུག་སྒྲུང་སྒྲུང་འཛིག་སྒྲུང་སྒྲུང་། ། ལ་ཁམ་ད་ཆུ་བོ་དེ་ཅི་ར་ག་སྐུམ་ག་ར་འགྲོ་ཡང་སྐུལ་ཡ
 མེ་བསྐྱུག་སྒྲུང་སྒྲུང་། དེ་རྒྱ་བཅོམ་ཁོ་སྐྱུང་གི་ཁྱུང་པོ་རི་བུ་དེ་ཅི་མ་དུ་སྐུལ་པ་སྒྲུང་། ལུང་ཆེ་བ་ལ་གོ་མ་ཆེ་བ་དང་ལུང་ཆུང་
 ལ་གོ་མ་ཆུང་བྱས་པ་སྒྲུང་། སྐྱུང་ཅི་ག་ལ་ལུག་ལུག་ཉལ་སྒྲུང་། མ་མ་ཁམ་འཕྲོ་འཕྲོ་ལུང་བསྐྱུག་པ་སྒྲུང་། བདུད་རྒྱུ་བཅོམ་འདུལ་
 དགོས་པ་དང་། ལུ་མ་ཡེ་དཔལ་དར་གཅིག་གྲུ་ལ་ཉིན། བྱིད་མི་སྐྱུང་མི་འཕྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། དམི་འཕྱུར་ལྷན་གྲུ་ལྷན་གྲུ་
 ཡིན། མ་འོང་མི་འཕྱུར་ཤྲོན་པ་དམ་ཡིན། དུས་མི་འཕྱུར་དུས་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡིན། བོད་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡིན།
 ཡིན། ཆེ་མི་འཕྱུར་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡིན། ཁོར་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡིན། ལ་ཁམ་འཕྲོ་འཕྲོ་ལུང་བསྐྱུག་པ་སྒྲུང་། ལུང་ཆེ་བ་ལ་གོ་མ་ཆེ་བ་དང་ལུང་ཆུང་

ཨ ལྟ	<p> ཨྲ། ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས། བདུད་རྒྱུ་བཙུག་པོ་རྒྱུ་ལ་ནས་སུ། ཨ་ཁྱའི་ ཐང་ལ་ལྷག་དེ་སྤུམ་བཟུ་བྱུར། རྩེ་རུས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་བྱིས་པར་སྤྱུལ། ཁོ་ཡི་བྱིས་པ་བདུད་ལུལ་ཁྱེར་བཞ། རྩེ་རུས་ རིཾ་ན་བཟུད་ཀྱི་བ་ཤད་ རྒྱུང་མ་བུ་དགྲ་བཟུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་གཏེག་ནས་ས་ལ་མར་བཏང་བས། ཁོ་དྲན་མེད་དུ་རྒྱུལ། ཡར་སྔོང་ནས་ རྟས་དུས་རྒྱུ་དེ་ལྷུ་ཁྱའི་ཐོང་པ་འི་དྲིལ་དུ་འཕངས། བསེར་གྱི་གཏོང་པ་བུ་དུ་ལྷག་ བཅག། ལ་ལྷུང་དགྲ་མཐོང་པ་འི་རྩ་དེ་བཅད། ལྷག་པོ་ཤབ་བཟུད་ཁོ་ནས་ཤོར། ལྷུ་ཁྱའི་ཐོང་སྤྱོད་པ་འི་དྲིལ་ དུ་སྒྲོལ། རིང་གྲ་འཕགས་ནས་བསྟུབས་པ་འི་རྩ་དེ་བཅད། མཚེ་བཟུད་ཁོ་ནས་ཤོར། ལྷུ་ཁྱའི་ཐོང་སྤྱོད་པ་འི་དྲིལ་ </p>
---------	--

རྒྱུད་ལྷན་པར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དེ་བཅས་ ། ལུ་གུ་བརྒྱུ་བཅས་སྒྲེ་བཅིག་ཤོར་ ། ཉི་མ་རེ་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་དེ་མཁུ་སྒྱུ་ལ ། རྒྱུ་ཤོད་ཚོར་གསུ་
 སེམས་ཅན་སྒྲེ་གཤམ་འཆོར་ ། དེམ་ཐུབ་བདུད་ལུ་ལ་འབྱེར་པའི་དུས་ ། མིག་མཆི་མས་བཤའ་སྒྲེ་ལྷོ་གཤམ་ལུས་བྱས་ ། ལུ་མ་
 ཅུ་མའི་སྒྲེ་ན་ལ་མ་ལ ། ཅོ་མ་ཁི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ ། ལྷ་དགོན་མཆོག་མཆོག་གསུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ། བུའི་རུ་འི་བས་མ་དོན་ལྷན་བ་
 པར་ཤོག་ ། རྒྱུ་མཆོག་འི་ནང་གི་འོར་བུར་ཤོག་ ། དེར་བཤའ་ཡིས་ལྷན་ཆེ་ན་ཤོག་ ། བཤའ་སྒྲེ་འི་ཤོད་ཀྱི་སེང་གོར་ཤོག་ །
 ཅན་དན་ན་གསུ་བྱིན་གསུ་ལྷན་ཤོག་ ། ལུ་ན་གསུ་ནང་གི་སྒྲེ་ན་མེར་ཤོག་ ། སྒྲེ་བས་ཆེ་ན་ལྷན་པོ་འབྱེད་སྒྲེ་བཤའ་པར་ཤོག་ ། ཟིལ་
 བའོན་སྒྲེ་བུ་འི་དབང་ལྷན་ཤོག་ ། ཐབས་ཤོག་འཁོར་འདས་བའི་སྒྲེ་མེད་ཤོག་ ། ལྷན་རུ་འི་ནང་གི་དཔའ་ཤོག་ཤོག་ །

[illegible]

འཕྲིན། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ཚུགས་པར་འཕྲིན། བདུད་རྒྱུ་བཅན་ཐོད་མདའ་ཐེབས་པར་འཕྲིན། ཨ་ཁུང་དང་མི་ཁུང་
ཆམས་ལ་འབེབས་པར་འཕྲིན། བདུད་རྒྱུ་བཅན་ཐོད་མདའ་ཐེབས་པར་འཕྲིན། བདུད་རྒྱུ་བཅན་ཐོད་མདའ་ཐེབས་
ཐམ་འཛེམས་པར་འཕྲིན། ལུག་རྫོང་དང་མོ་རྫོང་འབེབས་པར་འཕྲིན། ད་ཨ་མའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན།
སུཅི་རུའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན། འདི་ཕྱིའི་བྱེད་ན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཨ་ཁུང་
ག་ན་གོ་མས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རོད་སྤྱིད་ལུ་ལ་འཁོར་ཡོད་སྤྱིད་གསུངས་སྤྱུལ་། སྤྱིད་སེང་ཆེན་ཟེར་གྱངས་སེང་
རྒྱས་ཡིན། སེངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུགས་ལ་ཁྱོ་བ་ཡོད། ཁྱོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད། འཛིན་པ་ཡོད་ན་སེངས་རྒྱས་

7

१३५३

ॐ । मीर । सुदः कुवः सोमः सः यः धर्मः मेदः । धर्मः यदः रः सुदः सोमः सः मीर । त्रिदः देः रः ईरः यः वासः यः
 क्षीयः मेदः । वसः यः क्षीयः यदः रः त्रिदः देः रः मीर । त्रिदः यः त्रिदः यः प्रीरः मेदः । प्रीरः यदः रः त्रिदः मीर । त्रिदः
 सः देः के रः त्रिदः सः सः कुवः यः । वासः सुवः दः रः क्षीयः वासुमः यः वासः यः रः सुवः । त्रिदः यः सः देः के रः कुवः यः
 यः रः । रः वासः वासुमः मः यः रः सुवः यः यः । मीरः यः रः सुवः यः रः वासः मेदः यदः । के रः सः यः सुवः यः सुवः
 त्रिदः रः । दः वासः के रः यः सः सुवः यः रः सुवः । प्रीरः सः यः रः सुवः यः रः सुवः । दः सः यः सुवः यः
 रः सुवः यः सः सुवः यः रः सुवः । रः सः यः सुवः यः रः सुवः । रः सः यः सुवः यः रः सुवः । रः सः यः सुवः यः रः सुवः ।

དཔལ་ལྷན་མཉམས་སྤྲུག་ལས་ངར། རྩུ་འཕྲུལ་ལྷོ་ཀུན་དང་འབྲུལ་བྱ་མེད། ཚངས་པད་ཀར་ཤི་ལྷོ་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་ཡུལ་དུ་བརྟུང་འདུལ་
 ལ་མེད་སྤྲུག་གི་བཞི་བའི་ལ་བོ་དེ་དུ་མེད་སྤྲུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྲུག་འཕྲུལ་གྱི་ཤི་བྱང་ནི། ཅུ་བ་ཀྱུ་ལས་སྤྲུག་སྤྲུག་
 པ། ཅེ་མོ་ནམ་མཁའ་ར་ཤེས་པ། སྤྲེད་ནས་ཀྱུ་ཤི་བས་གསེར་ཀྱུ་ན་མཛེས་པ། ཟུར་བཞི་གྱི་ལས་རྩོམ། ལོ་གསུམ་བཞི་
 དར་ལས་འཇམ་པ། ཀྱུ་སྤྲེད་བཞི་ལས་གྲུབ་པ། ག་ནས་བཞུགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མཛེས་པ། བྲུག་ཅེས་འདོད་མེད་ལ
 ལས་གྲུབ་པ། ག་ལས་ག་ལོ་ན་ཟུར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། སྤྲེད་ཐེམས་ལས་མས་གསེར་ག་ལྟ་
 ལས་གྲུབ་པ། ཀྱུ་བ་དང་སྤྲེད་དུ་སྤྲུག་པ་ཁང་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་གསེར་ལོ་དཔ། རྩུག་སྤྲུག་བཞི་རྩུ་མི་བཟོད་པ་འོད་

༄༅། །ཟེར་འཕྲོ་བ། ལྷ་ཡང་གསེར་གྱི་ར་བྱོན་དང་། གཡུ་ཡི་སྒྲོལ་མ་དང་། བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་གྱི་ན་ལ་སོགས་
 བཀ་མེར་བཀྱགས་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་དྲིལ་འཁོར་པ་འཇམ་རྒྱུན་འཕྲིན་གྱི་
 པ། རྒྱལ་ས་དང་དར་རྩེ་གའི་སྒྱིན་དང་འབྲེལ་བ། ཀའ་བརྩེད་དང་བཅོམ་བྱུང་ཡོད། གླིང་ཆེན་པོ་དགུ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཀྱགས་པ། མེད་ཀྱི་གཤིས་སྤང་ཆར་དང་།
 བདུན་ཅི་འི་ཆུ་རྒྱུན་འབབས་པ། གླིང་ཡུལ་ལུག་གླིང་དུ་ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཤིང་ཤིང་། གཤམ་ཡང་དེ་མཆོར་ཆེ་བའི་རི་གླ་
 བརྩོད་ལས་འདས་སོ། །འབྲུལ་བའི་གྲུ་སྒྲོལ་འཕམས་ཅད་ལ། གུས་ཕྱག་ཕྱིན་དག་སུམ་བཅོམ་ལ། བར་ཆད་ཕྱིན་དང་།

བསམ་པ་སྐུམ་སྟེལ། འབྲུལ་བའི་ངས་རྫོགས་སྐུལ་ནས་སྐུ། འཛིན་ཕྱུལ་བམེད་པར་བྱུགས་རྫོགས་བཞི་བཤམ། ལམ་མཁའ་
 པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཞི་འབྲས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག། མཁའ་མས་བསམ་པ་འཁོར་བའི་སྐུལ་སྐུ་
 ཤོག། འབྲུལ་བའི་ལེའུ་མང་བས་མཛོའུ་བསྐྱུས། གྲིང་ཡུལ་ནམས་དག་འབྲུང་སྐྱིད་གྲུ་ལེན། དག་འབྲུང་གྱི་ཉི་མ་
 འཁོར་ནས་སྐུ། ཐོར་རྒྱུང་དང་དག་འབྲུང་ཉིང་ལ་བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་འཛིན་གྲིང་མོར་བྱུང་གྲུ་འདུལ་བེ། དཔུན་པ་ཐོབ་པམས་
 ལོངས་གྱི་ལྷ་བསྐྱལ། ས་པ་ནམ་བུ་སྒྲུང་གི་ཀམ། འཛིན་སྤྱིའི་གྲིང་གི་སྤྱི་བཤམ་འཛིན་སྐུ་ན་པ་འཛིན་སྐུ་སྤྱིའི་གཏེན་
 བསྐྱུང་ཚངས་དབྱངས་མོར་བྱུང་གྲུ་ཤོག་འབྲུལ་ལྷུགས་ལ། ཅོམ་ཁྱིམ་དེ་མེ་མེ་ ལྷ་ཚངས་པ་དང་མཁེ་མེ་གྲུང་སྒྲུབ་

ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ། ། རྒྱལ་མོས་གཙོ། བོད་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་འཕངས་བསྟོད། བྱིམ་འདིར་ཚོགས་ བསམ་པ་འགྲུབ་ལེ་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བསྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཤོག། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་ལེ་ཤོག། དགོ་འདུན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཤོག། དམ་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་ལེ་ཤོག། དཔའ་བདུད་རྩིས་གཙོ་བོ་ཤོག། བྱེད་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། ཚོས་བསྟོན་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱལ་པོ། བདུད་ནུབ་པོ་འཛིན་པ་ འཛིན་པ་པར་བྱེད། དམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པོ་ཡིན། དགྲ་དཔྱལ་བའི་བདུད་དབྱེད་བཅོམ་ལེ་ཡིན། གངས་དགའ་སྐོང་དང་ནགས་ཀྱི་རྩྭ་ག། མ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཚོགས་དཔོན་ཡིན། པོད་པའ་པོ་འདུས་ </p>
------------	--

དཔེ་མངའ་མདུང་ཡིན། ལས་ཅི་བསམ་འབྲུག་པོ་གླིང་རུ་འོས། དག་འཁྱིད་དང་ནས་གྲུ་རེ་ལོངས། ཀེ་སྤྲི་ལྷ་ཀྱལ་
 བ་མཁའ་འཁྱུག་ལྟ་རྒྱུ་གས། ཅེས་གསུངས་ནས། རོང་རོལ་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ། མི་ལུས་ལ་ནུ་ཅི་ག་ཐོབ་
 པ་ལ། རོལ་མེད་སྤྱིང་ལོག་གིན་ཏུ་སྒྲུབ། འཇིག་རྟེན་འབྲུག་པར་ལུས་ན་རོལ་མེད་བསམ་སྒྲུབ་ཐོང་། རོལ་མེད་བསམ་སྒྲུབ་
 གྲུང་གི་དུས་ཡན་པ་མེད། ཅི་ཡོད་སྤྱིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ལོག་མ་བྱེད་དམ་ཆོས་མཛོད། རྒྱུ་མཛོད་
 ཆོས་ཀྱི་ན་ཟད་སར་སྒྲུབ། མ་རུས་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཛོདས། རོལ་སྤྱིང་མི་ལ་གང་ཡན་བཞུགས། དགོན་མཆོག་མི་
 འབྲུག་ལྟ་རྒྱུ་འཁྱུག། བཟོད་པ་སྒྲུབ་མཁའི་སྤྱིང་རྒྱུ་མཛོད། འཆི་བ་ལན་གཅིག་བྱུང་དུས་སུ། ཆོས་ལས་ཡན་པ་

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨ། །གཞན་མེད་དོ། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་མཆིག་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྟེ། དམ་པའི་ རྒྱ་ཆོས་རིམ་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས། སྒྲིད་དང་སྒྲུབ་པ་ཅི་རྒྱུར་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་རང་ལས་པོ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཕྱི་ བཞེད་ལ་མ་ཕྱེད་ཅིག། ཆོས་ཕྱེད་སྒྲུབ་པུ་ར་བ་དང་གཞུར། དག་པའི་ཁོང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེས། འདིར་འདུས་མི་རྣམས་ ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས། ཅེས་གདམས་པར་མཛད་དེ། གཞན་ཡང་གོ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་དམ་ག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྱུར་། འཛིན་གྱིད་སྒྲིལ་གཞི་དཔེ་དཔྱད་པོ་ཆེ། ཕྱོགས་བཞི་ལས་ལངས་པའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཆོར་གཅིད་དགོས་ པ་དང་། ཡའི་ལ་མུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་དཔྱད་པ་དགོས་པ་སྟེ། དམུལ་བར་ལོག་པར་འདྲན་པའི་བདུད་ཆོས་སྒྲུབ་ </p>
-------------	---

མཐུང་པ་བཅོམ་པར་མཛོད་པ་མ་གཏོགས། རོན་དམ་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན། རོ་བོ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་གཏམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་འཛུགས་ཐབས་མཛོད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་པོ་ན་པར་མཛོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྲིག་པར་དུ་རྒྱུད་གི་དེས་
 པ་མེད་པར་རྣམ་པ་སྤྲིག་པའི་གསོད་གཅོད་དུ་མཛོད་ཀྱང་། རོན་ལ་བདུད་ཀྱན་བསྒྲུལ་ཆོད་ཀྱང་། མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་
 དུ་འཕངས་པ་དང་། དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བསལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་
 འགྲོ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ཀྱང་ཀྱང་པར་དོན་དང་སྒྲེ་རོན་མ་ཡིན་པར་། བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་ཁམས་སྤྱི་དོན་ལ་

༄། སེར་ཆེན་འོད་ཟེངས་ལྟར་ལྟེ་བྱང་བདུད་རླུ་བཅན་བརྟུ་ལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཀུག་པ་སོ།།

༄༅། ། ཨོཾ རྩམ་པམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོན་སྒྲུབ་གི་མཁོན། ། རྩམ་པས་
 གུལ་འདུས་བྱི་དོ་བོ་གི་སར་མ་ཁྱེན། བདུད་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱང་མ་ཐུལ་གྱི་བཅོན་ནག།
 ཐལ་སྐྱོད་རྩེ་སྐྱོད་བསྐྱེད་དོན་བྱིར་སྒྲོལ་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་འཁལ་མཛད་སེང་ཆེན་

པ

གཏུགས་

༄༅། ། ཆོས་རྒྱལ་ལ། ། མོ་གསུམ་མི་བྱེད་དད་པས་ རྒྱག་འཆ་ལ་བསྟོན། ། དེ་ནས་
གྲིང་བཞི་ལ་དབང་སྒྲུབ་པའི་བདུད། ། གྲུ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་འདུལ་དགོས་པའི། ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡུང་བསྟན་ན་ལས། ། བེ་མེ་གུང་སྒྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཞལ་ནས། ། ། བམས་གསུམ་འཁོར་
བཤོངས་ནས་དགྲུག། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ན། ། བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་པ་རྩེ་ལ་ན།

རྟོན་གོ་ཤེད་མཆོ་གྱིང་ན། ། བྱལ་ང་དེ་ལོང་དེ་འབབས་ལ། ། མཆོ་མ་རེ་མེ་རེ་འཁྱིལ་ས་ན། ། གནས་ལ་
མཆོ་ན་ཆེ་བར་ཤྱོེན་ཡུལ། ། མཐོ་བུ་གསུམ་མཐོན་པོ་འཁྱིལ་སྟེང་ནས། ། ཡང་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་
ནས། ། སྟུག་པོ་བོད་པའི་གཞུང་ལས་ན། ། མཁའ་འགྲོ་འཁྱུམ་གྱི་ཆོག་ས་དཔོན་ཡིན། ། གྱིང་གཞི་
བདེ་ལ་བོད་མཁའ་ཡིན། ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་འཁྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ། གྱིང་བཞི་མུན་པས་ལ་
མཁའ་ཡིན། ། སྟུན་པ་ཕྱོགས་བུ་རྩེ་གཞུང་མཁའ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློང་ཡིན། ། ལྟགས་

པ

གཞི

༄༅། །ཉེས་བཏང་འཛིན་བྱེད་མཁའ་ཡིན། །དཙུམ་ཉལ་ཙུམ་ལོང་། །ཙུམ་སྒྲིང་འགྲོ་
གལ་མཛོད། །བསྟན་པའི་སྒྱིད་གྲུ་བཙན་ཡིན། །བྱང་ཡ་མེད་གྲུ་བཙན་ཀླུ་པ་པོ། །མགོ་ལྷགས་
ར་གན་མ་ལ་དུག་གལ་འདུག། །སྒྲིཛ་པའི་པོ་བྱང་བཤེས་གལ་འདུག། །ལྷགས་སྒྱི་སྒྲིལ་བའི་
ས་ལ་བགྱང། །གྲུ་གཞུག་ནའི་པོ་བྱང་བཤེས་གལ་འདུག། །ཤིང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པ་གཙོད་གལ་འདུག།
འོ་ལྷུ་མཚོ་ལག་ནས་འཛིན་གལ་འདུག། །ཅི་སྒྱུང་ས་ནས་བར་སྒྲིང་དུག་གལ་འདུག། །

གཏན་སྐྱོད་ལྟེན་པོ་བྱང་བ་ཤིག་གྲག་འདུག ། མུར་ཁམས་མེ་ལ་སྤར་གྲག་འདུག ། རྩོམ་བཅའ་པོ་མུངས་ནས་བཤིག་གྲག་
 འདུག ། ཁོ་དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་ཆུ་ལྷག་ས་ལ ། རིག་ཡས་གཡོན་རེ་ལ་རྒྱ་རེ་བཞག ། ལ་དགྲ་གྲུང་དགྲ་འཆོངས་ནས་
 བཟའ་དྲུང་སྤལ་བའི་དབྱིབས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བཤོང ། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲེས་བུའི་མདའ་ར་བཤོངས ། རྟག་རྩ་ལི་
 སྒྲོང་མོར་གྲོང་ཁྱེར་བདུན ། མིག་ལ་སེན་མཐོ་བཅོ་བརྒྱད་འདུག ། ཁ་ལ་མཐོ་སྒྲོར་བཅོ་བརྒྱད་འདུག ། ལྡེ་ལ་སེར་མེད་གྲུ་
 རི་འདུག ། ལུས་ལ་འདྲེམས་བསྒྲོར་བཅོ་བརྒྱད་འདུག ། སྦྱིར་སྤང་མིག་པོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ལྟ ། བདུད་གྲུ་བཅོན་
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་དག་རེད ། དགོས་སྤང་མིག་ཅོ་རུ་ཁྱེད་ལ་ལྟ ། ལུས་དང་སྒྲ་སེན་ནག་པོ་རེད ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་...

པ
ཏྲ

ལྷོ། །པའི་ཆོམས་པོ་རེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལེན་རེད། །མི་དེ་འདྲ་ཤིང་འཁྱུག་པ་མེད། །སྤྱི་དང་ཀར་
ཁ་ལ་འདྲེན་སྤྱི་རེད། །རྒྱ་གར་ཆོམས་གྲ་བཤེག་རྒྱ་རེད། །ལི་ཡུལ་བལ་པོ་ཁ་ལ་འདྲེན་སྤྱི་རེད། །སེར་པོ་རྩོམ་ལ་འདྲེན་
རྒྱ་རེད། །ལྷངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ལེན་རྒྱ་རེད། །སྤྱི་དང་སེང་ཆེན་ལྷགས་པོ་སྤྱུལ་པོ་རེད། །བདུད་རྒྱ་བཅོན་ལྷགས་
ཁམས་སྤྱུལ་པོ་རེད། །རྩོམ་གྲར་སེར་ལྷགས་ཁམས་སྤྱུལ་པོ་རེད། །བདུད་ཆེན་དེད་ག་གཞུན་གྱི་འདུལ་
སྒྲུལ་མེད། །མདའ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་གིས་ཁྱེར་རྒྱ་རེད། །སང་ཉིན་ཉི་མའི་སྤྱུ་གྱི་ལ། །བདུད་རྒྱ་བཅོན་ལྷགས་ར་འཁོག་
དགོས་འདུག། །བདུད་སྤྱ་གནས་དང་པོ་དེ་རུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། །ལོག་སྤྱུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལ། །

བདུད་གྲུ་བཅོན་བསྟན་པ་འདི་དག་པོ་ལ། སྒྲེ་འགྲོ་གྲུ་ན་གྱི་སྒྲོ་ག་ལེན་བྱེད། ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་བཞི་ག་རྒྱུ་རེད། །
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མ་རྒྱུ་གསུམ། ། བྱིད་ཚེ་རུ་སྒྲེས་པ་དོན་རེ་རྒྱུད། ། དམ་བཅའ་འགལ་བ་ཡོད་ས་མེད། ། འོད་
 གསལ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ལ། ། ལྟ་བོད་མའི་བཀའ་ཆད་མི་ཡོད་བས། ། གྲུ་བཅོན་ལྷ་གསུམ་ར་ཁོག་བར་གྱིས། ། ཅེས་་་་
 གསུངས་སོ། ། དེ་དཔལ་འབདུད་གྲུ་ན་གྱི་དཔེ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཚེ་དང་སྒྲིང་ཆ་འདི་འདྲ་འདྲ་ག། ད་སྒྲེས་བྱུ་འདྲ་ག་ལ་
 ཐུལ་དུས་མེད། སྒྲིང་མི་མང་ལས་ལ་དལ་དུས་མེད། རྒྱུ་ཚེ་ལོ་ལ་རུ་ལ་དུས་མེད། སྒྲིང་དཀར་དཔལ་འབདུད་བཅོ་བརྒྱད་
 འདི་ ། ལ་ལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དག་བཅོ་མ་ཡིན། ། ལ་ལ་རྒྱ་གར་གྲུ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་་་་

ལྟོ། །འཛིན་མཁའ་ལོན། ལྷུང་ཁམས་གྲིང་གི་ས་ཆ་འདི། དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུགས་གནས་ཡིན།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མི་རེད། དག་འདུན་ཆོས་ར་འཇུག་པ་ལ། བདུད་ནག་པོ་ལྷོགས་བཞི་ཀུན་
 བས་ལང་། དགོན་ཆེན་སྐུ་མ་རྒྱུད་གསལ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱགས་རྩེ་ར་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་མེད་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། རི་ཁྲིད་སྒྲིམ་...
 ཆེན་རྒྱུད་གསལ་ཆེ། ཉམས་རྩོགས་མེད་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། ཡ་བཟང་ཐུམ་མཆོར་འདོད་ཆེ། གཟུགས་ཁ་དོག་མེད་
 བཅི་འདྲ་བྱེད། གནམ་ལྷ་གསལ་རྣམ་གྱི་གཙོ་འཁམས་ཆེ། མཆོན་དུ་བྱུག་མི་ཤེས་ཅི་འདྲ་བྱེད། བདུད་རྒྱུ་བཅོམ་...
 ཁོ་ཡི་མགོ་བོ་ལ། ལྷ་གསལ་རྣམ་ཟང་རྣམ་ཉིས་ལ་འདོམ་དགུ་རེ་དང་། ། ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ར་བསྐྱེད་ས་ནས་བཟ། །

ཉིན་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རེ་རེ་རབ་བྱེད། མི་ཤ་བ་བའི་གྲུ་བཅོན་ལ། སྟོབས་དང་རྩ་ལ་ལ་འགྲན་ལ་མེད། སྟོན་ལ་རྒྱལ་
 བོད་རང་ལེགས་དགོས་དགོངས་པའི་དུས། དེས་མདའ་མོ་རྩམས་པ་དགྲ་འདུལ་གཏོང་། དེས་མདའ་མོས་ཁྱུ་
 ལ་དང་མི་སྟོད་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། དྲིན་ཁ་ལྟ་རྒྱལ་པོས་གནང་དགོས་ཡོད། ད་འདི་ནས་འགྲོ་ལུགས་་་་
 ལྟར་བྱེད། ། ཡར་མ་ཐོས་ན་ཉི་ཟླ་ག་བཅའ་ཡིས་འཛིན། མར་དམས་ན་ས་གཞི་འོག་ལ་བྱེད། ། མཐོན་མཐུ་པའི་
 བུའི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། བྱ་ཆེན་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་དེ་གསུངས་འདུག། བྱི་རུ་རྒྱུད་གཞོན་ལ་གསོད་དེ་གསུངས་འདུག།
 བར་མི་ཡུལ་མཐིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། མི་གུ་རིན་ཆེན་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་དེ་གསུངས་འདུག། བྱེད་སྤྱོད་ལྟགས་རྣམས་

༄༅། །གསེད་དོགས་འདུག །ཆབ་ཀྱི་ཐོར་འགྲོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད། བྱེད་བྱེད་མའི་ཐང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། བྱེད་རི་
བྱུག་གི་དབྱིལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། བདུད་རྒྱུ་བཙེན་མཁོ་ལ་འབབས་པའི་དུས། མདའ་དངོས་སུ་བབས་སམ་བརྒྱས་
ནས་བབས། བདུད་མོ་མེར་བརྒྱུ་མ་སྦྱིད་ལ། བྱིད་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྟ་ག་འདྲ་ཡོད། ག་ཏམ་ཆེ་ག་ག་སུམ་ལ་བས་
ལུགས་ཅི་ཡང་བྱེད། མདའ་དང་ལ་ཞལ་ལྟ་ལེགས་པར་སྒྲིབས། དེ་ནས་སེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས། །ག་ཞུ་མེར་
མོད་འབྱིལ་པའི་སྦྱིང་དུ། མདའ་དྲག་པོ་དྲག་འདུལ་དེ་བཞག་ནས། རྒྱུར་ལ་གསལ་ན་དང་མདའ་མོ་ལྟ། མཐོན་མ་
མཁའི་ཐོངས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས། བྱ་ལམ་མོ་དེ་འོག་ག་ཉིས་སུ་མ་འགྲོ་ཅིག ། བྱ་ལམ་བར་མར་མདའ་མོ་སེད།

བར་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་གྲུ་ལ་གཞི་དཔལ་མེད། ཁ་ནས་ཨ་དུག་ཡིག་དུག་སྒྲིངས། ། བར་མི་འུ་རིན་ཆེན་གཞི་དཔལ་མེད། མདའ་མེས་
 བོ་ཁེལ་མ་སྒྲིན་ཅིག། ལྷག་ས་རི་འུ་ལྷག་ལ་གཞི་དཔལ་མེད། མདའ་མེ་སྒྲིང་རྒྱུ་རི་དང་ནས་ཤར་སེ་སོང་། བདུད་རྒྱ་བཙན་
 ལྷུ་ལ་ལ་ཤར་རེ་སོང་། རྒྱ་བོ་འོག་ཁུང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། སྒྲི་སྒྲུབ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་མ་ཡིན། རྒྱ་བོ་མའི་དུས་ལ་འགྲོ་
 བའི་དུས། ལྷག་ས་ཆེ་གསུམ་རིག་ས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན། རྒྱ་བོ་ཤར་རི་དུས་ལ་འགྲོ་དུས་སུ། སྒྲིང་བའི་
 མ་ཁེལ་འགྲོ་སྒྲི་བའི་ཡིན། གནམ་ལྷག་ས་ལྷེ་འུ་ཁེལ་འགྲོ་སྒྲི་ལྷ་ཡིན། མདའ་མེས་འགྲོ་ལྷག་ས་དེ་ཤར་མཛོད། །
 བདུད་རྒྱ་བཙན་སྒྲིང་དུ་འབབས་པའི་དུས། སྒྲི་གསེར་གཉིས་ལ་བརྒྱས་ནས་བབས། ། བདུད་མེ་མེར་བ་འཁུམ་སྒྲིང་ལ། ། རྒྱ་

༥༥། །ཁ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིག་ཀྱིས། དག་མགོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཅིག་དཀྱིས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཁུང་མི་ཤམ
 ཟ་ཀྱིས། །ཁ་སྒྲིམ་ཡང་མི་ཐུག་མ་འབྱུང་ཀྱིས། དག་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོང་འདྲུམ་དཀར་བསྐྱུས། དེ་ན་དེ་ཆོ་མཛེད་
 ཡིད་ལ་གཟུངས། ད་ལྷ་གསུམ་བར་ལ་སྒྲེབས་ཡོང་བཀྱི། འོག་མི་ན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་མན་ཆད་ནས། ལྷ་ལྷོ་
 གོང་ཁྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། དག་ལྷོ་ལྷོ་ཆོ་གསལ་མ་ལུས་ཀྱུན། དེ་རིང་སྒྲེས་ལྷོ་གོ་གསལ་ལ་ཕྱོན། མདའ་གཞུང་གི་སྒྲིག་
 འབྲུག་གིས་ཐོག་ཅིག་ཐིང། །བདུད་ལྷ་བཅོན་མགོ་ལ་ཨེ་མ་རྟོ། །མདའ་རྟོ་དེ་དེ་ཡང་འབྲུག་སྒྲིང་དང་། མེ་དཔུང་
 གི་སྒྲིངས་ནས་འཕྱོངས་སོ། །དེ་དུས་ལྷ་བཅོན་ལ་ཡང་གནམ་ཐེལ་དཀར་ནག་གསུམ་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱས་

བུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཁོ་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་ཏེ་དང་པོ་སྒྲུར་ཁམས་གླིང་ལ་འགྲོ། གླིང་ཁམས་མེ་ལ་བཏབས་ནས་འགྲོ་
 ཏེ་རྒྱུར་སེར་པོ་དེ་ཡིས་དབང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གླིང་གུན་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འཕྲིགས་བཞི་སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད་དཔེས་
 དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས། སེར་གྲུབ་བྱེད་ཅིང་གླིང་གི་ཅོ་རུ་ཁོ་མ་གཏོགས། ང་ལ་དགྲ་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་
 མི་ཐུབ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མེར་བཞི་ཐབས་གང་བྲག་གི་སྒྲིལ་ས། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ཁུ་ལུགས་མང་པོ་བྱས་ནས། མགོ་
 སྒྲིལ་ཐབས་གང་ཤེས་སྤྱུ་བྱས་དུས། ཡང་བདུད་སྒྲིལ་གྱི་བཅོན་པེའམ་དགོས་པས་ཁུ་སྤྱུ་མང་པོ་བྱས་ནས།
 བདུད་ཁོང་རུལ་ས་.....འགྲོ་བར་ཆས་ནས། མདའ་བཞད་སྒྲིལ་བཞད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱེད་ཅོ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ།

པ

ལྷ

༄༅། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྒྲིན་ནག་འཁྱུ་བས་རྟེ་གྲོག་འབྱུག་དང་བཅས་རིལ་དང་ཐམས་ཅད་སེར་བས་བཅོམ་ནས།
 བདུད་རྒྱ་བཅོམ་གྱི་མགོ་ལ་ཐོག་ཀྱང་རྟེ། །རྒྱལ་སྒྲོན་མི་རྟེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་
 ཅོ་ཆེན་པོ་ཁོགས་པ་འདི་དུས། མེར་བས་མདའ་མོ་ལ་སྒྲིམ་དངས་པ་ན་ཆུ་ན་གྲོང་མོ་ལོན་དུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་མདའ་མོ་
 གྲིང་དཀར་ལ་ལེབས་པ་འདི་དུས་སུ། གྲིང་དཔའ་བདུད་དང་འབྲོང་མོ་ཁོགས་ཀྱིས་བཞོལ་འདེབས་གྱི་ཁུ་བ་
 སྒྲུལ་བའི་དུས། སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཅོ་རུའི་འགྲུལ་ལ་བཞོལ་ཐབས་མེད། །ཅོ་རུ་
 ཕྱོགས་བཞི་འདི་དག་འདུལ་ལ། དག་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མ་ནེ་ནེས་ངལ་ལྷང་བསྟན་ཡིན། །བདུད་རྒྱ་

60

༡༡། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གང་ནས་དར། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མདར་ན། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ལ་ཡོང། དེ་ཅི་རུ་
སྦྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཅུང་། དཔལ་དེ་ནི་མི་བྱེད་སྦྱིད་ནི་བྱེད། དཔལ་དེ་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་སེམས་མིན། བྱེད་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་
མིན་པ་སངས་རྒྱལ་མིན་ན་འཕགས་པ་མིན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་སྦྱིད་རྗེ་མེད། སྦྱིད་རྗེ་མེད་ན་རྩ་བ་རུ་ལ། རྩོགས་
རིས་མེད་པའི་སྦྱིད་ནི་སྦྱུ་བས། གཞན་དེ་ནི་འགྲུབ་ན་དཔལ་དེ་ནི་སྦྱུ་ན་གྲུབ་ཡིན། བདུད་ལུང་ནས་པོར་འགྲོ་བ་ལ། བྱེད་
དཔལ་བདུད་དམག་བསྐྱེད་ལྟེན་གྱི་དགོས་པ་མེད། དཔལ་པོས་འཕགས་པས་བྱེད་པ་མེད། བྱེད་རྒྱལ་ས་ལུ་ལ་གོ་ཆོད་
བར་གྱིས། དེ་ཅི་རུ་བྱེད་སྦྱེས་གོ་ཆོད་པར་བྱེད། ཡང་བསྐྱེད་ལུ་བ་ལུ་ལན་ལ། གོང་མ་སྦྱོལ་ལུང་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོལ་གསལ་

མང་པོའི་སྒྲུབ་མ་ཡིད། འགྲུལ་ལ་བཤོལ་ཐབས་གནས་ཡིད། རང་དོན་ཀྱང་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་འགྲོ། སྒྲིང་ནང་
 དུ་སྒྲུབ་ནས་འགྲོ། ལོ་ལམ་ལྷ་བས་སྒྲུབ་ནས་འགྲོ། ལྷ་ལམ་ཁག་པོས་སྒྲུབ་ནས་འགྲོ། རྟ་ལམ་བྱ་ཡིས་སྒྲུབ་ནས་འགྲོ། གོང་མ་ལྷ་
 མིས་བཀའ་བཀོད་ཡིན། སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། བདུད་རྒྱུ་བཅོན་ཐོད་མངའ་རྒྱལ་ས་དགོས་ཡིད། སྒྲིང་ཙུ་
 མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་བདེ་སྒྲིང་བཀོད་མི་ཡིན། དེ་དུས་དེ་མིན་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད། རྟ་བས་ལུ་ཐག་
 བཅོལ་པ་ལ། སེམས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཆེད་གོས་འདུག། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཆེད་གོས་འདུག། སྒྲོ་འདྲིགས་དཀར་བསྒྲུང་དགོས་
 འདུག། ལ་སྒྲུབ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདྲིགས་

པ
ཅི

ལྟོ། །པལ་དྲག་ཁན་དེ་ནི་དང་དྲུག་པོ་དེས་ཤིག་གསུངས། བདུད་ན་གཤེད་པ་སྟུན་བསྟུན་བས་ཤིག་གསུངས། སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་དུལ་པ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྒྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གདམས་ལམ་དུ་
ཁྱེད་དྲུག་སངས་རྒྱལ་བསྟུན་པའི་སྒྱིའི་རིན་པོ་ལྷན། བོད་ཡུལ་ཁ་བཅན་པའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན། ཁ་སེར་སེར་གྱི་བསྟུན་པ་
འཇུག་སེམས་ཡིན། འགྲུབ་བཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཅི་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལྟེན་
ནས་ཕེབས་པའི་དུས། ཞིང་ས་བཙུ་ཐོབ་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལ་རྒྱུ་འཕྲུང་གསུམ་མང་པོ་བཙུལ་ནས་ཕེབས་
ལ་བཟངས་འཕྲེང་བ་འདྲན་འགྲེངས་བྱས། སྒྱི་བ་དྲག་པོ་ལྷུང་པ་མང་རྒྱལ། བདུད་ཡུལ་མཐའ་དུ་སྒྲིབས་མཆོམས་

བས། ལམ་དག་རིམ་བཞིན་བུལ་ནས་ཕེབས། དང་པོར་ཇམ་ཏྲ་ལ་ལྷ་མོ་ནས། མཚོ་ནས་ཁྱིན་ནས་མི་ནས་དང་། མི་མགོ་གསུམ་
 པ་དེ་ནས་ལྷ་ལ། སྒྲ་གནས་ལུག་ནས་འཕྲོད་ནས་བསང་། མཚོ་ནས་རྒྱ་མ་དང་སྒྲ་འིང་གཙང་། ལམ་དག་བཞི་དང་སྒྲ་
 གནས་བཞི། དག་པོ་བརྒྱད་པོ་བུལ་ནས་ཀྱང་། བདུད་ལམ་དམར་ནས་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན། ཁོ་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཕྱེད་པའི་
 རུས། བདུད་ལུང་མུན་པ་ནས་པོར་གཏོང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུག། རྒྱ་སྒྲར་འགྲོ་ས་བཀག་བྱལ་ཕྱེད། ཕྱ་ཆེ་
 རྒྱུད་གནམ་ལ་འཕྱར་ས་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་མང་པོ་ཡིང་། བདུད་སྒྲ་བཅོམ་གྱི་བ་ཐེངས་ཤིང་ཤིང་། དེར་མེར་བཞི་
 མང་ལ་སྤྲད་གྲོད་མོ་མཛད། མེར་བཞི་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་གནས་རྩིས་པའི་རུས། དཔྱལ་བའི་འོད་དེ་འཁྱིལ་རུས་གཉིད་ལ་མ་སོང་།

ལྷོ། །དཔལ་པའི་འོང་དེ་འབྱེད་ལེ་ལ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་སོང་། གོ་ས་ར་རྒྱལ་པོ་ས་དེ་ལྷོ་བ་བདུད་རྒྱལ་འདུལ་པའི་
 དུས་ལ་བཅས་ཡོང་གསུངས། དེ་མེ་ར་ཟས་དུ་བདུད་པོ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འདུག །དཔལ་མདའ་གནད་རལ་པས།
 བདུད་ཀྱི་དཔལ་པའི་འོང་ལ་གཏད་ནས། ལུག་མདའ་གནད་མཛོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ར་རྒྱལ་པོ་གོ་ས་ར་ལྷོ་སྤྱུ་ལ་...
 མོད་པ་གཏད་ནས། འདི་རྒྱུ་ར་གསུང་། དེ་མེ་སྤྱུ་སྤྱི་ཤྱི་གསལ་ཕུའོ། བདུད་ནག་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱུ་བས་ཕུའོ། །
 ལུག་མདའ་དེ་ཁོ་ཡི་དཔལ་པའི་འོང་ལ་བརྒྱབ་པས། དཔལ་པ་ལོག་ས་ཏེ་ཁོ་ཡོང་ལ་འཛིན་འཛིན་... པའི་དུས། གོ་
 ས་ར་ལྷོ་ས་ར་ལ་ལྷོ་བརྒྱབ་པས། མེ་ར་ཟས་ཐལ་བ་གཏོར་ནས་ཁོ་མེ་འོང་། དེ་ནས་དུ་ལྷོ་ལ་གསུངས་པས།

འདིལྟར་ཟེར་བྱེད་ཀྱལ་པོ་གོ་ས་ར་རྩྱུར་གསལ་ན་དང་། ལུགས་པ་དེ་ན་མོ་སེང་ཆེན་ཀྱལ་པོ་བེད་ན། ང་ཡིས་མ་དངས་གསུམ་
 ཉལ་བའི་ཆི་ལམ་མི་བཟང་དཔྱད་ས་ལྟར་། སངས་ཀྱུ་ས་བསྟན་པ་དཀར་བར་སྒྲིམ། བདུད་ནག་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བ་
 སྒྲིམ། ང་ཉིམ་དེ་རིང་པར་སྟབས་ལ། བདུད་ནག་པོའི་བསྟན་པ་སྟབས་དེས་ཡིན། བྱེད་སངས་ཀྱུ་ས་བསྟན་པ་དར་ཀྱུ་ས་
 ཡིན། བང་མཛོད་མཆོད་སྟོན་གྱི་ལྗེ་སྟབས་བཤད་དོ། མདོ་ཆོས་སྟུར་དུས་ལྟུགས་ལྟུགས་པ་དང་། བོན་ཆོས་སྟུར་དུས་སྟོན་
 གཤེན་རབ་དང་། ལུགས་ཆོས་སྟུར་དུས་ལྟོན་བདེ་ལྟུང་དང་། བཀའ་མདོ་སྟུགས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན།
 ལུང་མནངས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིང་ཆོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་བསྟོན་པ་ལྟུགས་ཀྱི་དཔེ་ན་པོ་

1842

[illegible]

ཀུན་ཀྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕེ་བོ་ཡིན་པ་ཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཡར་ཁམས་བྱང་མའི་རི་བརྒྱད་ནས་། ལམ་དུ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་
 གསུམ་བརྒྱལ་། འགའ་རེ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་། འགའ་རེ་སྒྲིབས་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱལ་། འགའ་
 རེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་། དེ་ནས་བདུད་མཁའ་རྩ་བར་སྒྱུར་། བཅོམས་དག་སྒྱུར་དུ་འཕངས་སྒྲིང་། ། ལྷ་
 གསུམ་སྤྱུལ་པ་པའི་དང་། རྣམ་བསྐྱུར་། བདུད་མཁའ་རྩ་བར་སྒྱུར་པའི་དུས་། ཉི་ཤུ་དག་ལ་ཐོད་མདའ་སྤྲུང་། །
 གཞན་ལ་སྒྲིང་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བ་རྒྱལ་། ཆོས་གསུམ་བདུད་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་བཀོད་། དེ་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་

८५
सुभाषितम् ।

[illegible]

མ་ཕྱེན་བརྩེ་འི་བྱུག་སྤེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། མ་རིག་འཕྱུལ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་ལས་འདས། རྟོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཚན་
 དང་མ་བྱུན། ག་ཞུན་ལས་འཕགས་པའི་འཕགས་པས་རྒྱལ་པོར་འདུད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་
 བསྐྱེད་པའི་དར་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བརྒྱུག། འཇམ་གླིང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། བསྐྱེད་དར་ཆེས་དར་རྒྱས་པའི་
 བཟླ་ཤིས་ཤིག། ། དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

༄༅། །ཕུགས་རྩེ་འཁྱམས་སྤྱལ་སེང་ཆེན་མོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱིས་རྟོར་བདུད་བཅོམ་པའི་རྣམ་ཐར་
མདོར་བསྟུས་བཀྲུགས། །

༄༄༄ ། ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲིལ་ཆེན་པ་རྒྱ་ལྗེ་དང་། ། ། གང་འདྲུལ་དེར་སྒྲོལ་སེང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་པའི་
 སྐྱུ་། ། ཞལ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ། ། འཕྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲང་རྒྱ་
 གསེལ་། ། ། ཨོཾ་མཆི་པརྒྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། སྤྱིད་གསུམ་དབྱེར་པའི་གཙུག་པོ། ། སེང་ཆེན་འཛམ་གྱིད་སྐྱེས་པུ་བཀུགས་
 སྐྱུ་གསུམ་སྒྲོལ་པའི་གཙུག་པོ་མཆོག་། ། འཕྲོ་རྒྱལ་འདྲེན་པའི་གྲུ་མར་འདྲུད་། ། ཕྱི་མེད་པུ་སྒྲོ་གོ་མཆོག་ཙན་། ། བདེ་

ཕ
གྲུ་

༄༅། ལངས་རྒྱལ་རིམ་པོ་ཆེ། དབུ་མ་གྱི་ཐུགས་མགོན་ཡིན། །འདྲེ་
 གྲིན་འབྲུང་པོའི་ཁ་གཏོང་ཡིན། །སྤྱི་མ་མཆོག་ཀྱི་འབྲུང་གྱི་འདུལ་མཁུལ། །ཨོམ་
 ཅི་པ་དེ་ལྟོ། །ཕ་སྤྱི་མ་གོང་གི་ཉི་ཟླ་དེ། །མི་དང་མེད་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། །འདི་ལྟུང་
 པའི་ཟུང་ཁར་འགྲིམ་འདུལ་མཁུལ། །ཟུང་མེད་མ་པའི་སྟུང་ཆེ་མེད། །མི་དང་མེད་ལ་

.....དགོས་པ་མི་འདུག་ཏེ། །ཐར་ལམ་འགོ་དུས་དགོས་པ་ཡིན། །ཆོ་བྱིས་པར་
 དེའི་ལམ་ལུ་ཁོ། །གྲིང་སེང་ཆེན་སྒྲེས་སུ་གོ་སར་དེ། །མི་མོས་གུས་མེད་ལ་མི་དགོས་ཏེ། །
 འགོ་དུག་ཐར་ལམ་གྲིང་དུས་མ་ཁོ། །འདུང་ལུང་ལྷ་ལུང་འགྲུར་བར་འོག་། །ཤེས་རྟོ། །འཛི་
 གྲིང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་གྲིང་། །འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འོ་གྲིང་ནས་འབྱུངས། །པར་
 འབྱུང་ག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མཚོ་ག་། །དུ་བྱུག་པོ་དེ་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་གོ་སར་རྒྱལ། །གྲིང་།

ཤ

པལྟེན

༄༅། །སྒྲུ་རྩེ་སེང་ཆེ་ན་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ་ར། །སྒྲོ་ག་སྒྱུ་མ་དུ་ས་ག་སྒྱུ་མ་གྲུ་ས་པ་ས་ཕྱུ་ག་
 འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲུ་ག་སྒྱུ་མ་དག་པ་འི་ཁྱིང་ཁམས་ས་དང་། །ཆ་ག་སྒྱུ་མ་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེར། །
 འཕར་གྱིང་དག་པ་བསྟོད་གྱི་ག་ནས་མཆོག་ག་ནས། །འབྲུག་ལྟ་དྭང་ལྟ་དྭོར་བུ་འི་ག་དན་སྟོང་དེར། །
 ལྟོད་པ་འི་ལྟ་མ་ཁམ་ཆེ་ན་པོ་འི་པོ་བྱང་ན། །ལྟ་གོང་མ་འི་བ་ཁྱུ་ག་ས་ག་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆར།
 བར་ག་ཉ་ན་འོག་གྱུ་འི་སྒྲོ་རྩེ་བ་བྱེད་པ་འི་སར། །སྒྲེས་བུ་ལྟོ་རྩེ་དྲུང་ག་འདུལ་ཡི་དབའི་ན་དབང་གི་

རྒྱལ་པོ་འདི་དགོངས་པར། །དཔོན་ཆུང་ཆེ་ཞལ་དཀར་དེའི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དགོངས་ཤོག་གས་བཅས། །པོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཚུགས་
 པའི་ཐབས་སུ། །མོད་གྲུ་ཟླ་དགྲུ་ཞལ་དགྲུ་སྟེ། །དགྲུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ། །དེ་ཞིག་གི་བར་མཆོམས་བཅད་ལམ་
 བསྐྱེད་ན། །འགྲོ་འགྲོ་སོང་སོང་ལམ་མི་ཆོས་ཏྲུང་བདེ་འདི་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་སྐུ་མཆོམས་བཅད་ཆུང་མ་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་སྟེང་གི་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐོང་
 དུས་གཅིག་ལ་ཆོག་གས་ཏེ། །བཀའ་ཁྲིས་མཛོད་ནས་ཚོར་བདུད་གུར་དཀར་འདི་ལྟར་དུ་མ་བཏུལ་ན། །སྟོ་འཛོམ་བུའི་གྲིང་
 འདིར་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མར། མའི་སྡེ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚོར་གྱི་ལུགས་སུ་གྱུར་ན། །ལུ་སྟེ་གས་ན་གཤོར་སོང་...

ཨ། །ནམ་ཚེས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལམ་མི་ལོ། །གསུང་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མིག་གི་ལ་མ་དུ་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཨ། །འདྲུག་བས། །སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུལ་མ་ཁུངས་པས་མཐོང་མེད་ལྟར་སྟོན་ཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་
 ཨ། །གསུམ་གྱི་བསྐྱུལ་མའི་སྒྲུ་ལ་བས། །ཕྱོགས་བཞིའི་མི་ཆུན་བྱིས་པ་སྤྱང་པོས་གསུམ་རྒྱ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་པོ་བྱང་གི་ཕྱོད་
 ཨ། །བཞི་ནས་། གསུམ་ལ་འབྲུག་སྒྲིང་དང་དཔལ་མཆོན་བྱས་ནས་སེང་མ་ཕྱུལ་བར་མཆོམས་ལ་སྤྱང་པས་ཅི་པར་བཟུང་བའི་
 ཨ། །བཟུང་བསྐྱུལ་དུས་ཀྱང་། སྒྲིང་དེའི་ཕྱགས་ལ་མཐོང་པོ་ག་པའི་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་སེང་དག་ཞབས་རྒྱུ་
 ཨ། །གཅིག་མ་བཟང་ན། སྒྲིང་འཛིན་བྱ་གྱིང་པ་དང་ཡང་དགོས་གྱིང་དཀར་ལ་བཞག་པ། དཔལ་སྤྱང་པོས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་ཞིག་

ཡོང་བར་འདུག་དགོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐུག་བཅད་དོ། །གཟིགས་པས་ཐོབ་པ་འདྲ་བ་ལས་ལྷ་ལྷ། མཐོ་མཐོ་ལོ་ལོ་བཅས་ཀྱིས་མེད་
 བོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་མཐོ་བཅས་། འཇམ་ལམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཀློང་གྲུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
 ཀི་ལི་མེད་ཀོ་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་། །བྱ་གོ་སྐར་མ་ཉལ་ཡར་ལ་ལོངས་། །ཡར་ལོངས་ལ་རྟོར་ཡུལ་འགོ་
 གཤམ་གྱིས་། །ཁྱེད་ལོ་གསུམ་ལ་མཆོག་མས་བཅད་མཆོད་པོད་ཀྱང་། །རྟོར་བུ་ལ་ན་འགོ་དོན་ཡན་འགྱུར་ཆེ། །རྟོར་མེད་པོ་མ་ཐུལ་ལུས་པ་ན། །
 བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །འཛིན་པོད་ལྟལ་བ་དུང་དུ་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མིང་མེད་ལུན་ཐང་འགོ། །པོད་དུ་ལྷ་ཀ་ཆ་གསལ་པའི་རེ་བ་
 མེད་། །ལྟོ་འཇམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ཆ་གསལ་ལྟགས་མེད། །དགོས་པོད་གྱི་དགའི་ས་ལ་དན་ལེ་ཡོད། །དེ་བས་རྟོར་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་

[illegible]

བཀའ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དུ། བདུད་སྒྲེའ་དུལ་བ་ལ་ངས་དཀའ་ལས་དེའི་མ་བུས་ནས་བདུལ་གྱིང་། དཔུང་རྫོང་གི་བདུད་ལྷུ་ལ་སྟོང་པར་
 མ་བསྐྱུར་ན། སྤྱིར་འཛམ་གྲུབ་གི་ད་པ་ལ་ཡང་ཡན་ཐོག་ས་གཅིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ། མ་ཟད་གླིང་གི་མི་མང་རྫོང་པས་ཁྱེར།
 ཁ་སངས་སྤྱང་པོ་འབྱུང་པོ་དེ་ཆོས་གྱིང་འཕྱུ། དེ་རྫོང་སེར་འདི་དག་ཞབས་ཚུགས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཀྱིས་ཕྱུག་ལྷ་དགོས། གཟུགས་མེད་
 ལྷ་རྒྱུ་མས་གྱིས་རྫོང་ཕྱོགས་ལེ་བས་ཤིག་ལེ་བས་ཤིག་ཟེར། གཟུགས་ཅན་མི་རྒྱུ་མས་གྱིས་རྫོང་ལ་མ་ལེ་བམ་ལེ་བཟེར།
 གང་ལྟར་གྱིང་འདི་ཡིན་གཅིག་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས། རྫོང་རྗེ་གྱུར་དཀར་ཐེར་དུ། །ད་ལ་མཆ་མ་ལ་མ་ལ་བས་ན། །ཡན་ཆོད་ཕྱུག་
 བའི་ལས་བསྐྱུལ་མེད། །གནམ་ཐེལ་ས་ཐེལ་མན་ཆོད་ནས། །ཐེར་རྒྱུང་གཅིག་ཡན་ཆོད་ནས། །ཐེར་རྩི་རྩི་གྱིང་ས་མེད་

ཨ། ཡོད། རྒྱུ་ལྟར་ཐེང་བུ་ཅི་ག་ཡོད། རྟོར་བུ་དུང་དུང་རྟོ་བས་ཀྱིས་བྱལ་ས་མེད། རྟོ་ལྟུང་ཐེང་བས་ཀྱི་
 རྟུང་བསྐལ་ཡིན། རྟོ་ལྟུང་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས། རྟུང་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ས་མེད། བྱུང་དཀར་ག་ཉེ་
 རྟོ་ལྟུང་ལ། མཆོན་མེད་འགྲོ་མེད་གསུམ་བྱལ་ས་མེད། བྱེད་བྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟུང་གི་ཆེད་པར་བཀྱིས། རྟུང་
 མེད་ཆེན་ཀྱི་བྱེད་གི་ཆེད་པར་བྱེད། རྟོར་ལམ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཐོག་ས། རྟོར་ཡོད་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཐོག་ས། རྟོར་
 རྟོར་ག་ཉེ་རྟོ་བྱུང་བ་གསུམ་ལྟུང་། རྟུང་མེད་ཆེན་པོ་གི་དཔལ་ཡིན། རྟོར་ཐོག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིང་ལ་ཡོད། རྟོར་པོ་
 མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། རྟོར་ནས་བུ་དུང་ཀྱིས་ཆ་འདི། ལྟུང་མེད་ཅུ་བརྒྱ་ག་ཉེ་དཔལ་ག་ཉེ་ག། རྟུང་

གྲིང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་མཐོ་ས་ལས་དམར་བར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བདུད་ཀྱི་བྱ་འབྱིད་མེད་པར་ཤོག། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །བདུད་ཀྱི་པར་ཆ་དམེད་པར་ཤོག། །འགྲོ་དོན་རྒྱུ་པའི་
 སྒྲེས་བྱ་ལ། །བདུད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲོལ་མེད་པར་ཤོག། །ཉི་མ་དེ་དེ་ཡན་ཆད་ནས། །རྩྭ་མེད་དུ་གཏི་ཁ་རྒྱུང་ཅན། །ཁྱུ་གཤམ་ཐག་པོས་
 རྒྱུ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཐག་ཆ་རྒྱུ་ལ་ནས་ཉི་མས་སྒྱུ་བྱངས། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེ་བདུ་སྒྲུ་ལ་ནས་དབང་བདུད་ཀྱི་དབང་བསྒྲུར། །
 ཆོས་གསུངས་རྩྭ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །ཐང་ཆེ་བ་དམྱུ་འབྱིལ་ནས་སྒྲུ་མ་གསེར་ལུ་ཅན་གྱི་དབང་བསྒྲུར་ཡག་རྒྱུ་མི་བཟེར། །
 ཡུལ་ནང་གཤམ་བསྒྲུབ་དུ་བྱོལ། །གང་ཉི་སེའི་ཉི་འགྲུམ་འཁུམ་སེང་གེར་བལ་ཕྱོས་ཏེ། །གར་པ་མི་བདུ་བདུ་སྒྲུ་ལ་ནས་ཡུལ་སྒྲེ་

གུ་བཅོན་ཆུ་ལ་པོ་རེད། །མི་སྤུ་དང་ཕུག་ཆོད་འཕྲད་ཆོད་ཀྱུ་བ། །ཁ་རུ་བཟའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ། །ཁ་ནང་ཉོ་བ་དང་གྲུ་མི་ག་
 གའོ་རྒྱུ་བུ་ཉི་མེད་ནས་བཅོན་བཤོས་དེ། བྲག་དམར་བྲག་ནག་ལོ་གྲུ་གི་ཕུག་པ་རེད། །ཉི་མེ་མི་བུ་སྤུ་མི་རྒྱ་ས་
 མི་མཐོང་འདུག། དེ་ལས་བཅོན་པ་གང་སེང་དག་པོ་རེད། །སེང་གོ་དག་པོ་ལོ་ག་ཟུག་ས་སྤྱེ་དེ། །སྤྱེ་བའི་གྲགས་ཐོས་
 ཡོངས་ལ་མཐོང་ཆུ་མེད། །ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱེ་ས་སྤུ་དེ་ལྟར་མཛོང་། །པོ་ཆོད་བཅོན་ས་འགྲིམ་བུ་དོ་འདྲ་མཛོང་། །དེ་ནས་ཨ་
 འཛོམ་མིང་དུ་སྤྱུ་ལ། །མ་ཤིང་མུ་ལ་བའི་ཡུ་ལ་ལ་བྱུ་བ། །ག་ཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཡིས། །ཨ་འཛོམ་འཕྱེན་ནམ་
 སེབས་བསམ་གསུངས། །ཨ་འཛོམ་ཅི་དགོས་གང་དགོས་གསུངས། །ཨ་འཛོམ་དལ་བཟའ་ཆེན་དམར་པོ་གཡུ་པ་དགོས།

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྱ། །ཁུས། ཨྱ་འཛོམ་མཉེས་ན་སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས། རྟོན་གྱི་དཀར་འཛོམ་དུས་ལེན་དགོས་གསུངས། ། དེ་བར་ཨྱ་འཛོམ་སྒྲོམ་ཤིག་གསུངས། དས་ཆོལ་དས་བཙོས་ཆོལ་ཐར་ལམ་དུངས། གླིང་བུ་རིན་ཆེན་རྟོན་ལ་བསྐྱུར། མི་དཔུང་འོ་མ་འི་མཆོལ་བསྐྱུར། ཟངས་དམར་དཔང་ཁུར་ནས་ཡོངས། །དེ་ནས་དཔྱལ་ཟངས་ཆེན་མོ་དེ། དམར་ མའི་མེ་ཡི་ཐལས་ལ་བརྟུགས། ཐུགས་རྟེན་ཐལས་ཀྱིས་ཆུ་བུ་ན་བསྐྱོལ། །དེ་ཆུ་ན་ཆོལ་དཔྱལ་ཁམས་སྒྲོང་ བས་སོང་། །དཔྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ཆེན་མོ་འི་ནང་། །ཁྱོན་པདྨ་འོ་ཆོལ་བཏལས། །འུ་ཀྱུ་ཐལ་བའི་ཐུམ་ཆུ་ ཐུགས། །སྒྲོན་པ་ག་ཤིན་རབ་ག་ཟུངས་ཆུ་བཏལས། །དཔྱལ་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་ལ་བསྐྱུར། །ཆུ་དེ་ཆོལ་གས་ </p>
-------------	--

ཚད་ཐར་ལམ་དངས། །དེ་ནས་མོམ་གུན་ཤེས་སྒྱུ་ལ། །གུར་དཀར་སྒྲེལ་འཁྱེགས་པ་དགོས་པ་འི་མོ་ལྷུང་གསུངས། །སྒྲེལ་ཅུང་འགོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲེལ་འཁྱེགས་བྱས། །འིམ་བཞེགས་བྱ་ལམ་གོང་མར་འཁུར། །དང་པོར་ལྟ་དམོ་... དག་འཁྱེལ་ཆེ། །ཁར་དུ་སྒྲུག་
 བསྒྲུལ་སྒྲེལ་འཁྱེགས་ཆེ། །མཐའ་མར་མི་གཙང་འདམ་རྩལ་འདྲ་དུ་འཕངས། །འོར་གུར་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོག་ཆེན་དགུ་ཁྱུང་གི། །
 ཁུགས་པ་དང་སྒྲེལ་གཙང་པར་མཛད། །གུར་རྒྱལ་འབྲོང་མོ་གཉིས་གྱི་ཅུང་འཛམས་པ་སྒྲུན་གསུམ་ལ་ཁྱིལ་པར་དྲིས་ནས། །
 སྒྲིང་གི་རྩེ་རུ་ནག་རྩེ་གསུམ་ཁོ་བདུད་ཀྱང་བཙན་གྱི་... ཟས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་དེས་ཡིན་ན། དག་གཞན་ནས་བསྒྲུ་
 ཡང་མེད་ཟེར་ནས། གཞན་པ་ཐང་སྒྲུ་སྒྲོགས་གྱི་གོས་པ་ཡོད་ན། མིད་གའ་བཙན་པར་དེས་ཟེར་བས། སྒྲུ་འབར་སྒྲོགས་

[illegible]

བས་མི་དེར་ཉ་བ་དཔོན་གཤེག་བརྒྱ་གཅིག་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་སྒྱ་ཉ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ལ་བར་མཛོད་། རྟོར་ཀླུ་ལ་པོ་གསུམ་ལོད་
 བ་ལས་གྱུར་དཀར་མ་གཏོགས་པས་། གྱུར་སྟེར་གྱིད་ལ་ཤོར་ནས་ཐལ་། གྱུར་ནག་བྱུང་གི་འབུམ་སེང་ཉི་མར་བར་ཤྱོས་
 བས་འབྱུར་སོང་། །དེ་ནས་སྒྱུ་རྩེ་སེང་ཆེ་ནའི་ནཔོ་ཆེས་མགར་བྱ་ཐང་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་། གྱུར་དཀར་དཔོན་དེ་འདྲུལ་བྱེད་
 དུ་མགར་ལས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ཐག་རིང་མོ་དང་གསེར་འབྲུལ་སོགས་བརྒྱད་ས་ནས་བྱ་ཐང་སྟེད་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཙམ་ཁ།
 ད་ལྟོ་པོ་པོ་བརྒྱ་ཆོད་དཔའ་ཐུལ་དེ་ཅུ་མ་བས་དཔས་མི་ཆི་མས་པར་། དེ་དུང་སྒྲིད་ཆའི་བཤའ་ལྷ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ན་།
 དངས་བདུད་ཟེར་བའི་བདུད་སྟེ་འདི་འཆོ་ཡུལ་མེད་ཅུ་མེད་གཅིག་མ་བཟོས་གྱུར་ན་། བོད་ཡུལ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མ་

<p> ཨ ཨ </p>	<p> །ལ་བཞུགས་པ་དན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་དགའ་ལོ་སྤངས་པ་ལོང་བས། ལྷ་གྲོང་མའི་མིང་ཡང་མེད་པ་གཅིག ལོང་བར་འདྲ་བས། དངས་བཞུགས་པ་དན་ལེ་མི་བྱེད་བཞུགས་པ་བཟང་ལེ་གཅིག་བྱེད། དེད་མི་རྟ་གཅིག་སྤྲུལ་པ་ལས་ ཆེ་ཡུང་ཨུ་རྒྱུ་ཆེ་བས་མ་ནས། དཔེན་ཁྲ་འབར་འདི་ཞེས་ཆེ་བས་རྒྱུ་མེད་སྤངས་སྤངས་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་དག་པའི་ ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཕྱབ་ན། ཞེས་པ་གིས་ཐེན་ནས་ཤི་འདྲེད་པ་པོ་མི་ཡུང་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་ སྤྲོ་བ་དཔུགས་པ་ལེན་པ་གཅིག་འོང་བར་འདྲུག་གསུངས། །སྤྲུལ་བུ་སེང་ཆེན་དང་སྤྲུལ་པའི་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་གྱི་ དང་ནས། རྩ་ཡབ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་པ་བས་ནས་སངས་ཀྱི་ན་གསེར་འབྱེད་ནང་བུ་ཅུང་ལ། བདུད་ཁམས་ཆོ་ ཏི་གནས་སྤྲུལ་པོ་དེ་ནས་ </p>
--	---

ལ་པ་བས་པ་དང་། ལྷ་ཁ་མས་དུ་འཕངས་བསྟོན་པ་འི་ཕྱིར། ཉེ་མ་པ་མཉམ་མེད་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་བུ་རམ་གིང་གི་
འིང་བསྟེན་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལྷགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་ལྷགས་དང་། རུ་ཏྲ་ཆམ་འཕེབ་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྣམས་ཁྱེས་ལྷགས་བསྟན་མས་ལེ་བས་ཏེ་མཐུག་པོ། ལྷགས་ཐག་དང་གསེར་ལྷ་འཛུགས་རྣམས་དང་། ཐང་སྟེང་ལོ་རུ་དག་
འདུལ་གྱིས་མགར་བ་དམ་ཅན་རྟེན་ལེགས་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྲོགས་ལ་བཀྱག་པས་ཞབས་པོ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་
བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཁྱེས་པ་འི་ཁུ་བ་དེས། མདོ་རྣམས་དཔྱད་པ་འི་གསེར་ལྷ་གཙུགས་། འགྲོ་དུག་འདྲེན་པ་འི་ལྷ་རྒྱ་
ཐག་བརྒྱུདས། ཉེ་མ་མེད་པ་འདུལ་ཕྱིར་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཐེག་པ་འི་མདག་པོ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷ་ལ། འཁོར་འདས་དུས་མེད་

4

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༣༣། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བསྒྲུ་ལ། །ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་འི་དབུ་འཕངས་བསྒྲུ་ད། །བདུད་དང་འདྲེ་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་ལ་མ་མཐོང་། །
 གསེར་ཕུ་སེར་པོ་འི་ཡང་སྒྲུ་མ་མཐོང་། །ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་འི་པོ་བྲང་བཏུབ། །བདུད་དང་མུ་སྒྲུ་གསལ་ཆ་མས་ལ་པོ་བསལ། །ཆེ་
 བུ་མ་འཛིག་སྒྲུ་མ་མེད་བུ་མེད་ལྷ་མོ་ལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཔྱིལ་ལ་པོ་འཛིན་མཛོད། །ཆེས་མཐུན་བུ་ཡིས་གཏོང་གྲོགས་་་
 མཛོད། །སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་གཤེད་ཆེན་དང་། །ཐང་སྒྲུ་དྲུག་གཉིས་གཏུགས་པས། །གཤེད་ཆེན་གྱིས་ཆེན་གཉིས་་་
 གཤུགས་ཀྱང་བརྒྱུད་མཐུགས་ལ། །སེང་ཆེན་ཐང་སྒྲུ་དྲུག་གཉིས་གཤུགས་པས། །དང་པོ་ལ་གཏུགས་ལྷ་པོ་བརྒྱུད་པས། །གཉིས་
 པ་ལ་བུ་བུ་བརྒྱུད་པས། །གསུམ་པ་བསྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲིང་ཁ་བརྒྱུད་པས། །དེར་གཤེད་ཆེན་པོ་པོ་སྒྲུ་ལ་ལེན་ཡང་བརྒྱུད་

བར་མཛད་དོ། །སྟེ་ལ་བ་གསེད་པ་འི་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཤིང་བཅད་ནས། བྱམ་མཁས་སུ་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལས་རྣམས་བརྒྱུད་ས་པ་འི་དུས།
 གུར་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷུང་ས་ཏེ། སྒྲ་སྟོག་ཁྱུག་ས་པ་གསུམ་ཡང་ཆད་དོ། །སྒྲེས་སུ་སྟེང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར། འཆོང་སྒྲ་
 དང་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་ཆེན་ཤིང་སྒྲ་ལ་ཁམས་འགྲིམས་ལ་གཅིག་མཁུས་པར། སྒྲིང་ལ་གཞག་ཐག་ཆེད་
 གཅིག་འདུག །འདི་གཉིས་མ་བརྒྱལ་བཞག་གྱུར་ན། རྒྱུ་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུ་མེད་པ་བརྒྱུས་ཀྱི་མེད་སྒྲུལ་བ་ཡོང་
 བར་འདུག་དགོངས་ནས། དེ་སྟེང་མེད་པ་བརྒྱུན་གྱི་ནད་དུ་མགོ་མཛུགས་སྒྲ་གསུམ། མ་ཤིའོ་མ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུག་ནས།
 སྒྲེས་མཆོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་གྱིས་སྒྲ་བཞེས་པར། ཞེ་མཆོད་མྱོ་ཆུ། ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་གསུམ། །སྒྲུ་གསུ་

[illegible]

དེ་ནས་ཐར་པར་ཤོག། ཉིན་པར་ཆད་པའི་དོན་ལ་སྟོན། ཆོད་མཉམ་སྒྲུབ་པ་ཐར་པར་ཤོག། མཆོག་མོ་གྲང་བསེལ་
 དེས་སྒྲུ་སྟོན། གྲང་དམུལ་སྒྲུབ་པ་ཐར་པར་ཤོག། ཁ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ཤོག་སྒྲུབ་པའི་དུས། ཡིད་གསལ་སྒྲུ་སྟོན་...
 ཆོད་པར་ཤོག། ལུས་ནས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དུས། དུང་འགྲོའི་སྒྲུ་སྟོན་ཤོག་པར་ཤོག། རྒྱ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་དོན་པ་...
 བསྐྱུག། རལ་སྟོང་སྒྲུ་སྟོན་ཆོད་པར་ཤོག། རྒྱ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུ་སྟོན། རལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུག་པ་ཐར་པར་ཤོག།
 ཉིམ་དེ་རིང་པ་ཆད་ནས། བདུད་ལུལ་སྟོན་པར་འགྱུར་པར་ཤོག། མཐོང་ཆོག་མོར་བུད་གྲ་འདུལ་དའི། བསམ་པ་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་དོན་བསྐྱུག་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷ་གོང་མའི་

ཡ
པུ་གཏུག་

༄༅། །ཐུགས་དགོང་རྩོད་གསལ་པར་ཤོག་། །འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་། །ཁམས་འདིར་། །པུན་པོ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་།
ཐུགས་པར་ཤོག་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷོ་གསལ་ལྷོ་འོ་ནགས་གསལ་བས་སུ་སྤྲུག་མི་གཟན་དག་པོ་། །མི་གཟི་ས་ལྷ་
མོ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྟུལ་བར་གཏད་འོ། །དཔོན་རྒྱུ་ཆོ་ཁྱ་ལུས་ཀྱི་གསུང་ལས་། མན་འཕྲོས་པ་གཅིག་གིས་ཉི་
གྲིབ་ལས། རྒྱ་ཁྱད་རྩམ་འི་ལུས་སུ་སྤངས་དགོས་སུང་། ལྷོ་འཛམ་གླིང་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ནང་། །སྤྲུག་གཏམ་ཟེར་
ཀྱང་སྦྱིང་གཏམ་པེད་། སྤྲུག་ཐག་ཆོད་དེ་ཉི་བའི་ནང་བཤེད་། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་ས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀུན་། །གཟན་ལྷ་
པུན་པོ་འགྲོའི་མན་འཕྲོས་འཛམ་ས། །ས་བརྟུའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀྱང་ཀྱང་། །མན་འཕྲོས་ཆོར་གཅིག་ཤོར་བན་། །ས་

སྤྱིམ་མུན་པ་འགྲིམ་པ་འདྲ། །སྤྱིམ་རྣམ་སྤྱིམ་འབྲས་བུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདྲུས། །བཟའ་བའི་མཉམ་པ་འདྲེམ་པ་
 བྱུང་མཁའ་ལ་འགྲོལ་བཟའ་སྤྱིམ་གྱི་མདུན་པ་འོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་། མཉམ་དང་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཆོས་
 དང་སྤྱིམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་དང་སྤྱུ་མ་ཆོས་ས་སྤྱིམ་བཟའ་མོ། བཀའ་ལྷུ་པ་གཉམ་པ་འདྲི་སྤྱི་གསུང་བྱུག་པ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་མདུན་མ་ཆོས་ལོག་ལྟ། བསྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་རྣམས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བཟའ་མ་ཆོས་རྒྱུ་པ་འདྲི་བྱས་
 མདུན་པ་འོག་མོ། ཆོས་ལོག་བར་ཆད་ལྟར་གསུམ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་བཟའ་པ་མཛོད་། །སྤྱིམ་བྱུང་འགྲོ་བྱུག་འདྲེན་
 པ་འདྲི་སྤྱུ་མ་བྱེད། །འོད་ལྷུ་པ་དཔུ་ནག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་བཟའ་མོ་བསྐྱུ་པ་མ་ཡང་ཡང་མཛོད་། །ལུས་མ་

ཕ

ཐུག་པའི་ཆུང་མོ་

༡༣༡ །སྒྲིང་སྒྲིང་པ་བཅུ་ལྔ་ཤིག་གསུངས། །དག་མའདལ་མཆི་གྲོངས་ཤིག་གསུངས། །ཡིད་མ་ཡེདས་ཀུན་
ཅི་མཁའ་པོ་སྒྲིང་ཤིག་གསུངས། །ཁ་མའདལ་སྒྲིང་མའ་གསལ་པོ་ཐོབ་ཤིག་གསུངས། །སེམས་མ་འཕྲུལ་དེ་བོར་སྒྲིང་
ཤིག་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཡིན་ཅོག་གསུངས། །ཆོས་མེད་ན་སྒྲིག་ཐོག་སྒྲིག་མཁའ་པོ་དེ། །ཆོས་མེད་ན་མི་
ལུས་རྒྱུད་ཅོས་དེ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་སེང་ཆེན་ལགས། །འོ་འུ་བསང་ཆད་རིམ་བཞིན་གྱི་བྱུ་ཆོ། །དག་པའི་ཁྱིའ་ཁམས་་་
འདྲེན་རྒྱལ་མཛོད། །འོ་འུ་སེར་རྩ་མེད་སྒྲིང་པར་བསྒྱུར་རྒྱལ་མཛོད། །སྒྲིང་འཛམ་གྱིང་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་མཛོད། །གཏི་
བསྒྱུད་རིང་མོ་གྲོང་རིན་ཆེན་པར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སེང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་གྲོངས་ནས། །སེ་གོ་ལ་་་

[illegible]

५

॥॥

ॐ । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।
 ॥ श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव । श्रुतिं मन्त्रं चैव विप्रं चैव ।

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གཙུག་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །ཤིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ། །པར་
 རྒྱུང་གནས་གཙུག་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས། །རྒྱུང་ལྷན་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །སྐྱེད་པའི་མཐུ་སྐྱེད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་
 གྲོགས་པ་ཕྱིན། །མཐུ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །ཆོས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ལྷན་
 ཡོན་ལྷན་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །ཤིང་ཁམས་ཅན་ལྷན་དུ་བཞུགས། །པར་རྒྱུང་ལྷན་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །སྐྱེད་པའི་མཐུ་སྐྱེད་པ་ཅན།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །ཤིང་ཁམས་ཅན་ལྷན་དུ་བཞུགས། །པར་
 རྒྱུང་ལྷན་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །སྐྱེད་པའི་མཐུ་སྐྱེད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གྲོགས་པ་ཕྱིན། །ཤིང་ཁམས་

༥༧ ། མའི་ཐུགས་དང་རྩ་ཡུལ་གྱི་། རིན་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ། དཔུང་ག་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ། །
 སྒྲེས་བུ་དོན་གྱུ་བས་དགོས་པས་ན། ། རྒྱུ་རྩེན་གཤོད་གྲོགས་སྒྱུར་དུ་མཛོད། ། བཀ་པོ་བདད་ཀྱི་ཁ་གཞོན་ལ། །
 སོང་ཆེན་སྒྲེས་བུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ། རེམ་གྱིང་ཤོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིང་ལ། ། སོང་ཆེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ། ཁ་འཛིན་
 རྩོད་གྲོགས་སྒྱུར་བར་མཛོད། ། དཔུང་ག་ཤོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ། བཞིགས་པ་མ་རྒྱུད་གོང་མའི་ལྷ། ། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། ། ཐུགས་རྗེས་སྒྱུགས་དུས་དྲུང་དུ་གསོལ། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་
 ཡུལ་རྩེན་སྐུ་མཐུན་པ་བཟས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མཐུ་མེ་གསུམ་ཡང་བསད་ནས། གུར་དཀར་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་དུ་

[illegible]

५५५५५५

[illegible]

བོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས། ང་སོང་ཆེན་བཅའ་ལ་ཕབས་དང་ལ། འདྲ་ཁྱོད་དང་མགོ་ལ་བཞུགས།
 རང་རང་བྱས་པ་རང་ལ་ཕོབས། སྒྲིབ་ལ་མ་ལོག་འདེབས་བྱེད་ཆོད་ཀྱུན། འདྲོམ་མཆོག་པདེན་མཐུས་ཕྱིར་ལ་བསྒྲུག་པོ། ལྷོ་
 སྒྲིབ་པ་ཐོད་བདུད་ཕྱོད་སྒྲིབ་པ་ཕོག་པ། འདྲོམ་སོང་ཆེན་གྱིས་རིམ་བུ་བསྒྲིག་ཏེ་མཐུན་ཀྱང་ཡེ། མཆོད་རྟེན་དུ་བསྒྲིག་ནས་མཐུན་ཀྱང་རྟེན་
 འཕྲུལ་པས། ཕྱག་རྟེན་འཕྱུང་པོ་འདྲུལ་བྱེད་དུ་བསྒྲིག་པས། འཕྲུལ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། དེ་དུས་ལ་བ་ལ་བ་བཤད་བཤད་མ་མཤད།
 རྒྱུ་བས་འགྲོ་འདྲེན་གྱིས་སྒྲིབ་ལ་མ་ཐོབས། བོད་ཁོས་གཤམ་པ་ལོག་པ་གསུངས་ཀྱང་། ང་ལ་བོད་ཁོས་མ་མི་དགོས།
 རྒྱུ་བས་འགྲོ་སྒྲིབ་ལ་མ་རྒྱུས་མེད་ཟེར་བས། རྒྱུ་རྟེན་སོང་ཆེན་ཉིད་ཐུགས་དགོངས་པ་དགུ་འཕྱུར་པ་དུ་ཁྱོས་བོད་...

4

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །འབྲུག་ས་ནས། སྤྱིང་གི་མི་མོ་རྩེ་ཆ་དམངས་ལ་གཏོང་། །རྩི་རུ་མ་གཏོང་གི་ས་དཔལ་གཡོག་ལ་སྤྱིང་ཟེར་བ།
 །ཁོས་བསྐྱུས་བཅོས་ཆ་བཤོལ་བའི་གཅིག་པེད་དགོངས་ནས། །བརྩམ་ཆ་མཆ་མ་པོ་གཅིག་སྟོན་དགོས། །མ་གཏོར་
 །མི་ཡོང་འདྲུག་དགོངས་ཏེ། གུར་དགའ་རྒྱལ་པོ་རྩིང་ལ་ག་རྩམས། །ཁའ་གཡོག་པ་ཁམས་གསུམ་རང་འབྲུག་ས་ཀྱིས་
 །དམ་པོར་བཅོངས། སྤྱིང་གི་མི་སྤྱུལ་དུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱང་སྤྱིང་དུ་ཁབས་གཡོག་པས་མཉམ་ནས། སྤྱི་གྱི་དམར་མོ་ཡར་
 །འདེབས་སོ། །མིག་འབྲས་བཏོན་བྱང་ཁོག་ས་ཁབ་སྤྱེ། སྤྱིང་ལ་བྲམ་རྒྱལ་ནས། སྤྱི་མཆིན་སོགས་ལ་སྤྱི་རེ་རེ་བྱེད།
 །ལན་རེ་རེ་བྱངས་པས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཟེར་བ་ལས། ལམ་ཆ་མ་མོར་བ་བསྐྱུན་ནས་སྤྱིང་དོ། །ལ་སྤྱི་རུས་སྤྱི་བམས་ཅད་ནས། བུ་

[illegible]

༡༢། །ལམ་ཆོད་བསྟོན་ཡུལ། །འབྱུང་པའི་སྒྲུ་ཁ་ལ་སྒྲིང་བྱས་པ་ལྟར་པས། །ཨ་བུ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ལག་སྐྱབས་མ་ཕུང་
 བདུད་དང་རྟོར་བདུད་གཉིས་ཀྱི་དམ་ལ་ཐོག་སྐྱབས་པས། །ཐོད་དབྱུགས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་ཆུ་ལྟ་སྟེ། །སྦྱིར་འཛམ་གླིང་
 དང་ཡང་དགོས་ཐོད་ཁམས་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་བཟང་ནས་གདའོ། །སྒྲུ་ཁ་འཁྱུག་ལས། །ཨོཾ་མཆི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བསམ་དཀར་པོ་འབྱུངས་པ་དཔྱོད་གི། །མེད་ཆེན་མོར་བུད་གྲ་འདུལ་ལྟ། །
 སྒྲུ་མི་འབྱུར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ། །གཞི་གླིང་རི་ལྟར་ཆེ་བའོག་གི། །གསུང་མི་འགགས་སྒྱུར་རས་
 གཞི་གསུང་དབང་ལ། །འགགས་མེད་ཆོས་སྒྲུ་གསུང་པ་དཔྱོད་གི། །ཐུགས་འདུལ་མེད་ཐུག་ན་རྟོག་ལ། །མཐུ་

རྟོགས་ལུས་པ་ཆེ་བར་ཤོག། རྩམ་པ་སྐྱེ་བོ་སར་ལ། ། རྟོ་དེ་ན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། རི་བོ་བྱང་འབྱུང་ག་ནས་
 ལ། ། སྐྱེ་ཆེ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཤམ་འདྲེན་ལུས་པ་འི་སྐྱེས་བུ་ཀུན། ། སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། འདུས་
 ལྷན་ཇོ་བོ་ཞུས་པ་དཀར་ཏེ། འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག། བོད་ཀྱི་ཆེ་ས་འཁོར་རྩམ་གསུམ་དེ། ། བསོད་ཅོན་
 སྐུ་ལས་པ་འི་འཛིང་ས་པར་ཤོག། འཤར་གྱིང་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ། མདོ་ཁམས་ཆགས་པ་འི་གཞི་མ་པར་ཤོག། འདྲ་
 ཡི་སྐྱེ་མ་གོ་སར་འདི། ། རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཏོང་པར་ཤོག། རྒྱུན་རྒྱལ་བསྐྱུང་བ་འི་སྐྱེས་པ་ཁམས་པར་ཤོག། རྩམ་པ་གསུམ་པ་འི་
 ལྷན་པར་ཤོག། སྤྱི་ལུ་གསུམ་པ་འི་ལ་མ་པར་ཤོག། མདོ་ན་ཤོས་འཆད་པ་འི་མེ་མ་པར་ཤོག། ལེགས་ཏེ་ས་རྩིས་པ་འི་རྩིས་

ལྷ། །པར་ཤོག། འདྲ་དོན་ཤོད་པའི་དགོང་ཤེས་ཤོག། འཇམ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲུང་ཤོག། །འཇམ་ལུས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཤོག། །འཕྱུལ་རྟོག་གཅོད་པའི་གཅོད་པར་ཤོག། །གཟུང་
 འཛིན་སྒྲོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཤོག། །ཡམས་ནད་འཁྲུག་སུཙུང་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱི་བསམ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །བསམ་དཀར་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་ཤོག། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྦྱེལ་བར་ཤོག། །ཆོས་མཐར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །འབྲུམ་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཁྱ་ལུས་འཕྲོས་ནས་དག་ཁིང་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་མཁའ་བར་བདེན་ཆོག་སྒྲོལ་ལམ་ལུས་
 གྲུང་པོ་ཁྱ་འབར་དེ་རྒྱ་གར་རི་ལ་དེད། རྒྱ་ནག་རི་ལ་དེད། མདའ་ཡིས་མ་བེན་སྦྱུལ་པས་བེན་ནས་ཕོ་བཞི་སྦྱུ་བཞི་

བུ་ཆུང་ཏེ་བྲག་ལ་སྐྱུར་ནས་བུལ་བའོ། །སྤྲི་ག་སྤྱོད་བཤུན་པ་ལ་བརྟུན་མཆན་དུ་ཁྱེ་ཆས་ཁྱེ་བས་ཁྱེ་ནས་གྲིང་ལ་འབྱིང་། །ལོ་གཅིག་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ལ་ལ་བཞག་། དེ་ཁྱེ་ཆུ་མས་ལ་ལས་རྩི་ཤིང་ལ་བསྐྱུར་། །ལ་ལ་བྱུང་དེ་དུག་ས་སོང་། སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱུར་ནས་
 བཏང་། དེ་ནས་རྩིར་གྱིས་མི་འོར་ཕྱུག་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བསྐྱུར་ཏེ། སོ་སོར་ལས་དཔོན་རེ་བསྐྱོས་ནས་གྲིང་ལ་
 རྟེན་པ་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་སེང་ཆ་ན་འོར་བུ་དྲག་འདུལ་གཏོ་འཁོར་མ་ལུས་གྲིང་ལ་ཆེ་བས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞག་
 གསུམ་གྱིས་ས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བརྟུང་བུལ་ནས་ལོག་ཕེབས། ཡང་སྐྱུར་ངག་པ་སྐྱུ་བདུན་གྲོས་པའི་གྲུར་ནས་འདི་བསྐྱུལ་
 པའི་དུས་མཐར་མ་ཐུག་ས་གི་བར་དུ་ཁོ་ཡོང་ས་མེད་པ་མ་བྱས་ན། རྩིར་གྲུར་ནས་ཁོ་བོད་ལ་ཡོང་ས་ཤིང་། བོད་ཁམས་སྤོང་

[illegible]

ངང་ལ་བཞུགས་གསེལ། རྟེན་སྟེང་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས། བྱང་རེ་སྒྲུ་མའི་ཆས་སུ་བཞུགས། བྱང་རེ་ལོ་མ་པའི་ཆས་སུ་བཞུགས།
 བྱང་རེ་སྒྲུ་པ་མང་པོར་སྒྲུལ། བྱང་རེ་མོ་མ་བཅས་སྒྲུལ། བྱང་རེ་སྒྲུ་ལྷ་མང་སྒྲུལ། བྱང་རེ་གོ་པ་སྒྲུ་ན་བདུན་སྒྲུལ། བྱང་
 རེ་སྒྲུ་བྱང་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་མགའ་གཡོགས་མགའ་ལས་བྱས། སྒྲུལ་པ་བྱས་བྱས་སྒྲུང་ཆོད་མེད། དེ་ནས་གསེར་སྒྲུ་ཉི་མར་
 ཁྱི་བཙུངས་པའི་ལང་སྒྲུང་པའི་སྒྲུ་མཁའ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་ཏེ། སྒྲུང་གོང་མའི་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད།
 སྒྲུང་དག་པ་དེ་སྒྲུང་ཀྱི་དེ་ལ་འཁོར་ནས། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་པའི་ནམ་ཁའ་ལ། ལོངས་སྒྲུ་ཉི་མའི་རང་མངས་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་འི་འོད་སྒྲུང་སྒྲུ་གས་བཙུང་བྱས། བཙུང་བྱས་གསེར་ལ་འདུད། སྒྲུ་རྩེ་ལོ་མ་སྒྲུང་ནི་ལྟ་ལོན། ཁོད་དུ་བཙུགས་པའི་སྒྲུ་ཀྱི་

4

ཕྱི་ལྟོ་ལོ་

ཕྱི་ལྟོ་ལོ་ | སྐྱབས་གནས་ཡིན། | དེ་འདྲུག་གི་ཡར་ཆོས་ལ། | ཆོས་སྒོར་སྒྱིད་པའི་དགའ་སྒོར་ཡིན། | སངས་
ཁྱེས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་འཕྲངས་མཐོ། | འཛམ་གླིང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱལ་ལ། | རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་སྒོར་ཡིན། | དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒོར་མེ་སྤྲུམ། | མ་ཤིག་མུན་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། | རྩོམ་པ་དྲུག་མ་སྤྱལ་ཡིན། | བདུ་ཁམས་ལྷུ་ལ་
ཀུན་དམ་ལ་བཏགས། | མ་ཤིག་རུ་རྒྱུ་ཆ་མ་ལ་ཕབས། | དགྲ་ལྷ་ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། | ལ་ཆོས་རྒྱུ་མེ་སྤྲུམ་
ལ་བསྤྲུམ། | མ་དག་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲངས། | མཁའ་འགྲོ་སྒྱིད་གི་སྒྱིད་ཐིག་ཡིན། | དམ་ཁམས་བདུ་མེ་
གཙོ་བོས་ལ་ཕབས། | མཁའ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་མཐོ་ཆོས་ལ་བཀོད། | ད་དུང་འགྲོ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་མེད། | སངས་ཁྱེས་

རྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། ། ལྷ་པོ་དམ་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། ། ད་སེང་ཆེན་སྒྲུབ་བྱའི་འདྲེན་མིན། ། བཞག་པ་པོ་དང་།
 ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བཅད། ། བཀའ་འདྲིན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 བཀའ་འདྲིན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལ་ཆེ།

ཤ

འཇམ་མཁའ་འཁོར་།

༄༅། །པའི་ཆེ་ས་ལ་པོ་དེ། །གོ་ས་འཕྲོ་རྩུ་དག་འདུལ་བྱེད་པ་འདུད། །པའ་འདྲིན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
ཆེ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དག་ལྟ་ཡིན། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་ཡིན། །བར་ཆད་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱད་
ཡིན། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བྲག་གིས་ཤོག།

༡༣༥ ། བཤམས་པའི་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཕུང་བུ་དཔེ་མ་པ་ལྷན་པར་སྒྲིལ་བའི་ལུང་ལ་

༡༣༣། རོད་གསལ་པ་རོད་ལྟ་ལྟ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུམ་། ། ལྟ་ཁམས་
གསུམ་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྟ་། ལྟ་རྒྱལ་གཏན་རྒྱལ་གྲུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བུ།
སྤྲུམ་བུ་ཆེན་པོ་གོ་སར་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་སེལ་ཁིང་བསམ་དོན་
འགྲུབ་པར་མཛོང་། ། ལྟ་གི་བསྐྱོར་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ལེ་རུ་ལས། གཏན་ཆེན་རྒྱུ་

༥

གཏུག་

༄༅། །ལྷ་གསལ་མཆོད་ཀྱི་གསུངས་ལས། ལོ་མཆི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྤྱུ་བས་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཀར་པོ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོ་སེམས་བསྐྱུར། །ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །སྤྱུ་ག་
 བསྐྱུ་ལ་དྲུག་པོ་མེད་པར་ཤོག། །ལོངས་སྤྱོ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཤོག། བདུད་ལྷག་པོ་འོ་
 ཅ་བ་རྩེ་ལ་པར་ཤོག། །དགྲ་འདུལ་དཔའ་པོ་སྤྱོ་ས་བུ་ཕྱོད། །དཔའ་ཀྱི་མ་སྤྱོ་ལ། །ས་

ཐམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བའི་དུས། རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱུ་གསལ་བཀའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་གསལ་བཀའ་
 ལྷོ་ཆོག་གསལ་བསྐོར་ལས་ལོང་། སྤྱི་དང་ཆེ་རུ་སོང་ན་བཀའ་རྒྱུ་མེད། དཔལ་པོ་འདི་ལྱི་ལྱི་ཕྱིན་པོ་མཐོང་ན། སྤྱི་དཀར་པོ་
 ཉལ་ས་མ་བདུན་ཅེས་ལོང་། དྲིད་ཀྱི་སྤྱི་གནས་དེ་ལ་ལོང་། དེ་མིན་གང་ལ་ཕོག་ས་ཀྱི་ལོང་ལྱི་ལྱི་མེད། བཀའ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་དུས་
 མེད་ཀྱི་ལྷན་གསལ་ལ། མེད་ལོང་སྤྱི་དཀར་དེ་ལྱི་ལྱི་བས། སྤྱི་དང་ཕྱི་ལ་ནས་ཐམས་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱིན་པོ་མེད། དེ་ལྷན་རྒྱལ་
 པོས་ཕྱི་ལས་ལ་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྤྱི་དང་པོ་གྱུར་ཏི། །ཡང་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་དང་ཕྱི་ལས་ཕྱི་ལས་ལས། ཏིང་
 ཕྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱི་ཏི། བེད་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐོང་ལས། །དེ་ན་ལྷན་མཐོང་གི་ན་ཏི་ཏི་མཆོག་ལོན། དེ་

ཀྱི་ལྷ་

ལྷ། །ནས་ཀྱུ་ཡེ་སེང་ཆེན་ལགས། །ཐུན་པ་སེ་ལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བྱེད། །སྒྲོན་མེ་ཆུང་མཐའ་ནས་སྒྲོན། །
དག་དཔུང་འཛོམས་པའི་དཔའ་ལྟོ་བྱེད། །སྒྲིང་སྒྲོན་པས་མ་ཞུན་ར་དང་འགྲོགས། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདུངས་གང་ལ། །
བྱེད་པ་ཁ་ཁྱེད་ལ་པཅན། །འདུལ་ལྷགས་ནམ་མཁའི་མཐོང་སྒྲོན་བྱེད། །ཀྱུ་ཡེ་ལྷགས་འཕྱར་ལྷགས་རྟེན་སྒྲོན་
བྱེད། །སྒྲིང་བཞི་ཉིན་འཁོར་ཐོང་ལེ་ཡོད། །བྱུ་ཡེ་བཞིན་དུ་འཕྱར་ནས་འགྲོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལྷགས་འགྲོ།
ཆོད་ཐང་དཀར་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་ནས་འགྲོ། །ཀྱུ་ཡེ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྷགས་པར་མཛོད། །མདའ་དེ་དཔུང་ལ་བར་ཐེབས་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་འཕྱར་ཉི་མཁའི་བྱུ་ཡེ་ལ་བར་སྒྲོན་པས་པའི་དུས། །སྒྲོན་མེ་ལྷགས་ལྷགས་

ཕྱག་སྐུམ་མ་ལུས་ཀྱུན། དེད་མི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ཕྱོེན། བདུན་གྱི་སྤྱོད་དཔལ་བརྒྱ། ཕྱག་མཛུང་ལྟ་ལའོ་ངས་རྟ་
པེད། ད་ལྟ་མཛུང་ཅིག་མ་ཐེབན། ཐེར་ལྟ་ཡིས་ལྟ་གས་སྤྱང་དགྲ་བཅེ་གས་དེ། སྤྱོད་དཔལ་བར་སྐྱབས་གྲུབ་པ་དུག། དེ་
ན་མཚོ་ན་གྱི་ཚོད་པར་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པོས་ཐུགས་ལ་བ་བྱུགས། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་པོ་སེང་ཆེན་གྱིས་
མཚོ་དེ་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ལྟ་ཡིས་ཚོགས། ང་ཚོ་རུ་འུ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷ་སེར་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། དག་འདུན་
ཚོས་ར་ཚུ་གས་པར་ཤོག། འབྲས་བུ་འུ་འུ་མཚོ་ས་དར་བར་ཤོག། སྤྱ་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ཐེབ་པར་ཤོག། བསམ་མཁུག་དཔག་
བསམ་ཤིན་ཤིང་རྒྱས། ལོ་འདུག་གྲུང་དང་མཉམ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་ལྟ་ཡིས་རྒྱུ་པ་པོ་ངས། ག་ཞུ་བ་དེ་ན་མ་ཐུག་པ་ལྟེན།

<p>༡ ༥</p>	<p>༡༣༡ ༡༥༥ བདུན་ཀླུ་བསྟན་པ་མ་སྟུ་བསྟན་ སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཆར་གྲུབ་ས་འདུག སངས་རྒྱལ་ བསྟན་པ་ཤོར་གྲུབ་ས་འདུག ངའི་འཁྱིལ་སུ་མ་པ་ལ། རང་བསྦྱིད་པའི་མདུན་མ་ཡིད་ལ་འཆར་མཁྱེས། རང་ཅིག་ དུས་དེ་ནི་ཅིག་སེམས་ལ་འཆར་མཁྱེས། བཅས་སྟུ་རེད་ལང་ལ་ཁད། སྤྲེད་ཐུག་གི་རལ་པ་ཅན། ད་རང་ནམ་མཁའི་ མཐོང་ནས་དེད། མཐོང་བ་སྟུ་མ་རི་རྩེ་གངས་རྩེ་འགྲིམས། དམ་འག་སྟུ་མ་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འགྲིམས། ཐམ་ཐང་ལ་ སྟེབས་ཅི་མ་བྱུང་། ལུས་སྦྱངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་། ལུས་སྦྱང་མགོ་བོ་ནམ་ཁལ་རེ་ག། དེ་རིང་ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་ སྟེབས། དག་འཕྲོགས་སྦྱིད་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། དེ་རིང་སྦྱེས་བྱའི་གོ་གསལ་ལ་ཕྱོན། གཞུ་སྦྱང་ལྷ་ཆེ་བ་ཆོངས།</p>
----------------	---

ཕས་དྲེངས། གཞུ་སྒྲུང་གྲུ་ཆེན་གསུམ་ཕུགས་དྲེངས། འཆང་ལྷུངས་གཤམ་མཆོ་མཉན་པོས་དྲེངས། གཞུ་སྒྲུང་གཞུ་སྒྲུང་སྒྲིག་
 འབྲུག་འདིར། མདལ་ཕྱེ་ར་མེ་འབར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུང་དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱུངས། གཞུ་གསལ་མེད་བཞེགས་
 གྱི་བསྐྱུངས་གྱུར་གྱུང་། ཐར་མེད་ཀྱི་མཆོ་འི་ཕར་མཐར་སྒྲོད། གཞུ་གསལ་ཅན་མི་ཡིས་བསྐྱུངས་གྱུར་གྱུང་། ལུས་ལྷུང་ཕྱོགས་
 གི་གཏོར་བར་བྱེད། ཨ་ཁྱ་མ་ལ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དྲག་པོས་སྒྲུང་དྲན་པོ་བྱེད། དེ་རིང་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅས་མིང་མེད་མིང་དུ་
 མི་དྲག་པས། ས་ཕྱག་སྒྲིང་དུ་ཐིམ་འདྲ་གཏོང་། ས་ཐམ་སྒྲུ་ཆོ་ཉ་མས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ནས། དུག་མདའ་
 བྱིག་འཕངས་པས། དྲོད་དེས་དབྱེལ་བར་ཕྱོགས་ཅིངས་སྒྲིང་དུ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཀྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་

<p>༡ ༢</p>	<p>༄༅། ནས། མར་པ་བས་ཏིང་དང་ཁིམ་རོ་ཡིས་མཆ་མས་སུ་སོང་གུང་། སྒྲར་ཡང་རྒྱུང་འཁྱུ་བས། ནག་པོར་གྱུར་ཆོད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱུང་ནག་དེ་ཐེ་རང་གི་བསུ་མ་རུ་འདུག་པས། ཐེ་རང་གི་དཔྱད་དང་སྒྲེ་བས་ནས། བརྟམ་ན་ཕྱིར་གཞི་དཔར་དགོངས་ནས། ཆོངས་པའི་ལྷ་མའམ་ཁིག་འཕངས་ནས་དྲིད་དེ་ཐུལ་བར་གྱུར་ཏི། །ཐུགས་ བད་བའི་ངང་ནས་ཡུང་ཅོམ་དེ་ཁར་བཞུགས། དེ་ནས་ས་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་པ་འདུལ་དགོས་དང་། རྟོང་ལྷ་ཡུལ་ ནས་དྲུང་གི་ལྷ་མིག་ཆ་བདུན་པེན་དགོས་པའི་ཡུང་བརྟམ་ཐུང་ནས། འདི་རྟམ་ག་སྒྲུངས། མ་འགོག་ས་ཆོའི་ཐུཅོ་ རུངས། ལྷོགས་བཞི་འདྲུང་འདུལ་དེས་རྟེད། དུམྱེས་ཐུས་བྱ་བ་འགྲུབ་དུས་མེད། དག་རྟེ་ཐུལ་གུང་རྟེ་རྟེ་</p>
----------------	--

ལངས། བྱ་ཕྱུལ་མ་ཕྱུལ་ལུས་ཕྱུར་ན། ས་ཕྱམ་ཕྱལ་བའི་རེ་བ་མེད། དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱུལ་དགོས་ཡོད།
ལས་དག་འབད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཕྱི་བསམ་འགྲུབ་ཕྱུར་ན། དམའ་དམུལ་བར་བསྟན་བཟོད་
བྱུང་ཀྱང་བཟོད། ། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེན་ཡིན། རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ཆེས་ཕྱི་
ལུལ་འགྲོ་ལེ་ཡིན། དེ་ཞག་བདུན་ཆུ་ན་ལ་འཁོར་བར་བྱེད། ལྷ་གོང་མའི་མདུན་ནས་དགོངས་པས་བསྒྲུབ།
དོན་ལྷུང་བར་འགྲུབ་པར་ཐོཾ་མ་མེད། ཁྱེད་གཞིས་སྒྲིང་གཞིས་གོཾ་དཔར་བཟོད། ད་ཕྱེས་སོང་ཕྱེས་དོན་
འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཡིས་སོ་བྱང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆངས་པ་དང་མངལ་ཁུ་བའི་ལོ་

१

५

ॐ । क्रुस्रुस्र । कंदसपदिवास्तुदपससदसक्रुस्रवगादपिसवस्तुवापस । सुदेवश्रुव
 पुवायेवससमस्तुवापससुववम । वमदगादवस्तुदठिदमेवसपव । सुदेवश्रुवसमेवसठवदेवकेव
 दद । दवोससदसक्रुस्रवस्तुवरेवरेवमवाहोवापस । रददेवश्रुवववाहोवापदमेव । देवश्रुवकंदसपदपद
 सुवस्तुद । देवससुवक्रुदग्रेवावससुवयेवसवस । ददश्रुदकेवरेवपददगादपदिमेवमेवाकवदुववाव
 दवोसक्रुस्रपस । दपवठपपमेवदेवश्रुदसपस । क्रुपपमेवकेवश्रुमदवावस्तुवस्तुदपदिददश्रुद
 केवरेवमेवववेदपस । सुवपदमेवमेवरेवमेवपुववसपुवपिससुदेवश्रुवपुद । दवोदसपदवापदि

སྒྲེས་ཀྱི་ཡིན་པའི། དགྲ་པོ་འདྲུལ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་ལ་ཞེས་གནང་ངོ། དེ་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ལེབས་
པར་མཛད་ངོ། ། བོད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་འཇུག་མིང་། ལས་དགར་པོས་ཕྱུག་བྱེད་མིལ། གྲིང་གི་སར་རྒྱུ་པོ་ལྟ་
ཡིས་སྒྲེས། གསུང་བཀའ་བཀོད་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཡིན། སེང་ཆེན་གི་སར་རྒྱུ་པོ་འདི། འཛིན་གྲིང་བོད་ཡུལ་ཉི་མ་
ཡིན། ཆར་པ་རྒྱུང་མཉམ་པས་འགྲོགས་ཡིན། འོ་རུ་འདྲོད་དགྲུ་འཛིན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡིན། ཡང་ཆེན་པོས་ཆེན་སྒྲུང་
མོད་སྒྲུལ་པའི་གསུང་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་སེང་ཆེན་ལགས། དེ་དང་མི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ནི། ཕྱགས་པའི་དགྲ་འདྲུལ་བཀོད་
པོ་འདི། བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཡོད་མཁའིས། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ཁལ། ལག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡོད་ས་སམཛད། རྒྱ་

བདེན

༄༅། །རེང་མཐའ་ནས་ལངས་པ་ལ། སྤྲུམ་མེས་བེན་པ་ཡོངས་ས་མེད། ས་ཤམ་ཆུ་ལ་པོས་སྤྲུལ་དེ་
ས་ནག་སྤེད་དུ་ཐོན་པེན་ཡིན། ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་མ་བུ་ལ་ན། སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་ར་ཤོར་ན་བེན་པ་མེད། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་པར་མཐའ་ན། བག་ས་ག་སེལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ག་བེན་ས་དུད། དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོར་བ་ན། སྤྲུལ་ཐབས་མེད་
པར་སྤྲུལ་ས་ལ་བ་ཞུགས། དེ་འི་ས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པ་ལ། དུད་དག་ར་ལྷེ་མིག་ཆ་བདུན་གསེས། ལྷ་མའདྲ་ལྷེ་འི་མ་ཕྱི་ཚུ་ལ།
མ་འགྲུར་ལ་མ་མེར་བཞོད་ལ་བཞོན། དེ་ནས་ས་སྤྲུལ་མ་གོ་བདུན་པར། རྒྱལ་ཕྱལ་ལྷེ་འི་ཆ་དེ་བཞོན། བཟུངས་
ཕྱེ་མི་དག་སེལ་ཕྱེ་ཡིན། དུག་སྤྲུལ་མ་ཤོར་བའི་ས་ས་ལ། ཕྱག་འདྲུབ་ལྷེ་འི་ས་མའདྲ་ལྷེ་འཕྲོངས། སྤྲུལ་འདྲུལ་

དུས་མེད་ཐམས་མེད། ཚངས་པའི་ལྷ་མདུན་མཐུང་ན། མདུན་མེད་ཀའ་ཁལ་གྱིས་ཆོད་པ་མེད། རྟེན་འོག་པར་ནས་ལྷ་གྲུ་འཛིན་གས་
 རམ་ཡོད། འཛིན་གས་པས་མ་མི་དགོས་ཀྱིས་པའོ་ལགས། དེ་ལྷ་ར་སེང་ཆེན་དགོངས་པ་ལྷོད། ཞེ་མཆི་པ་ལྷོད། འོག་མི་བཅོས་
 དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། ། དུས་ལ་སྤུམ་ཀྱུ་པ་བཀྱམ་ཆོད་ཆོག་ས། ། བཀྱའི་ས་པ་དུད་དུད་ཆོས་པ་པོ་བས། ། གེ་ས་ར་དམག་གི་ཀྱུ་པ་པོ་
 པ། ། ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་སྒྲེ་བཀྱུད་དང་། ། དཔའ་པོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་སྒྲུང་གུ་ན། ། དེ་འི་བྲུ་སྐྱུ་པ་འདུལ་པོ་གས་མཛོད། ། འཛིན་
 གྲིང་ཁམས་གསུམ་བསྐྱུན་པ་སྒྲེ་པ། ། དབྱུང་ལྷོ་འཛུང་ནས་ཤིག། ས་ཐེན་གའི་མགོ་བདུན་པ། ། རྒྱ་ལྷོ་མཐུན་ནས་ཐེ་
 པ་ཤིག། ས་ཐེན་ཐལ་བཀུར་པོར་བཀྱིས། ། དུག་སྐྱུ་པ་ནག་པོ་ལྷ་ལྷ་བཀུར་ས་པ། ། མ་ཤིང་གོང་མའི་ལྷ་ཡིས་བཀུར་ས། །

131

གཅིག་ཤིང་མ་ལྟ་ཡིས་དམ་ཆེ་ག་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་ཤིང་གསལ་བ་ཀྱང་པོ་དེ་ཡིན། ང་འདྲ་མ་གྱི་དེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་ལས་
 ཡིན། དུག་སྒྱུ་ལ་འཕྲིན་དེ་དེ་དུ་ལ་བ་རུ། །སྒྲ་གནས་དཀར་ཆོམ་འཕྲིན་འཕྲིན། །རྒྱ་ལ་བཞི་གའི་མ་གསལ་ལ་ནས་ཡོད། དེ་ལ་མ་ཡོད་མ་ཕྱེ་བས་
 བ། དུག་སྒྱུ་ལ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་མེད། མདའ་དང་ལྡེ་རུ་མ་འབྲམ་འཁུགས་གཅིག་ཤིང་འདྲ་མ་དཀར་མོས་ཐུགས་ལ་བ་བྱུངས།
 མདའ་མཆོག་གསལ་འབྲམ་མཆོག་མཆོག་གྲུ་མོས་ཤིངས། དུག་སྒྱུ་དེ་ཐོག་ཕྱེ་མོ་འཕྲིན་བཅོམ། དལ་དུས་ཏེན་མཆོད་ཐོག་ལ་དུས་མ་ཡོངས་
 ཕྱོན། དེ་འདྲ་དག་འདུལ་མགོ་མ་ལ། གང་དགོས་ཅི་དགོས་ལྟ་ཡིས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས། ལྟ་མདའ་ཆ་བདུན་པོ་འཕྲུ་
 པའི་སྐུ་མས་འལ་པའི་རྒྱ་སྒྲིལ་ཕྱེ་འཕྲིན་ཅིང་། དུག་སྒྱུ་ལ་མགོ་བདུན་པོ་དེ་འདྲི་གསལ་སྒྱུ་དུང་བར་རྒྱ་སྒྲིལ་ནས། མགོ་བོ་འཕྲིན་འཕྲིན་

༡། །བསྐྱུག་ཅིང་ཀྱུ་ལ་བཅོམ་ཡོད་པས། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་མེ་རྩ་གཉིས་ལ་བསྐྱུག་གྲུབ་དང་འཆོངས་གྲུབས་
 ། བཤུགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ལ། །ཕྱག་མདའ་ལི་དམར་ཆུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དོད་པས་ནང་ནས་རང་བཤུགས་ཀྱི་ཡེར་ཡེར་ཐོན་ནས།
 ། ཀྱུ་ལ་པོས་བསྐྱུགས་ཅོམ་མཛད་པའི་མདའ་རེ་རེ་དཔེ་བཞིན་རང་འཕྱུར་དུ་སྤོང་ནས། །དུག་སྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྒྲུག་ནས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བར།
 ། སྒྲུ་ཐོག་རེ་རེ་འཕངས་དུས་ཡེར་ཡེར་བབས་ཅིང་། མེ་རྩ་གཉིས་དུ་བཤུར་རེ་རེ་སྒྲུ་ལ་དེ་ལོ་བརྒྱུར་རྟོ། །དེར་དུག་སྒྱུ་ལ་
 ། འཛིགས་སུ་རུང་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ལྟར་གྱུ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་། ལམ་ཁྱུ་ཐོག་ཐུང་གི་གཉིས་
 ། མཛུགས་པས། མེ་དུང་གི་ཕྱོད་མས་ཆེ་གཉིས་རྩིས་ལ་ལྟུང་ནས་ཐུལ་ལོ། །ལྟུང་སྒྲོན་ནས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྟུག་པར་

[illegible]

ལྷ། མདའ་ལྷ་མདའ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། མེ་ལྷེ་སེར་བསྐྱེད་པ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གནམ་ས་ཁེངས་ནས། སྤྱོད་པ་འདྲའ་དེ་
 ཀེང་ནས་གཏོར་ཁིང་བྱ་སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལྷ་བུར་དུ་མ་བུར་ཁྱེད་ས་དེར་མཐོའ་རོ། ། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་དང་མི་མང་པོ་ཆེན་པ་འདས་
 སོ། ། འཛིན་གྱིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ཆོངས་པ་དག་འདོད་པས། ལུང་བསྐྱེད་པ་ས་ལ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་གསུངས། ཅེས་ཆེ་
 པ་ལྷོ་ལྷོ། ཆོས་སྤྱོད་ཁྱེད་ས་སྤྱོད་ལྷ་དང་། ས་འབྲུག་ས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོངས་། རྒྱལ་པོ་དང་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་དོར་སྤྱུག་ས་མཛོད། ཁྱེད་དང་འཛིན་གྱིང་གོ་ས་རྒྱལ་པོ་དང་། ད་ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་དག་འདོད་གཉིས། སངས་
 རྒྱལ་པ་འདྲེན་པ་མ་ཁམ་པེད། བསྐྱེད་པ་ཆ་གསུམ་ནས་སྤྱིད་མཐོའི་བར། སངས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དག་འདོད་གསུམ། དེ་ལྷ་རོ་

སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་གནས། ཡར་འདྲེན་སྒྲུ་མ་རི་ཚས་ལ་བསྒྲིམས། སེམས་ལ་བྱིང་ཆུག་སྒྲིམས་ཀྱི་དག། བདེན་འཛིན་
 ལ་བྱུ་ལ་རྟོག་ས་ཆ་བཅོེད། ཁ་མིག་ཁྱི་ལྟ་ས་མར་ལྟ་ས་དོན་དམ་བསྒྲིབ། དོན་ཆེན་དོན་ཆུ་བཅུང་ལ་རྟོལ། ཡང་དག་ཆུ་མ་དག་ས་སྐྱ་
 ཆུ་ས་དེན་བཟུགས། འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་རི་སྒྲིམ་པུ་མཛོེད། སྒྲུ་མ་འཁོར་པ་རི་འདམ་ལ་མ་ལུས་མཛོེད། དེ་ནི་དོན་ཁྱིམ་ས་ལ་གཡོ་བྱུར་
 རྟོག་པ་ཅན་དག། དྲངས་པོ་རི་ཆུག་ས་བེན་བདེ་འཇམ་སྲིད། དམ་ག་ལ་ཚེ་རྩལ་འག་བ་གཉིད་ཀྱི་དག། གཡུ་ལ་རྒྱ་ལ་དཔུང་འཛིམས་དག་པོ་
 ཐུལ། རྒྱ་ལ་པོ་དམ་ག་དཔོན་ཐུས་མགོ་བསྒྲིམས། རྒྱ་རྩལ་ཐམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་པོ། དབང་ཐང་མཛོེ་གས་ཐུལ་རེ་མེད། ལུན་རྒྱུངས་

པའི་དུས། བེ་དྲུག་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་ལ་བཟུངས། ཚེས་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་ལ་ཆེ་ག་ཡིན། ཅས་
 བསྟུངས་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྟེང་བས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དགོ་ཕུར་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་བདུན་ཀྱི་བུ། མི་སྐུས་ཀྱང་འདྲལ་བསྐྱལ་མེད་པ་འོ། ། ལྷ་རྣམས་
 སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་རྟེ་ཤར་རེ། མདའ་ལྟར་རྒྱལ་གསལ་ནས་གྲིང་རྒྱར་དང་མ་ཐུག་ཅི་མ་ནས། སྐྱུང་རྣམས་ལ་འཕྱུར་ཤེས་པའི་ཤོག་པ་ཡོད་
 པའི་ནམ་མཁའ་འོག་མཐོང་ས་སྐུ་འཕྱུར་བའི་ ཕུར་ལྷ་འོ་ཅི་བས་མ་འདི་བས་མ་མེད་པར། རང་དབང་གང་ཡང་མེད་པར་བྱ་སྒྲིལ་བུ་གི་
 བྱེད་བ་ལྟ་བུར། སྤྱི་ནང་དེ་ཅི་མའི་མཆོམས་སྐུ་ཁུར་རྟེ་ཤོག་པ་འོ་ཅི་ལ་གྱི་སྐྱེ་བས་དེར། དུག་མཆོམས་ལོ་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ། སྐྱུང་
 པོས་སྤྱོད་ལོག་འཕྱུར་ཅི་ག་རྒྱལ་ཀྱང་མ་བོག་། ཡང་སྐྱུར་འཕྱུར་བྱེ་ལོག་ག་ཅི་ག་རྒྱུང་ཀྱང་མ་ལྟུངས། ཡང་ག་ཅི་ག་སྤྱོད་ལོག་རྒྱལ་

7

ལྷ་

༡༡། །པས་རྟ་ཐོག་ས་ནས་ལྷ་པོ་ཅིང་། དུག་མཆོ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་ལྷ་པོ་ས་ནས་། མཆོ་སྒྲུབ་དེ་དག་ནས་ཕྱག་ས་པ་
 ཡིན་པས་། འགྲོག་ས་པར་མཆོ་མཐར་སྟོན་ཡང་། དུག་གི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཤར་སྒྲུབ་མས་ཁ་ཁ་སོ་སོར་སོང་ཆར་རོ། །ཆིབས་
 ཆེན་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱི་མེ་ཆོད་ཐུར་ལྷ་པོ་དེ་ལྟ་བུར་བརྟུལ་ལོ། །ལྷ་པོ་ཐོ་རེ་རང་གི་སྒྲུབ་མའི་གཏོར་སྒྲུབ་ས་མཐུ་སྒྲུབ་ས་ཕྱས་པ་དེ། གླིང་
 ཀར་ལ་འཕངས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ། དེ་གོང་དུ་ཁྱོད་ཐུང་གོ་གཏོར་མ་ཀྱུ་བ་པས་། ལྷ་པོ་སྒྲིལ་གཏོར་མ་བསྒྲུག་ནས་། སྒྲུབ་འཕྲོ་མཐུ་
 ཡང་བཅོམ་ཏེ་ཐུལ་བརྟུར་རོ། །ལྷ་པོ་སྒྲིལ་འཐབ་བསྒྲོར་གཅིག་ལ་གླིང་མི་ཐབ་། མི་ཁྱི་བརྟུ་བསྒྲོར་དང་སྐུ་མུ་བསྒྲོར་སོང་བ་ལ།
 ཀྱུ་པོ་ས་གསུངས་ལས་དེ་མི་སེམས་ཅན་དཀར་ནག་གི་ལས་ཡིན་པས་། རང་རང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོན་རེ་རེ་ལ་

གཏང་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས། བདེ་ལྟེན་གསུམ་གྱི་མཐོང་རིས་ཐར་ལ་མཐོང་བ་གྱུར་
 ཅིག་། གསུངས་པའི་ཤི་བས་དྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། ། མཚན་མོ་སྐར་མས་ཁེངས་ན་ཡང་། ཉིན་མོ་ཉི་མ་
 བཅིག་གི་བཀའ་བ། སྐར་མ་མང་ཉུང་བྱུ་བའི་དོ་ཡ་མེད། དགོན་སྡེ་རི་གྲ་བུ་ན་མང་ན་ཡང་། ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་བཅིག་ལས་
 མེད། དུལ་དྲན་མི་སྡེ་མང་ན་ཡང་། བྱིམས་བསྐྱུང་དཔོན་པོ་བཅིག་ལས་མེད། དཔ་འཁྱུར་མི་ལུས་མང་ན་ཡང་། ཆོས་མཐུན་
 བཀའ་བཅིག་ལས་མེད། མིང་གཟུགས་མཛེས་པའི་དགོན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཉུང་གྲ་བུ་ན་གཅི། དགོན་སྡེ་སྤྱོད་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན། ཉི་མཐོང་ཅན་གྱི་མཁའ་རྩྭ་དྲོད་དུ། དཔོན་བཀའ་ལས་ཉུང་འབངས་ཁ་གཅི། དུལ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། འོ་རྩ་ལྟུགས་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འཛོམས་པའི་རྒྱ་གོངས་ལ། མོ་ཁ་ལས་ཀྱང་མོ་ཁ་གཙོ། བརྒྱ་གོང་སྟོང་པའི་གཞི་མ་ཡིན། སྤྱིང་དུས་
པ་ བསོད་ནམས་འབྲས་འདེབས་ལ། འབྲུ་བཅུ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཡན་མང་། བོངས་སྟོང་པའི་གཞི་མ་ཡིན། མི་རེས་ཁ་
རེས་གཏམ་རེ་ལཔ། གཞན་དོན་གཏོར་བའི་གཞི་མ་ཡིན། མི་མང་བཟང་པོ་ཚོ་གསལ་སུ། མི་དཀྱིལ་རེ་རེས་རྩ་བ་དཀྱིལ་ས་
བརྒྱན་པ་ཤིག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། སྤྱིས་བྲལ་ཚེས་དཀྱིངས་པོ་བྲང་ནས། རང་སྤྱང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ཉེན། རང་རྒྱལ་
སངས་རྒྱལ་རང་དོན་ཤེས་པ་རུ་ཤིག། བདེ་གཤེགས་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མཁའ་ཉེན། ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔང་མཐར་ཕྱིན་ཤིག།
གཞན་སྤྱང་བྱི་ལྱི་མའོན་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱང་ཚེས་སྤྱིར་ཤར་བ་དགོས། རྒྱལ་པོའི་བདུད་དུང་བཅོམ་པ་ལ། མི་ཚོ་དཀར་

དེས་ཆོས་ལ་བསྒྲིལ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་སྒྲོལ་བ་ལ། བཙུན་འབྲུག་ཀྱི་རྩ་ཤོར་གྱི་གསལ་པར་དགོས། གཏི་མུག་གི་དབྱང་དུ་
 འཛོམས་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འབྲུག་པར་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་མ་བཙུན་ན། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ག་ལ་
 སྒྲོལ། མི་ཆེན་དཔོན་པོ་རྒྱུད་གསལ་སུ་ཆེ། བྱིམ་ས་ལུགས་མ་དུང་སྒྲིག་པ་ཆེ། དགོན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་གསལ་སུ་ཆེ། དམ་ཆེ་གམི་གཙོ་
 ཉམས་གྱི་བུ་ཆེ། རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་དུས། བྱིགས་ཅོད་མཁའ་པའི་སྒྲུ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དེ། སྒྲུ་མོངས་ཀྱི་རྩ་ཤོར་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བས། འབྲུག་བྱ་སྒྲུ་མེད་འཇལ་དུས་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དེ། བཟང་དཔལ་ཀྱི་ལ་མ་
 བྱུང་ན། འགྲོ་དོན་རྩ་བ་ལྟོགས་ཤིང་འགྲོ། མཐོང་དོན་པོ་ལྟོགས་ཤིང་འགྲོ། མཐོང་དམན་བཟང་དཔལ་ཀྱི་ལ་མ་

ལྟ། །དུལ་པོས་བྱས་མགོ་གང་འདྲ་ཉེད། །ནང་མའི་ཟས་བུ་དུང་ལག་ལེན་དེ། །མགོ་སྒྲིམས་གུན་ལམ་
 བྱམ་ན། བྱ་འཕྲུག་གཡོག་འཁོར་ཅི་འདྲ་ཉེད། །ཆས་ཆེན་པོས་རྩིང་བུ་མ་འབྲིལ་ན། །ཉ་སྒྲུམ་བསྒྲིངས་གང་འདྲ་ཉེད། །
 དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་མི་ཉེད་པར། །ང་བཟང་ཁྱོད་དཔེ་ཉེད་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་དཀར་ཆུ་བུ་གཡོ་མེད། །ལ་བདེ་གྲུང་
 བདེ་བྱུང་ན་བཟང་། །ཆུ་བདེ་ཉ་བདེ་བྱུང་ན་སྒྲིང་། །བསྐྱེད་པ་དཀར་པོ་དཔེ་དཔེ་ལོན། །ང་མཐོང་དུ་ལྟ་ལོན་ཉ་འགྲིམས།
 རང་ལྟ་ཅན་ལ་ཉ་མས་རྟོག་མེད། །ང་གཤམ་ལྟ་པས་ཆུ་བུ་གྱུར། །གཤམ་སེམས་རང་སེམས་བྲག་དྲིལ་ལོན། །
 པན་སེམས་བཟང་སེམས་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཆོངས་པ་ལྟ་ལོན་ལྟ་བསྐྱེད་ལས། །ཅོམ་ཅི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཀུན་

དཔའ་པོའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ། དང་པོ་སྟོང་པ་ཆ་གས་པའི་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་བྱུགས་ལ། ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས་
 རྟུགས་སུ་མ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གས། ། དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་།
 རྟུགས་སུ་མ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་དང་། ། ཡི་དམ་ཞི་བོ་རྩེ་ལ་འབྱུངས་སྟེ། ། དཔའ་པོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཆོས་སྐུ་དྲུག་། །
 གོས་རྒྱུ་ལ་པོའི་གྲོགས་ལ་བཀའ་བཀོད་པས། ། བྱུགས་མ་ཡོངས་སྐྱེས་བུའི་གྲོགས་ལ་ཕྱོད། ། ད་དང་སེང་ཆེན་གོས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ། ། འགྲོ་རྟུགས་ལེ་མས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན། ། དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོ་རེད། ། གསལ་ནད་པོ་དཔལ་སྟེ་མི་
 རྣམས། ། རྒྱུ་ལ་པོ་ཟེར་གྲུང་སྐྱུ་མ་རེད། ། སྐྱུ་མ་ཟེར་གྲུང་སངས་རྒྱས་རེད། ། སྐྱོན་པོ་ཟེར་གྲུང་དག་བཅོམ་རེད། ། འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་

ལྷ། །བཀོད་མཁམ་པ་ལྟེན། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་འཇུག་ས་མི་ཡིན། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་དགོངས་པས་སྦྱོང། །
 །གསལ་ན་དང་ཆོག་ལ་དོན་འབྲས་ཡོད། །ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་དཀར་པོ་མོང། །མི་དཀར་རྟ་དཀར་གོ་ཆ་དཀར། །མེམས་
 །དཀར་ཆོས་དཀར་གསུང་ཆོག་དཀར། །དཀར་དུག་ཡིག་དུག་ཕུགས་རྩེ་རྒྱལ། །འཇམ་གྱིང་ཐོང་ལ་ཕུགས་རྩེས་
 །གཟིགས། །ཅི་འདྲོད་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །དུང་དང་མེས་མ་ཆུང་གཅིག་ །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་གྱིད་པའི་རྟགས། །
 །དོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཞིང་པརྟོན་གྱུར་ན། །བདེ་གྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལུགས་ལ་འཆར། །དོན་ཆེན་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །
 །ཐབས་ལ་མཁས་ན་བཟང་པོ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །སྦྱོས་སུའི་ལས་དོན་འགྲུབ་དེས་རེད། །རྒྱུད་མིའི་དབང་ཐང་རྩེ་གསལ་

ལུགས་གསུངས། །ས་ཐམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཐང་ཇོགས། །སྤང་ཉིན་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དག་པ་ལྟ་ཡིས་རིགས་ཀྱི་བུ། །
སང་ཉིན་ལྟ་གྱི་འཛིང་དགོས་ཡོད། །མི་རེ་རེ་ཀུན་གྱི་ལུས་དག་ལ། །རྫོང་ཆེ་མདུད་རྫོང་གི་བྱ་བ་རེ་རེ་ཐོགས། །འཐབ་དུས་
དཔལ་རྩལ་མ་ཁེན་གཅིག །ལས་གོ་འུ་པ་ཆོད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། །སྤང་ན་ཁང་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན། །
དེས་པོས་འདུལ་ཐབས་དེ་ལ་མེད། །དེས་པོ་ལྟ་ལྟ་གྱི་བརྒྱལ་ཐབས་མཛོད། །དག་པོ་
བརྒྱལ་ལུགས་བྱེད་པར་མ་བྱེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དང་ས་པོར་འཛིན་པའི་མི་དེ་དགོན། །སེམས་དྲུང་པོར་བཞག་པའི་ཆས་
པ་དགོན། །བྲིམས་དྲུང་པོར་སྤྱིང་བའི་དཔོན་པོ་དགོན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དགོན། །དམ་སྲུམ་གཅིག་ཏུ་

༧
ཐུང་པོ།

༄༅། །བསྐྱེད་བའི་ཉམ་དགོན། །སྒྲིལ་མས་གཅིག་འཛིན་གྱི་གྲོགས་པོ་དགོན། །དེས་ལྷ་དང་སྒྲོན་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོར་ཁུས་པར། །གྲིང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་གང་དྲག། །བཅོམ་ཚར་སེང་གང་དྲག་ཁུས་དུས། །རྒྱལ་པོའི་ཁལ་ནས་མི་རྣམས་
དེ་ཚམ་ཤོར་ན་ཉམ་ཅང་རང་གྲགས། །དགོངས་པ་འབྱུགས་པའི་སོ་སྒྲུ་ཅིག་ཅིག་དང་། །སྒྲུན་དམར་ཁྱིག་ཁྱིག་དང་། །དབྱེ་ལ་
མེ་རྒྱལ་ས་དམར་སྤྲིལ་སྤྲིལ་བྱེད་དོ། །སངས་ཡེས་གྲིང་དམག་རྣམས་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པར་གཞོ། །ད་སྒྲོན་མེད་ངས་
དགྲ་ཤ་དྲོན་མོ་དང་དགྲ་བྲག་ཚར་མོར་མཐུང་ཐུབ་པ་གཅིག་བྱེད་དོ་གསུངས། །སྒྲོན་པོ་དང་མི་སྒྲོན་མས་སོ་སོར་ལོག་
གཅིག་གསུངས། །དེས་སངས་ལྷ་བར་རྒྱལ་པོས་ཐམ་དེ་སྐྱེད་ན་གྱི་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ཏེ། །པོ་བྱང་གི་ཡངས་སྤྱོད་ས་སྤྱི་

ཕྱོད་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་འི་ཆས་སུ་བྱས་ནས། །ཡར་གཟིགས་པ་པོ་དཔྱ་སྒྱུ་མ་གསེབ་དུ་སྒྲེབས་པ་ཞིག། །གསུངས་ཆེན་པོ་གང་
ཀྱང་གི་གྲིང་པ་རྒྱུམས། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཁོ་ལ་འདོད་ཀྱི་ཅུ་བཅེད། །སྒྲུང་ཉི་ག་སྒྲུབ་པ་གང་པོ་དེ་འདི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལས་སྒྲུ་འདུག་ཟེར་
ནས་གྲུ་བྱངས་སོ། །ཙམ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་གནམ་གྲེལ་དཀར་ནག་ཕྱག་སྒྲུམ་མཆོད། །ལྗང་རྒྱ་འཕོང་པོ་ཐོག་ལྟར་ལེས། །48
མ་གྲགས་གྲུང་དུ་གྲགས་ལེ་དེ། །ཁྱི་ག་དུག་སྒྲིམ་ཁྱི་ག་པ་བྱུང་ལ། །མ་བྱུང་མེད་པར་གྲགས་ལེ་ཡིན། །ལྗང་པར་པ་རྒྱུ་ཕྱོད་
སྒྲེབས་ཡ་ཡིན། །དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཐམ་རྒྱུ་ལ་པོ་འདོད། །སྒྲིམ་པོ་འདི་འདུ་ལོ་དཔྱ་བསྒྲུང། །སེམས་སྒྲུག་པོ་འདི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཆོམས་
ལ། །སྒྲིང་ག་ཅད་པོ་འདི་བཞུགས་གི་ཅུ་བྱུགས་དེ། །ཁོ་མ་དམ་སྒྲིག་སེམས་ཆོམ་རྒྱུ་བྱས། །ལྗང་གི་དམ་ག་རྒྱ་མཁོ་དཔོན་པོ་འདོད་

༡

ཐུབ་པ་

ཨྲ། །དེ། །གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་རྩ་བ་བྱུང་ནས་འདུག་། །དེ་བྱས་ལ་ན་བྱ་འཕྲོད་དེས་བྱེད། །དང་གྲ་ལ་འཆོང་
 བ་དེ་མ་སྒྲོལ་ཡིན། །ལྗང་ས་ཐམ་གཡོ་བ་མི་སྤྱོད་དེ། །སྤྱིང་སྤྱང་ས་ཉི་ག་དཔུང་དུ་བསྒྲིལ་བྱས་ནས། །དང་རྒྱལ་པོ་རྩང་
 རྒྱུ་ཤེར་བ་ན། །ཁོ་སྤྱིང་པ་བྱི་ཤིག་སྤྱར་གང་ཟེད། །ངས་དེ་རྩང་ཉི་མ་འི་དགོངས་ཁ་རུ། །ཆ་པ་བྲམ་མེ་བཏབ་ལྷལ་མེད་
 པར་འགྲོ། །སྤྱིང་ངན་པས་ཆགས་ལྷལ་མེད་པར་བཟོ། །ལུས་ཁྱབ་དཀར་པའི་མ་བའི་མ་ཆེ་འཛོད་ཟེད། །ལྷོ་བས་
 ཁྱབས་ཡིན་པ་ཀུན་ཤེས་ཟེད། །ལས་འཛིགས་པར་མི་འདུག་ལྗང་སྤྱོད་མས། །ཁྱོད་ཚོ་རུ་མི་ཉི་ག་ཁ་བ་ཁྱོད། །སྤྱོད་
 ཐག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་ལེ་ཡིན། །སྤྱིང་སྤྱོད་བདེན་བཤད་ཁོ་ལ་བྱེད། །ལྗང་ལྷལ་ལ་སོགས་ཆོད་པོ་རྒྱལ།

ཁྱེད་ཚོ་རུ་ལོན་ན་དེ་ཁས་ཚེ་གཤམ་ཁྱིམ་གྱི་ཤི་གཤམ་སྤྱར་གང་འདི། ། རྒྱལ་མཚོ་འེན་ལ་རྩེ་ལྟར་འཕངས། །
སེམས་སྤྱུག་སྤྱུག་མི་དགོས་ལྟར་སྤྲེལ་མས། ། ལན་སྤྱུར་དུ་མ་འཕྲོད་ཀྱལ་པ་མེན། ། སྤྱོད་ཡིད་གཉིས་འཛིན་ན་ལྟར་
མི་མེན། ། གཏམ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སེམས་སྤྲོད། ། དེ་རང་ཉི་མ་འེན་སྤྱོད་ཐོག་དུ། ། སྤྱུག་སྤྱུད་ན་པས་ངས་པས་དགའ་
སྤྲོད་ལ། ། འབྲུས་པ་དུ་རྩེ་འེན་མཚེ་གཤམ་སྤྲོད་དུ་འཕྲོ། ། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་བ་དགོངས་སྤྱུག་སེམས་ལ། ། ལན་ཅི་འདུག་མི་སྤྲེལ་
བྱུར་ནས་སྤྲོས། ། ཅེས་ཟེར་ཅིང་སྤྱུད་ལྟར་སྤྲེལ་སོ། ། དེ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུང་འེན་ནས་མཐོང་པའི་ཕོ་བྱང་། མི་
མཛོན་པར་མི་འེན་གཟུགས་མཐོ་ལོན་མཐོ་མཐོ་ལའི་སྤྱོད་པས་པ་དུ་སྤྲེལ་པ། ། སྤྲོད་ཐོས་པ་ཅི་མཁྱེ་མི་དང་སེམས་ཅན་

འ
ཕྱི་རྒྱུད་

༡༡། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩ་འདར་གིང་འཕར་བ། མི་དེ་མཐོང་ནས་གྲིང་དམག་རྣམས་ཀྱི་དཔར་ལྟོས་དང་
འཛིག་ས་པ་ཡི་འདྲ་འདུག་གོ། །ཇོངས་མི་གསལ་བདུད་ནས་འཛིག་ས་སུ་རུང་། །ལུས་རྩ་ལ་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྟ་
པོ་ཅོམ། །མགོ་མཐོན་པོ་རྣམས་མཁའ་འོ་སྒྲིན་དང་འདྲེས། །གྲིང་རང་ས་བབུང་ནས་མི་སྒྲིང་པར། །མི་ཡ་འདྲེ་
གཤོང་ལ་ཐུབ་ཡེ་མེད། །དཔྱི་ཐོས་སམ་ཡི་བུ་ཁྱང་ཐར་ས་མེད། །འཛིང་ནས་ཐུབ་པ་ཡེ་རྣམས་མེད། །གསལ་ནད་ཆོ་
ཆེན་ལྟ་སྒྲིང་རྣམས། །སྒྲིང་སྒྲུག་གང་ཡོངས་མི་ཞེས་ཁྱང་། །ཕལ་ཆེར་དུ་ཐུར་སྒྲིས་སྒྲུང་རྒྱུང་འདྲ། །ཡུང་ཅོམ་
ལགས་ཁྱང་རྟགས་བརྟན་མེད། །ཕར་ཡར་ལ་ལྟོས་དང་འཛིག་ས་བྱིལ་ཡ་འདྲ་འདུག། །ཇོངས་མཁའ་མི་

༧
ལྷོ་

ལྷོ། །གྲུ་འི་གཟི་གསལ། །ལས་ཅི་ལྷ་པ་བྱེད་དམ་གྱི་དང་ཀར་སྟེ། །འཆི་བདག་ག་ཤི་ན་རྗེ་སྟེ་བས་འདྲ་འདུག །
བཞུགས་ཐབས་རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མ་བྱེད། །ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཕྱུལ། །སྟོབས་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་
ཐོག་ས་མེད་ཡོད། །ལྷ་པོ་དམ་དང་དགོན་མཆོག་ག་བསྟུ་མི་སྟེད། །ད་རྒྱུད་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་མ་སྟོབས་ན། །འཆི་
དང་མདའ་ཡིས་བྱུབས་མེད། །གྲི་མདུང་མདེ་འུས་ཆོད་ལེ་མེད། །སྟེ་གྲི་དཔྱེད་མག་རྒྱ་ཁྱེ་མས་ཀྱང་།
ཤིག་སྟེ་མའི་བརྩེས་ལས་ཡོད་དོག་མེད། །འཇམ་གྱི་ད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆོད་ཀྱིས། །དཔྱུང་མི་འཕྱུར་ལྷ་གྲོགས་
མ་བྱུང་ན། །པོ་ཡ་འདྲས་གཤོངས་བྱུག་བྱུང་བེར་ན། །ལག་འཇུག་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་བྱུབ་ལེ་མེད། །ད་བྱུབ་ཅི་

བུང་ལྷ་ལ་སྒྲུབ། །དེ་མིན་པའི་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་སངས་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། །གུང་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་འཁོར་ལ་ཡས་
ནས། །མི་འགྱུར་འཛིན་པའི་བྱི་གདུགས་དང་། །པར་གནམ་སྒྲིང་པའི་འགྲིམས་ལམ་ན། །རྒྱ་མཛེས་ལྗོངས་སྒྲིབ་སྒྲུགས་
མེད་དང་། །ས་གཤི་གཡང་ལེན་གེ་སར་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་གྲིང་པའི་གངས་རི་དང་། །གངས་དཀར་བོད་ལྷ་ལ་ས་ཆ་154
རུ། །འཛིན་གྲིང་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་བཞི། །མ་ཁྱབ་བྱ་བའི་ས་གཤིག་མེད། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུད་ཡོན། །ནག་
པོ་བདུད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིང་། །དམ་ཆོག་གཤིག་པར་ལྷ་ནས་སྒྲུགས། །པར་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་བཀའ་བསྒྲིང་ཡོན། །མ་གྲོས་
ཀྱི་ཡིས་པོ་ཉ་ཡོན། །དམ་གཤག་གཉིས་ཀྱི་བསོན་མ་འདྲི། །རང་བསྒྲིང་དང་རང་དོན་མ་ཡིན་པར། །དུམ་གསལ་བོད་

<p>༧ ཨྲ</p>	<p>༄༅། །ཁམས་བདེ་ཐབས་ཡིན། །བདུན་པ་པོས་བསྟན་པ་བཞི་པ་དགོས་ཐུང་། །གནམ་ས་ཀུན་གྱི་ ཡར་སྐྱེང་ལ། །ལས་དྲག་པོས་དག་འདུལ་བྱེད་མི་ཡིན། །མཐར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདྲེགས་མཁའ་མེད་། ། དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཅེ་ཡོད་དམ། །འོན་ཀྱང་ཐོད་པའི་རི་མོ་ལ། །དག་པོ་པོས་བྱུང་ཀྱང་པོ་པོས་ལངས། །སེམས་ ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བམི་འདུག་གོ། །མྱེས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཐབས་ཁི་བའི་འདུལ་དགོས་ཏུ་འཕྱུལ་པོ་དང་། །བྱུས་ ཚད་ལྟ་ཡིས་ལྷང་བསྟན་རྟོན། །དག་པོ་དོང་ཐུག་གི་འཐབས་དགོས་ཡིད་ལ་མེད། །སྒྲི་བྱིང་རྒྱས་བྱུས་མགོ་ ཉག་གཅིག་གི། །གསལ་འགྲིབ་སྒྲིན་སེབས་ཉི་མ་པོ་དང་། །མཐོང་མཚན་ཐུག་བསྟོན་བྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། །བདུན་པ་འདྲེགས་</p>
-----------------	---

འཕགས་འཛིན་བྱལ། ། གྲིང་དཀར་པོ་སོགས་པོ་ན་ཆ་གསལ་བྱུགས་གཏོང་། ། མི་ཆེན་དཔོན་པོར་དམངས་ཀྱི་བསྟོན་། ། གང་ཡོངས་
དམངས་བྱས་མ་མཁའ་ས་ན། ། ཆེ་ཡང་མངའ་ཐང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར། ། རྒྱུ་ན་མཆོ་ན་ཆ་འི་སོ་ཁ་བསྐྱར། ། གཞན་ན་དག་བསྐྱར།
ནས་བྱོས་བྱོར་ན། ། དེ་དང་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་གཉིས། ། རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱོས་བྱུར་ན། ། ལྷ་ཡུལ་དགོ་པའི་གནས་སུ་
སྡེ་བས། ། དེ་འདྲའི་གཏམ་དོན་བཤད་དོན་མེད། ། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་བརྟུལ་བྱུགས་ནི། ། འཕགས་ཡ་རྒྱལ་པོར་རང་
མཁའ་ས། ། ཆེ་བས་ཆེ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་ལ། ། སྒྲ་གྲུ་གདན་གྲུ་བས་དུས་གཅིག་བཅུས། ། དྲུ་ལྷ་འི་སོ་ཆའི་ཆོང་མ་
བསྐྱིགས། ། མ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་བར་བཅུས། ། མཆོ་ན་ཆའི་དྲུ་ཆས་སོ་སོར་བཅུས། ། དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཐོན་ལེ་ཡིན། །

༥

ཉེར་གཅིག་

༡༡། །དེ་འི་དེ་ཡོད་ན་དཔའ་མོ་ཡོད། །དེ་འི་མེད་ན་བྱི་མ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཐམ་རྒྱུ་ཡ་པོ་
ཡང་། །བདུད་རྒྱུན་པའི་ཤུགས་ཅན་ལ་གཡམས་ནས་ཐོན། །གཡོག་འཁོར་ཉུང་བསྐྱུས་བྱ་ཐོང་ཐོགས། །གསུམ་
བཅས་ཐུམ་མེར་ལམ་རྒྱུ་བདེ། །དེ་ཁོར་དབང་ཐང་རྒྱུ་པའི་ཤིས་བརྒྱུ་པ་ཡོན། །ཤིས་དང་གནས་ས་
དང་རྒྱུ་ས་གསུམ། །གསེན་རྒྱུ་པའི་བྱིས་ས་ཀོང་། །དེ་ལས་ཐར་ན་པོ་རྒྱུ་ཡོན། །འཛིགས་གསུམ་ 157
བརྒྱུ་པ་པོ་རྒྱུ་ཡོན། །ཐབས་མཁས་པའི་ཐོན་གཅིག་ཤིགས་ཀྱི་བྱ། །ས་ཐམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཐམ་རྒྱུ་པའི་
རྒྱུ་པའི་ཐོན་གསུམ་འདུག་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཐོན་ཀོང་ལ། །ཤིས་ཀྱི་བརྒྱུ་པའི་

ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། རྒྱལ་པོ་དང་བུ་གསུམ་བཅས་མཚོ་འབྲམ་རུ་ཤེབས་ནས་། ། བྱུས་མཛེད་ཅིང་སྤར་ཡིན་ན། ། མཚོ་
སྤུན་གྱི་གྲུའི་བུ་མོ་ག་ཟུག་ས་མཛེས་མའི་ཤེལ་གྱི་བུམ་པར་སྤུན་སྦྲེས་། བདུད་རྩི་དྲི་ཁིམ་དུ་ཡོད་པ་བྱུས་བྱེད་པ་
དང་། ། བྱུས་རྩིང་ཁོལ་བསོགས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་རྒྱལ་པོའི་བུ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
བཅད་ན། ། བཀའ་ནས་རྟེན་གྲུང་ཉེས་བྱུང་མཚོ་སྤུན་དེ་ཡང་མེད་པའམ། ། བྱུང་ན་གྱི་ཁོན་པ་རྩ་བུ་ཅི་ཡིན་ནམ། ། བྱུང་
ཐོའོ་མ་གྱི་དང་དུ་ཡོད་སྐབས་སུ། ། གསལ་རྒྱལ་པོ་མི་རྟ་གཉིས་ཀ་ཤེབས་ཤིང་། ། ཆིབས་པ་སྦྱང་དགོང་དེ་ཅན་དུ་
ཤིང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ནགས་སྒྲེབས་དུ་བཞུགས། ། བྱུས་མཛེད་ཤིང་གི་འདབ་མར་སྤྱུལ། ། འཁོར་བ་གསུམ་ནམས་མེད་ཀྱི་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༥། །ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བཞག། །གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆུང་བ་གཟུགས་མི་མདོན་པ་ ཆུ་འི་མདོག་དུ་ཡོད་པ་ཤོག་པ་ཕྱབ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་འཕྱར་ནས་ལྟས་པས། །ལྗང་གི་རྒྱལ་པོ་འབྲམས་དུ་ འཕེབས་ནས། །ས་ཐམ་འདུལ་ཐབས་ཅི་དག་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ། །མཆོ་སྤྱན་དེ་དག་འཕྱོགས་ལ་དག་འབའི། རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་གྱི་གྲོགས་ཐུང་པར་སྤྱོན་དུ་ཞུལ་ཞེས་ཡོད་པར་རྟོག། དེ་གོང་བྱས་རྗེས་མ་བསྐྱེལ་གྱི་བར་དུ། རྒྱལ་པོས་ཐམ་བྱས་མི་ཕྱེད། །བསྐྱམས་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་མཆོ་སྤྱན་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཕེབས་པ་དང་། ། བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁོ་ཡིས་ཐོཾ་མ་མདུག་བྱས་ཆུ་ནས་རྒྱབས་གསུམ་འབྱང་</p>
----------------------------	---

བའི་དང་པོ་དེ་ལ། མ་འདྲེ་ལ་ཚུ་བར་པ་དེ་སྟེངས་ནས། སྤང་ཆུང་དེ་ཡང་ཆུ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། བདུད་དེས་ཤིག་
ནང་དུ་གོས་ར་ཡེ་བས་ཤིང་། སྤང་བུ་དེ་ཡང་ཕྱག་སའི་སྤྱི་གི་བུར་དགུ་པ་རུ་གཏོང་དུ་སྤྱི་ལ་ནས་ལན་
འགའ་ཤིག་བསྐྱགས་ནས་ཆུ་ལ་པོ་ས་ཐམ་ཁོ། །པོ་ལང་སྤྱི་ནང་གི་ཐིབས་པ་རྩ་བུར། ཡར་ལང་མར་འཁྱེལ་
ཁ་ཡིས་དབུགས་དེ་མི་ཐོན་པར། སྒྲེས་ལོག་ལོག་གི་དང་ནས་ཐོང་ཐོགས་བུ་གསུམ་གྱི། དུག་ཞབས་འདྲིན་
པའི་ཚུ་ལ་བྱས། སྤྱི་ལ་ནང་གངས་བུ་ར་ཟེར་འདྲི་པའི་ཚུ་ལ་བྱས་ཀྱང་། །ས་ཐམ་གསུང་མ་ཐུབ་དུ་གྲིང་ཕྱི་ལས་
ལ་མི་གཉི་གཉི་གཏང་། འདྲེ་བའི་གཏང་པ་རྩར་བྱང་པས་སྐབས་དེར། ཡང་སྤྱི་རྩིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སྤྱི་

འ
འཇུག་པའི་

ཨ། །ཀུན་ཏེ། །སྒྲུག་ས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཤི་ནས་ཐུལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དུས་དེ་ཙམ་མ་རྒྱུལ་པོ་སེང་ཆེན་གྱིས་
སྒྲུག་ས་ཀྱིས་སྒྲུང་བུར་སྒྲུལ་ནས། །ཁོ་ཡིས་ཁོ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་ཡོང་ས། །མཆོ་སྒྲུག་གི་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པའི་སྒྲུ་བུས་
ཐུལ་སྒྲིད་ཙམ་དེར་བཞུགས། །ས་ཐམ་གྱིས་གཤམ་གཉེན་བསྐྱུས་ཅིག་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་གཏོང་ལ་བྱིན། །དེ་ནས་
བདུད་རྒྱུལ་བསྐྱུལ་ཆར་ནས་སྒྲུང་བུར་སྒྲུལ་པ་ཤིག་སྟེ། །རྒྱུལ་པོ་གོ་སར་ཡོང་ས་ནས་སྒྲུང་གི་དང་དགོ་བྱེད་སྟེ་
སྒྲུལ་པ་ཤིག་ནས་རྒྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུད་ཙམ་དེ་ཁར་བཞུགས། །ས་ཐམ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་གྲུ་བཀོད་
ཏེ། །འགོ་ས་འཇུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིས་མེད་ནམ་ཁའ་ལྟ་བུར་ཏིང་དེ་འཛིན་

ལ་བཀུག་སྒྲེ་གཞན་སྒྲེ་བར་མཛད་ནས། མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་སར་ལ་མ་ལ་ཡེ་བས་ཤིང་། ལྷུང་གི་དུག་མཆོ་བྲག་ལ་
ཆུ་འབྲུག་ས་པའི་འབྲུང་ཆེན་པོ། ཟུར་ས་དང་བསྐྱར་ས་མེད་པར་དེར་མི་ཆོད་པེར་ཕྱལ་ཁོ་ཆུ་ར་ཡོངས་པ་དང་ཕྱག་ཅིང་
འཛུགས་མི་བཀྲའ་དཔ་ལྟར་བྱུང་ནས། བེར་ཕྱལ་གྱི་ཆུ་ལ་པོ་གོ་སར་ཡིན་པར་དེ་ཤེས་ནས། ཟུར་སྒྲུབ་ས་སྒྲུང་ར་ 162
ཅིང་ཨ་མ་གཅིག་ཐམ་ཐམ་འཕྱོངས་ཤིང་། རལ་གྱི་ཆུ་བཀྲའ་མཆོད་། སྒྲུར་འཛིང་ཤི་འཛིངས་བྱས་ཤིང་དུག་མཆོ་འི་
ནང་དུ། མཉམ་ཤི་བྱེད་དགོས་བསམ་ཤིང་ཤིང་མེ་ཤི་བྱུང་པར་མི་འདུག་དགོངས་ནས། བར་དུ་བྲག་དང་ཆུ་ར་
དུག་གི་བར་ལ་རྩ་གྲུ་མས་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས། རྩ་གྲུ་འི་བྱིན་མཐུས་ཁོ་བེར་ཕྱལ་...

༧
འཕྲུལ་

༄༅། །འབྲེལ་སྤོང་བས། །ཞབས་དུག་མཆོལ་ཐེབས་གྲུབ་ཚར་གཏིས་ཅམ་བྱུང་ནས་སྤྲོད་དུ་མཁུ་ལྟེན་ས་
ལ་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲོད། །ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སྤྱུ་ཞེས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནེའི་ཐེར་བྱལ་གྱི་སྤྱུ་གཙང་མཁོ་ལག་དར་
བྱུ་བཙས་ཁོ་རང་གི་རྟ་ལ་བསྐྱལ། །ཁོ་ལྷ་སྤོང་དེ་དུག་མཆོལ་ནང་དུ་སྤྱུར་བ་ཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་མི་རྟ་
གཏིས་ཀྱིས་ཐེབས་པས། །བྱིང་གི་དམག་ཀར་ནས་ཐེབས་སུ་སྤྲོད་ས་རྟེན་ཀར་ནང་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ལྗང་
པའི་རྒྱལ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྤོང་བས། །ལྗང་བའི་འཕྲོས་རྣམས་བྱུང་ནས་ཀྱི་ལྟོ་ན་རྟེ། །ལ་ལ་རི་འཕྲོར་
གྲང་འཕྲོར་དུ་སྤོང་། །ལ་ལ་མེ་རྒྱུར་རང་གི་རྩེ་བས། །བྱིང་རྣམས་རྒྱ་གཤམ་བྱུང་ནས་ཀྱི་ཐེན། །འཆི་མེད་ལྷགས་

[illegible]

༡ ལྟམ་ས་རི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རི་མདུན་དུ་འདྲིམ་ས་སྒྲུབ་ས་ཅིང་ཡོད་པའི་དུས། །གོ་ས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་སྒྲུབ་ཡིས་ལུང་
 བསྒྲུབ་བྱུང་ནས། །དུང་འཆི་མེད་སྒྲུབ་ས་རྒྱུ་དང་གསེར་སྒྲུབ་དཔེ་ན་གཡོག་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲུབ་མ་གྱི་སྤྱིང་ཆ་རུ། །
 རྒྱལ་པོས་མཛོད་ཁང་གར་ཡོད་དེ། །མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁ་ལ་བཏབ་ནས། །ཁོང་རང་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཤོར་འགྲོ་
 ཆུང་འདུག། མི་གཉིས་མ་ཐོན་ཤོར་བན། །ནམ་ཐུག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ། །བསྒྲུབ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོན་
 པར་འོང་། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་གི་གཏེས་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱིང་མུན་པའི་ལམ་ཁར། །པག་ཞོན་རི་ཡིས་རྒྱ་བ་

རུ། གྲོམ་ཆེན་མཆོད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྒྲུབ། །རུ་བུ་ཕྱོག་ས་སེར་ལུང་ག་སུམ་མཛེས་རུ། །ག་སེར་པ་དཔོན་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་
བསྒྲུབ་ནས་ཐོངས། །མི་ག་ཉིས་མ་བྱེན་ཤོར་པ་ན། །ས་ཐམ་མ་ཐུལ་བྱེད་པར་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་སྐྱུར་རུ་ཐོང་། །
སང་ཉིན་ཐོང་ཐོག་ས་བུ་ག་སུམ་པོ། །གྲིང་པ་རི་རྒྱར་ལ་ཤོར་དེས་ཡིན། །ག་ཁེན་མ་སུལ་སྒྲིག་པ་མཛད། །རྒྱལ་པོ་
བྱེད་ལ་སྒྲིག་དེས་ཡིན། །ལྷ་ཁབ་དང་ག་ཉིན་ཁབ་དང་གྲུ་ཁབ་ག་སྐྱུ། །དཔལ་ལ་གོར་སྒྲེ་ཤོན་པ་ག་སུམ་གྱི་ལག་
ཏུ་བ་བྱུངས། །མི་ག་སུམ་གྱི་སྒྲེ་ལ་མ་འཕྲོད་ན། །བྱ་པོས་དམག་ལ་ཆགས་གྲུམ་ཡོང། །དམར་པ་བརྒྱལ་པོ་བྱེད་
ལ་ཡོངས། །ཁེས་ག་སུམ་པོ། །དེ་ནས་ཐོང་ཐོག་ས་བུ་ག་སུམ་ཤོར་བྱེད་པས། །གྲིང་པ་རྒྱམས་ག་ཡས་ག་ཡོན་རུ་སར་

འ
ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་ །ནས་ཡོད་སྐབས་། །ལྷོ་ཕུག་གསུམ་པོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤར་རྒྱལ་ས་འཆངས་ནས་གཏོངས་དུ་ །སྤྱོད་
ཀྱང་། མཆོམ་འོག་ཏུ་བཏངས་ནས་ །སྤྱོད་གྲུམ་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲིམ་གྱི་འགྲུམ་དུ་བཅད་འཛིང་། །སྤྱོད་གྲུམ་པོ་ལ་གྱི་
ཤར་པ་ལ་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆངས་པོའི་སྤྱོད་གྲུམ་པོ་ལ་ཤར་བ་ཤིས་སྒྲིམ་མཐུང་། །ནང་དུ་འཆང་བ་ཕྱིས་
གྱི་སྤྱོད་འགྲུམ་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་། །དཔའ་ཐུལ་གསུམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་བཞིན་གྱི་ཞལ་པོའི་བཟུང་ཅིང་། །འཐེན་པོའི་
རྩེ་གསུམ་ནས་སོ་སོར་ས་ལ་ལྷོང་ཅིང་། །གྱི་མཐུང་འཕྱུར་ནས་གསུམ་ཁར་གསུང་། །དེ་ནས་གསེར་བ་ཉི་
འབུམ་ཅན་། །གསེར་ལྷོང་གི་གསུམ་མཐོང་བསྤྱོད་པས་ཅིང་བཞུགས་པས་། །གསེར་སྤྱོད་པོའི་གཡོག་དང་།

ཐུགས་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལྟར་དང་བློས་བློས་སོགས་མེད་པར་གྱི་དང་མདའ་མདུང་དང་གཏམ་ལན་སོགས་མེད་པར་འཆོད་
བྱུང་བས། དཔའ་ཐུལ་དང་གྱི་འཛིན་ཀྱབ་པའི་གསེར་ལྷ་དེ་ལ། ཉི་འཁུམ་གྱི་གྱི་གཡུག་པའི་ལག་གཡལས་གྱི་དཔྱད་
པའི་སྟེངས་དུ་ཕོགས་པའི་ས་ཁར་ལྷུང་ནས་འདས་སོ།། དེར་ཁོང་རྣམས་གྱི་གསེར་ལྷ་འི་མགོ་ལག་ཁྱེར་ནས་ཡོད་
དུས་ལྷན་མས་ཀྱང་རི་ཕག་ཆོད་དུ་དགྲ་གས་པའི། ལྷགས་དྲོན་གཤམ་པོ་ཁོ་སྟེ་བས་བྱུང་། ལྷན་མའི་སྒྲ་ལས་ང་གྱི་ང་་
དཀར་ལྷན་མ་བསམ་འགྲུབ་པོ་དང་། བྱོད་ཁ་འཁྱུར་ལྷགས་དྲོན་གཤམ་པོ་པོ་དང་། འདྲེས་གང་དུ་བརྟོགས་ཀྱི་ཡོན། །འཆོ་
བདག་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁ་ནང་ནས། བློས་ནས་ཐར་པ་ངས་མ་མཐོང་། །བྱི་གཏུགས་ཉི་མ་ཤར་ནས་ལུབ་ལ་འགྲོ། །པའོ་ལ་

༡

འཕྲུལ་

༡༡། །ཐལ་ཡོད་པ་ངས་མ་ཤེས། དཔུང་དགུན་ནམ་ཟུང་འཕྲུལ་ལ། །ཐུར་ཁ་ཡོད་པ་བ་ངས་མ་
 ཚར། །མ་ལས་སྦྱེས་ནས་འཆིབ་ལས། །མ་གྱི་བསྒྲིང་པར་ངས་མ་ཐོང་། །ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལས། །སྤྱོད་ཆས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ངས་མ་ཐོང་། །མཚོ་དཔྱིན་ཕུལ་ནས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ལས། །
 ཚུགས་གཉིས་མ་བསགས་བསོད་ནམས་ཕུང་བ་ངས། །མ་ཐོས་བསམ་པ་ངན་པོས་ངན་སོང་གཞན་སྤྱུ་འགྲོ། །
 ཞེན་ནག་ཏུ་གསུང་ནས་ཕྱི་ཕྱོད། །ངན་སེམས་བྱུང་མར་ཀུན་གསལ་བཅིངས། །ཞེས་པ་མཇུག་ལ་ཉིན། །གླིང་གི་
 སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཕྱོད་པར་མགོ་ཕུལ་ལས་འཁུལ་བྱས་ན་བཟང་། །མ་གྱི་ཐར་པ་ངས་མ་ཐོང་། །དེ་

ལས་ཁྱོད་རང་ལུ་ཕ་མ་ལེགས་།། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེ་ནག་དོས་མགོ་འཁུལ་ལུས་འཁུལ་ཁྱོད་ལ་བྱེད་ནེར་
ནས་། གྲི་ཁར་འཁྱོངས་..... སྤྱང་བས། ལྷན་མས་ཀྱངས་ལ་གྲི་ལྷུང་མར་སྤྱགས་པའི་ཁོ་ཡིས་ཕྱག་པའི་སྤྱང་དུ་གྲི་
རྒྱུ་པའི་ལུས་བྱེད་མར་གཞུང་བཤགས་པར་དཀས་བས་དེ། །དེ་ནས་ལྷགས་རྗེ་འི་མགོ་ལ་ག་ཁྱེར་ནས་རྗེ་སྤྱན་། 170
རྒྱལ་ས་ལོག་ལེབས་སོ། །དེ་ནས་..... དཔའ་ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལོ་བྱང་ག་ལྷན་གས་གི་རྒྱ་སྤྱོད་
བཞི་ཡོད་པ་ལས། མི་རྒྱ་ལུ་སོ་སོ་འཆང་ནས་ལྷང་མི་ཆེ་གས་སྤྱང་ག་སྤྱུ་མ་དང་། ཕྱི་རྒྱང་མར་གསུ་མ་དཔང་དུ་
བསྤྱས་། །འབངས་... འཁོར་དམངས་ཀྱི་གས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱུ་། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་ནཔོ་ལོར་སྤྱང་ག་འདུལ་

ཨྲ། གྲིད་གྲིལ་འཁོར་དུ། ། རྒྱལ་འབྲུལ་དང་མཇལ་ཁར་འདུས་པས། ། བཀའ་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་འབར་བས་བྱུང་
 ས་པར་མཇེད་ནས། ། ལྷུང་ལྷུལ་གྱི་གྲིང་ནང་གྲིང་བར་གྲིང་གསུམ་གྱི། ། སྒྲིང་གུ་མཐའ་དག་འདུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འབངས་
 གྱུ་འཁོར་པར་དམ་བཅས་སོ། ། རྒྱལ་མཆོག་གསལ་ཆེན་མོར་བྱུང་ག་འདུལ་གྱི། ། སྒྲུལ་པའི་རི་གྲུང་དང་རྒྱུ་འགམ་མཐའ་
 དག་པར། ། ལངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་འདྲ་སྒྲུ་བཀོད། ། གཟུངས་སྒྲུ་གསལ་བཅའ་མཐའ་གྲུ་པར་བཀོད། །
 བཀའ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་དཔེ་ཆེན་དང་དཔེ་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་མཇེད་ཅིང་། བཅས་ཅད་མ་ལུས་དཀར་པོ་སྐྱོ་ལ་བཀོད་
 བས་ཤིག་ཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པར་ཁ་ལྟོ་གྲུ་ལ་བསྒྲུར། ། ལྷུང་སྒྲུ་གསལ་བཅའ་མཐའ་ལྷུང་སྒྲུ་དཀར་པོ་བཅའ་བྱུང་མ་གྱི་མཐོ་

འདིན་གྱིད་པོ་ན་པོར། གསལ་བ་ཉི་འཁུམ་དང་དཔལ་ལྷ་གཡོག་འཁོར་བཅས་བཀོད་ནས་བཞག། དཔེ་གཟུགས་ཅན་
སྤུས་གྲང་འདྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་ལྗང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་སྒྲོན་པོ་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུར་ལྷ་དང་། བེར་བྱུལ་སོགས་དགོང་
ཆ་དང་ཀུན་བརྒྱལ་ཆར་བ་དང་། ཡང་ལྷ་པོ་དེ་ན་གཡོང་པས་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་ཐོད་ཐོགས་བྱ་བ་སྤུམ་ལ་སོགས།
བསྟན་པའི་མི་དཔེ་རྒྱུད་དང་། ལམ་དགུ་ལམ་བསྐྱེད་སྤྱད་དེ་ཡི་རལ་བ་དང་། དུག་སྒྲུལ་མགོ་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲ་
འཇལ་བྱ་བྱ་དང་། ལྗང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། བསྟན་ལ་ཕེབས་ཏེ་བརྒྱལ་ཁོང་བཅོམ་ནས། འཛམ་
གླིང་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་བཀོད་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ཅིང་། ཐུགས་སྒྲོ་བདེ་ཁོང་སྒྲིད་པའི་དང་ནས། རྒྱལ་སྒྲོན་

Л

༣༣། །དེམ་པ་ལོ་པ་པ་ཚོ་འཁོར་རྒྱུ་ལས། །སྤྱིང་དཀར་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲིམ་ལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ཁ་ལོ་བ་སྤྱིར་བས་
 ལྷན་ལེ་བས་སོ། །དེ་ནས་དག་འཁྱོམ་གྱི་རིམ་ས་པ་བསྒྲིམ་མེད་དུ་བཅུག་ས་ནས་ལྷན་ཀྱང་ཁྱེན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་མ་ལུས་བསྒྲུངས་པ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་མི་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྱིང་ལ་ལོངས་སྤྱད། བསྒྲིམ་པ་ལུན་པ་
 རིང་བ་ནས་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །འཇམ་སྤྱིང་བདུ་ཆོག་ས་ནས་པའི་མ་ལུས་བཅུ་ལ། །འགྲོ་དུག་སོམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ལ་བཀོད། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་བསྒྲིམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་། །བསྒྲིམ་པ་ཐུགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྱ་ཤིས་
 ཤོག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

11

ॐ । श्रीदशैश्वर्यसुदेवशुभकेवयस्य वदश्रीकृष्णप्रदयस्य यददश
 अर्हदशैश्वर्यश्रीदशैश्वर्यसुदेवशुभकेवयस्य वदश्रीकृष्णप्रदयस्य यददश

५

གཅིག་

༡༣༡། །སྒྲུབ་བཅས་སྒྲེད་གྲུའི་འདྲེན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་མཛོད་མཛོད་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། །ཤོད་ཡུལ་མ་ཤིག་མུན་སེལ་
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །འཇིགས་པ་སྒྲུབ་ས་མཛོད་གསལ་བདག་རྩོམ་འཇིག་། །
 སྒྲུབ་ས་གཞན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཤོས་མཆོད་། །འགྲོ་ཁྱུན་འདྲེན་སྒྲུབ་ཤིག་

6

42

[illegible]

178

ལ

གཞུགས་

ལྟ། ཁོ་། དེ་ནས་གླིང་ཡུལ་ལ་འབྱུངས་མཐུན་དུ། བདུན་ལྷུ་ལ་ཤར་ཅས་སྡེ་བཞེས་སྡེ་བཞེས་བཅོ་བརྒྱད་གྲིབ་སོང་པར་
 ཅོམ་དུས། གོ་སར་གྲིམ་གོ་བོ་ལ་ཡུར་བརྒྱབ་ནས་དེ་རུ་བརྟུལ། བྱིམ་ས་ཚོས་གྲིབ་བདུན་ལྷུ་ལ་དང་འཕྲད་ནས། ཁོ་རེ་
 བྱོད་གྲིལ་གསུམ་ནས་ལས་གང་བྱེད་ཅེར། གོ་སར་གྲིབ་ལ་ནས་ངས་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་པ་འི་རྒྱལ་
 པོ་བྱེད་གསུངས། བྱོད་གྲིལ་གསུམ་སོང་ནས་ལས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེངས་ལོ་གསུམ་ལོ་ན་ནས་
 འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཁ་ལ་འདེབས་ཅེར། དེ་ནས་གོ་སར་གྲིམ་ཆུ་བརྟུབ་ལ་སྐྱུར་ནས་བསང་དོ། འོང་གི་བུ་བདུན་གྲི་
 དམག་གི་འབུམ་རྒྱབ་དུས་གོ་སར་གྲིལ་འཕྲུལ་མཛོང་པས། ཁོ་ཡིས་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་བྱས་སོ། །བྱ

བྱུང་ཆེན་སེའུ་བེད་པས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་། གེ་སར་གྱི་ཕུག་མདའ་རྒྱུ་པ་ནས་བསང་དོ། །ཡང་
 འབྲོང་ནས་ཐུ་ལུ་མི་བཅས་དེ། ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་རི་གླིང་ལ་ཤོར་། བཅའ་མཁའ་འཁོར་གྱི་བུ་སེམས་ལ་ཤོར་། དེ་ནས་གེ་སར་གྱི་ཕུག་
 མདའ་གཅིག་རྒྱུ་པ་ནས་བསང་དོ། །དེ་ནས་བུ་རུ་རུ་རུ་རུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེན་སེམས་ལྟོ་བྱང་ལྟ་བུ་མདའ་ལ་། ལྟ་བུ་ག་ཉམས་སུ་མ་
 དང་མཁའ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བུ་དུང་གི་འཕྲུལ་བུ་ལ། གླིང་ཚོ་བུ་ལོངས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་སྒྱུ་རི་ག་ཟེ་བུ་དང་དོང་ཟེ་
 གྱི་ཁེད་ནས་། གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཡང་ཁུ་མ་ཐུབ་མཁུ་སོ། །དེ་ནས་འབྲོང་མོས་འཛམ་གླིང་སེམས་སུ། གེ་སར་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་རུ་
 འཕྲུལ་མཛེད་ནས་། རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ལོ་དང་དང་འཕྲུལ་རི་སྒྱུ་བུ་ག་སུ་མ་དང་། བཞུགས་སྤྱི་ཡང་བུ་ག་སུ་མ་ལ་བཞུགས་པས་།

༄༅། །འོད་དང་གཟི་བརླིང་གི་འབར་བའི་ལྷ་མི་བཅོད་པར་བཞུགས་སོ། །དེས་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོག་གི་སྒྲེང་ན། མ་མཁའ་འགྲོ་སའོ་གས་གྲལ་སྒྲིགས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེར་འགྲོད་མོ་ཡང་ཐོཾ་མ་གྱི་དང་ནས་ལུས་སོ། །ཡང་སྒྱུར་འགྲོད་མོས་སྒྲེང་གསུམ་བེལ་གཞོན་གྱི་སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་དང་འབྲུལ་བ་ཕྱུལ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱ་འབྲུལ་དང་སྒྲིང་འབྲུལ་ཕྱུལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། བོད་མགོ་ནག་གི་བདེ་སྦྱིད་འཛམ་པར་ཤོག། ཡང་ཨ་ཁི་སྤུང་སྒྲུབ་གྱི་ནུམ་ཁར་ཕེབས་ནས། ལུང་བསྟན་ག་ནང་། ཕྱང་ཡ་མེད་ལྷུང་ལ་བདུད་ཡ་མེད་ཀྱི་བཅོན་འདུལ་རལ་ཡིན། དེམ་བརྒྱལ་

གྲིང་ལ་ཤོར་ནས་ཡུང་ཐུབ་པ་མེད། སངས་དང་གནང་མ་འགྲུང་པར་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་གྲིང་གོ་
 སར་མི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནས། གྲིང་དང་བདུད་ལྷུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ན། ཡུལ་གྱི་གསལ་ལ་བའི་ལ་རྩེ་ནས་གཟིགས་
 པས། འཛམ་གྲིང་དང་བསྟོན་སྒྲིང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མཐོལ་ལྟར་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། དེ་དོན་བསྟུས་པ་ལ་བར་
 གྲིང་སྤྲུལ་གཙང་དུ་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་ཡར་རྩེ་ཤར་པོ་ནི། འབྲས་དཀར་མི་ཐང་ལ་སྤྱང་འདྲ་པོ་དང་། རྩེ་ཡིས་སྤྱུ་ལྟ་མཁའ་
 རི་དེ། སེང་གོ་གནང་ལ་འཆོང་འདྲ་པོ་དང་། ལུག་གྱི་གཞི་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བཟང་དེ། ཡུལ་མའི་གུར་དཀར་ལྷུག་འདྲ་པོ་དང་།
 རྒྱུང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དེ། ཡོད་པ་འཕྲོའི་དཀར་གུར་ལྷུག་འདྲ་པོ་དང་། ས་བྱང་གི་ཆོ་མོ་གཙང་དཀར་དེ། ཤེལ་གྱི་

<p> ५ १८ </p>	<p> ༄ མཚོད་རྟེན་བཅིག་གསུམ་འདྲ་རེད། གངས་རི་གཞན་མ་ཁིབ་བཅུ་གསུམ་ཡུལ་འདྲ་རེད། ཡུལ་ཁམས་ གཞན་མ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བདུད་རློན་ལ་ཕེབས་སོ། བདུད་རློན་གྱི་བཙུང་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་ལ་རྟེན་རྟེན་སྤྱུལ་ནས། འཇམ་པོས་ངང་ནས་བདུད་རློན་གྱི་ཐོད་པ་རིད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྒྲག་ནས་ཤར་ས་ལ་གཏད་ ནས། ལྷ་གི་གི་སོ་སོ་སྒྲུབ་ས་མཚོ་གཞན་གསུམ་དམ་པ་རི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མགོ་མ་ལྷ་གྲུ་གཞན་གསུམ་དཔུང་སྒྲུབ་ས་ དང་། མིང་ཡིས་བདེན་ཚིག་མཐུན་པ་གྱིས། བདུད་ནས་པོ་པོ་ལ་གྱི་མཐུང་ལ་སྦྱོར། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོསྒྲག་ལས་ ཐར་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷ་གཞན་པ་ཅན་གྱི་བཙུང་ཕེབས་ལྷ་དང་སྒྲིག་ལྷ་གསུམ་གསུམ་ལྷ་བཙུང་བས། བདུད་ </p>
--------------------	---

རྒྱལ་གྱི་ཐོད་པ་འི་དཀྱིལ་ལ་ཐེབས་སོ། །པདྱད་ཀྱི་ཕུང་མོ་མི་རྒྱུན་སྒྲེབས་ཕུང་བེར་ནས། ཐལ་པ་པད་བརྒྱད་དང་། ཤ་ཁོག་བརྒྱད་དང་། ཐལ་
 གཡམ་བརྒྱུ་ཐོས་ནས། ཕུར་མིག་ལ་གཏང་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་རྩ་སྤྱུག་གཡམ་ནས་སྤྱུལ་ནས་པོ་གཅིག་འདོན་ནས། མེས་འོ་ཕྱིག་ས་
 ལ་རྒྱུག་འདྲུག་པས། རྒྱལ་པོས་ཁབས་གཡམ་པ་འི་འོག་རྒྱུ་མ་ནས་ནས་བསད་དེ། །དུམ་ཕུང་སྤྱུ་རྒྱུག་ཏང་དེ་། དེར་པདྱད་ཀྱི་འདི་
 རྒྱུད་ཁུས་སོ། །ཕྱག་པེབས་སོ་མ་བཟང་གིས་དཔོན་པོ་པེབས་སོ། །ང་ལས་ངན་བསགས་པས་ལུས་ངན་སྤྲུངས། དེ་འི་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་དང་འཇལ། རྒྱས་ཉིན་སྤྱུག་ཅིག་མེད་པ་དང་། འ་ཉིན་སྤྱུག་ཅིག་མེད་པ་དང་། ཤི་ཉིན་སྤྱུག་ཅིག་མེད་པ་དང་། དམའ་
 དམྱལ་བར་ཆོས་གཅིག་མེད་པ་དང་། དཔོན་པོ་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོ་འི་ནོར་པོ་ཆེ། ཤི་དམྱལ་བར་མ་གཏོང་ཕྱག་སྤྲེས་གཟིགས།

५ ५५	<p> ॐ । प्रदेवेदमुपपरिपुत्रयर्धेकेसकुलपिब्रुवन् । गोसम्पुत्रयर्धेस्ययदन्दिपुत्रयसुदस्य । वदुदमिःपर्वस्यपरिपुत्रयठवप्रदे । मिःप्रयवदुदयस्यठवठवप्रदे । वदुदवगार्धेवदमुपपरिपुत्रयपरिपुत्रय मिःप्रदेयदयदमुपपरिपुत्रयपरिपुत्रयपरिपुत्रय । कुत्रियुदगामिःपुत्रयवठवस्य । पुत्रयपुत्रयपुत्रयवठवस्य वार्धेवदद्वेवार्धेवपुत्रयवस्य । वार्धेवद्वेवपुत्रयवठवस्य । देवस्यवदुदवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । गोसम्पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । पुत्रयवठवस्य । </p>
---------	--

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཤམ་ ཉིན་མཚན་འཁོར་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིར་བའི་དུས། དེ་དུས་བསྟན་པ་བྱི་པ་ལྟ་སྟེ་གསལ་བ་བྱུང་། །བདུན་ཀྱུ་ལ་བལ་
 དུར་རྒྱམས་ཀྱི་དཔལ་ཤོན། །དེ་སྐབས་སྐྱེས་བུ་མཚན་ལ་ལུང་གི་བྱིན། །གོང་གསལ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་
 འཆམས། །སྐམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྟོང་ཁུ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ། མཁའ་འགྲོ་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཙོ་མོ། ཚས་སྟོང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འཕྱིན་པས། དག་ལྟ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ། རྩེ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
 སྟོག་དམར། གོང་གསལ་ལ་སྐབས་ལུ་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ལ་ལྟས་ཀྱང་ལྟ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 བ། གཏང་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་པའི། ལྟ་བུ་སྟེ་གསལ་རིས་སུ་མ་སོང་བའི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་གསལ་རྒྱལ་པོ་དེ་

५

ॐ

ॐ । त्रिं दं यि त्रिं । क्षी म द र्शो प रि ष्टु य म व त्रु द प रि व क्षी म त्रु द क्षी म त्रु द क्षी म यु य य र्शो ग स प रि । श्रु दं
 गी य द्भु रि चै र्नु र्नु य य र्द । यु य ग स्रु म त्रु र्शो चै र्नु त्रु द श्रु द मी ग गी ग द म र्शे द व त्रु र् । क्षी म यु य त्रु र्शु य र्शो
 चै र्नु त्रु । दे व स य स त्रु र्शु द य म य । त्रिं म च्छ व द्भु य द्भु य र्शो य य ग द र्द र्द श्रु । श्रु र्शु त्रु व ग क ग स द र्श प रि
 द व द द्भु म र्शे द प रि । मी र शो प रि श्रु र्शु य य र्शु म स श्रु द श्रु द क्तु य व वि र्श म र्शे द र्शे । र्द ग व र्श व म स र्द त्रु र्शे व द्भु य स
 र्शे क्ते त्रु द य य । क्ते प रि र्द व स स्रु य य र्शे क्ते स त्रु र्शे व य र्श व वि र्श र्शे र्शु त्रु र् । श्रु द श्रु द क्तु य व वि र्श त्रु द र्शो स प रि । श्रु र्शु
 य म र्शे य र्श र्द र्शो स त्रु द र्शु । दे व स स्रु य त्रु द म र्शे द व द र्श । र्शो स प र्द । यि द द्भु र्शे व ग द यि र्श व म स त्रु । ।

ལས་ཇི་ཙམ་བྱེད་དགོས་སྐྱེམ་པའི་རེ་བའི་འབྲས་བུའི་གཏེར་ཚད་ཀྱི་མཚོ་འོ་གློང་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་ཀྱང་དཔེ་མི་མཐོང་། རྟོན་མི་གོ། འབྲས་
 བུའི་གཏེར་ས་མི་ཐེབ། གློ་ཡིད་ལ་མི་འཆར། ཡིད་ཆེས་པ་མི་འབྱུང་། དམ་ཆེ་གཤི་རྩེས་མི་འཕྱོང་། མགའ་རྟོགས་པའི་འདི་ཡི། སྐྱེས་བུང་།
 ཡི་རྒྱུ་མ་པར་ཐར་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་པའི་རྟོགས་བརྟེན་ཡང་དག་པ། ད་ཀྱི་བཀུགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཛོད་པ་ཡ་བྲལ་འདི་རྒྱུ་མ་ས་ལ། དཔེ་
 རྟོན་ཀྱང་གྱིད་གོངས་པ་དང་། རྩེད་ཟངས་ལ་གཙུག་མའི་གསལ་མི་མཐུན་པའི། སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ཀྱང་ལྟོད་པ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུང་རང་གི། རྩེད་
 རྩེད་སྐྱེས་པ། འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཛོད་པ་ཡ་བྲལ་དུ་མའི་སྐྱེས་བུ། གཤིས་པ་ཅན་གསལ་སྐྱེས་
 མེད་སྐྱེས་འདྲེ་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱི། རྩེད་རྩེད་སྐྱེས་པ་པའི་མཛོད་པ་མི་གཤིས་མཐོང་ཙམ་མགའ་རྟོགས། རྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་སྐྱེས་པ་ཅི་ལ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་པའི།

[illegible]

ཡད་ཐད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ངན་འགོ་སྒྲིག་པ་འདྲུས་སུ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པས་ཆོས་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
ཡིད་ལ་བཞག་། དད་པ་དང་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས། རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པས་ཆོས་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པས། དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས་ཆོས་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས། དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས། དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས། དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།
མཆོད་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་ལྟར་པས། དེ་འདྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་པ་འདྲུས་སུ།

[illegible]

ཚེས་ལ་བཀོད་ཀྱིས་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། བཀྲིས་པ་ཡིད་མ་ལ་མེས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ། དང་ཁིང་གུས་
 པ་འི་སྒོ་ནས་བསྒྲིམ་སྐྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱེན་པ་གངས་ཀྱི་པ་ཁིང་སྐྱུ་བ་པ་འི་ཏུགས་མཚན་རྣམས་ལུབ་མེ་རིང་། སྐྱུ་བ་ཐུག་ཏེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རང་སེམས་ཀྱི་མ་བསྐྱུས་ན་མཚན་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མེ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལ། མཚན་གསུམ་
 དངོས་གྲུབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་མ་བཟུང་འགྲོ་ལ་མེས་ཏེ། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལས་གང་དུ་ཅི་མ་
 ཁིང་། དེ་ན་ཆེན་པོའི་ལས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲིམ་པ་ཀྱི་མཚན་མས་སྐྱུ་ར་ན་འདི་ཕྱི་འཕེགས་ཚེ་གསུམ་གྱི། ཐོགས་རྣམས་
 ལ་གཏུ་སྐྱུ་གུ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་གསུངས། བཞི་པ་ཚེས་སྐྱིད་ལ་མེས་ཏེ། རང་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་དམ་ཆེ་ག

ॐ

पु.वा.२५

ཨ། །མཐར་སྐྱོད་གི་སྒོ་ནས་འདི་ཕྱི་འི་ལེགས་ཚུགས་གང་ལ་ལྟས་ནས་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་གསལ་བ་གཉིས་དུ་བཏབ་པ་ལ། །སོགས་ཕྱས་ན་ལས་བཅིའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་། བློ་གསལ་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྱུར་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲངས་ཏེ། །བདེན་བརྟན་གྱི་དུས་ལྷན་འདུ་བ་ལ་དམ་པམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡོང་ག་སྒྱུར་ས། །ལྷ་པ་དག་ལྟ་ལ་བཅོལ་ན་རང་སེམས་ཀྱི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་ལ་མ་སོང་བའི་རབ་བརྟན་རོལ་དེ་མིན་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་དག་། སེམས་ཅན་སྤྱི་འི་ལས་དག་དང་། རང་ཉིད་ལ་མ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དག་། ག་འདྲ་བློ་གསལ་བྱེད་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །བསད་གསལ་འི་གི་མཚེན་སོགས་སྒྱུ་ན་གཟིགས་རྣམས་ལུལ་ཏེ། །ལུས་

སྐུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་གསེལ་པ་ལུང་ཚུ་གཤམ་པ་། གཉེ་ར་གཤམ་དྲག་པོ་བྱས་ཆོ། དག་པོ་
 རྣམས་ཐོག་སྐུ་ཡིད་ཀྱི། ཆམ་ལ་འབེབས་ནས། ལྷག་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་པའི། པའི་ལ་པའི་དག་རྣམས་ལྷག་
 བས་པར་ཉིད་མེད་གསེལ་ཐོང་སྟེ། རྟུན་པ་སྟོན་ལ་འགྲོ་སྟེ། བདེན་པའི་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་སྟེ། དེད་སྟེས་ཕུད་མེད་པའི་རྟེན་སྐུ་མཆོམ་
 ཡིན་པའི། ཡིད་མ་པམ་པ་ཕྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་བཞུགས་པའི་བརྟེན་པ་ཆོས་ལྟུང་ལྟུང་པས་པའི་བ། ལྷག་སྐུ་ལྟུང་
 དཔ་ལས་འཇམ་པ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། རྟེན་པ་པའི་རྟེན་ནས་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པ། མཐུས་མཐུས་ནས་སྟོང་བ། ལྷག་ཕུ་
 མེས་རྟེན་ནས་མེད་པ། ཡར་རྟེན་ལྟུང་པ་པའི་མཐུས་པ། རྟེན་སྐུ་ཆོམ་པའི་མཐུས། ལྷག་པའི་རྟེན་ནས་ལྟུང་བའི་རྟེན་པ། མེད་

དུག་གྲུ་ལ་པའ་ལ་ཁ་ཁ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མ་ཁ། དཔྱེད་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ཁ། ཡིན་
 གསུང་ནས་ཐབས་དུ་མའི་ལས་བྱས་པའི་འབུས་བུ། ལས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འབྱིན་ལས་དུ་མའི་
 སྒོ་ནས་མིག་མེད་རྣམས་ནི་གཡང་ལས་བསུས་ཏེ། འོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་གསུང་ཏེ། འཁོར་རྣམས་རྩལ་སྦྱོར་
 བས། ། དཔྱུལ་འཕོངས་རྣམས་བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་མ་ཁ། སྒྲིམ་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་ཐུང་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ལས་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འདུག་དོན་ལྡན་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྩི་བཟོ་དཔ་རྣམས་ཀྱང་། ཐབས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་གནས་ཏེ། གཅིག་ཕུབ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་དེ། སྦྱོར་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་རིགས་

<p> ५ བུ་ཕྱེད་ </p>	<p> ༡། །བཟང་མཛེས་མ་ཉམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ལྟས་ཏེ། ཚེ་གང་ལ་བསམ་པའི་རིགས་ ཀྱི་བརྟན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་མེད་ཅེས། །མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་འཁྱུག་པའི་བཀའ་ཆགས་ངན་པའི་ཐབས་ ལས་གྲོལ་ནས། །རིགས་བཟང་དཔའ་ལོ་ཉམས་ལྡན། །ཡོད་པར་དབྱེ་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ལྟེན་ཅིག་ཏུ། ཚེ་གང་གི་གཏན་གྲོགས་ལྟས་ནས། །ཉམས་དགའ་བཀའ་གྲོལ་གནས་དགོས་གསུངས། །དེ་ནས་ མོས་འགྲུབ་པའི་རྟེན། །དེ་ནས་དམ་ལྡན་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ། །དམ་ཆེ་གམིག་འབྱས་ཏུ་ བསྐྱུང་། །ཕྱམས་སྒྲིང་པམ་ཏུ་མཛོད། །བརྩེ་བཀུར་པར་སྒྲིང་ཏུ་མཛོད་པའི་ལོངས་གསུངས། །དེ་ནས་ </p>
--	--

གོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་རྟོག་བརྟེན། དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ནས། ། བསྐྱོམ་སྒྲུབ་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་སོགས། ། ལྷག་ཙམ་མ་སྒྲིགས་ན་ཞལ་ལྷུང་པོ་ནི་ཀྱི་བསྐྱུལ་དོ་མི་ཚིག་པ་འདྲུག་པའི་ཞུ་བ་བྱུང་
 བ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཞལ་ལྷུང་པོ་ནི་དང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པའི། དེའི་སྐབས་སུ་
 ཞལ་ལྷུང་གི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་ལྷུང་རྣམས་ཕྱག་འཚེལ། ། མཚོ་དཔའ་ལྷུང་བ་དང་མཇལ་དར་ལྷུང་ཏེ། སོ་
 སོའི་གྲལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ། བདེ་བ་ལ་གཞན། ། དགོ་བའི་ལམ་ལ་གཞན་ནས་བཞུགས་སོ།
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། ། གོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། སྦྱོམ་བྱ་གོས་ར་གཙོ་

ཏ བཙུན་ རྒྱུ་།	ཨྲ། ཐོབ་པར་ཤོག།	།འཕྲིར་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བདེན་མཐུ་ཡིས། །འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱལ་ དག་ལེགས་འཕེལ།།

༄། །སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འདི་བསྐོར་ལ་སྒྲུ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲོལ་བུ་ཙམ་བཀུག་སོ།།

ཨ་
གཅིག

༢༡། །འཛམ་གླིང་སྤྱེས་སུ་དབྱ་འདྲུལ་གྱིས། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་གིང་
ཀྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྷགས་གཅིག་ལ་ལྷངས་ས་ཐམ་ཀྱལ་པོ་དེ་ཡང་། །བདུད་རྒྱལ་དགའ་རབ་
དབང་ལྷག་གི་མི་ལྷལ་ལ། །ཀུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བང་ཆེན་པ་ཡིན་རབ་སུ་གྲགས་པས། །ལྷངས་
ཀྱལ་གྱི་སྤྱེས་ལྷགས་ཀྱང་། །བྲག་སིང་ཁུང་སུ་གཅིག་ནས་སྤྱེས་རབ་དང་། །ཉི་མ་རེ་ལ་མི་ཡང་བ་
ལྷགས་ལ། །སྤྱོད་རེ་ལ་སུ་བཀྱ་རེ་བཟའ། །རུབ་མེ་རེ་ལ་སུ་མི་བཀྱ་རེ་གཟའ། །སེམས་ཅན་

8.

4572.

[illegible]

ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་གསུམ། དཔྱུལ་ཡུལ་གྱི་རྩེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོར། མཛེད་པ་ཐམ་འི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་བཅས། བདུད་
གྲིང་བདུད་རྒྱུལ་བསྐྱོར་དགུ་ཅུ་མ་འདིར་མཛེད་སྟངས་བས། གཤམ་ཏེ་སྒྲེས་བུ་དང་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཅན། འགའ་པོ་ཡོད་
གྱུར་ན་གསུམ་པ་མཛེད་སྟངས་མཛེད་སྒྱུར། དགོངས་སྒྲོལ་ཐུགས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཐམ་པ་ཐེན། གྲིང་གི་སྒྲེས་བུ་གསུམ་པ་འདི་བསྐྱོར་
ལ། ཡུལ་ལྷ་གསུམ་པ་པོ་དེ་དགུས་གཙང་འདི་ལ། འཕྱུ་སྒྲོལ་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་གྱི་སྒྲོལ་རྩེ་ལྷ་ཁུ་མང་བས། ལ་ལ་དགའ་བོ་རྩེ་ན་མཛེད་
མི་རུང་བེར། ལ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ན་མི་འགྲུབ་བེར། ལ་ལ་དགའ་བོ་དམག་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་ཡི་འཕྲོ་བེར། ལ་ལ་དགའ་བོ་ཆོས་དང་ཆོས་
ལུགས་མི་མཐུན་བེར། ཁུང་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་འཕྱུལ་གསུམ་ལ་ལ་བཙུང་མེད། ཁ་སྒྲིག་ཡོད་སྒྲིག་དག་སྒྲིག་སོགས་

༡༣། །ཚོད་མེད། །ཚོས་སྒྲིག་དགོར་སྒྲིག་ཀུན་གྱི་དང་དཔྱུལ་ཡུན་རིང་། །དོན་ལ་ལས་དན་བསགས་གྱི་དང་
 །འབྲས་བུ་དང་ལ་སྒྲིག་། །རྒྱལ་པོ་ཁོང་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་
 །ལྷན་ཡོན་རབ་སྤྱུ་གྲགས་། །སྒྲེས་བུ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་འདི་ནི། །དད་པ་དམ་ཚིག་མཐུན་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི། །
 །མོར་ལྷ་དག་ལྷ་ཚོ་ལྷ་སྤྱུ་བས་ལྷ་མགོན་ལྷ་ཀུན་འདུས་སོ། །མི་ལ་ལ་ཆེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིར་།
 །སྤྱིར་དཔེ་སྤྱིར་དཔེ་ཅེར་བའི། །བརྟེན་གྱི་གཙོ་ཆེ་ཆེ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་། །འདེབས་འདེབས་། །བཞུགས་གང་གྲོ་བ་སོགས་པ་དང་།
 །བཞིན་གཏམ་འཆོལ་ཡོན་པ་ཅོམ་ལས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དྲིམ་མེད་པ་སྤྱིར་པོའི་

དོན་དམ་དུ་མི་གོ་ཁོང་། ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུང་དང་རྒྱུད་ཁུང་། སྒྲིང་པོ་མཆོད་གསལ་པ་འདི་རྣམས་ཨ་ཅ་མ་སྒྲིང་
རེ་རེ་། དད་མ་དུ་ན་རྩེ་གཅིག་གི་གསོལ་པ་འདེབས་པ་རྣམས་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་ལྷ་བསྐྱལ་
ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པས། །འོ་འབད་ག་པོ་འེལ་ག་རྩེ་འབྲུར་པ་བཞིན། །འདི་དང་དགུ་འེབས་མཛོད་མ་ལུས་མཐའ་རུ་
ཕྱིན་པར་འབྱུར། །དད་མེད་ལོག་བར་མཐོང་བ་རྣམས་། སྒྲོན་བདུད་རྒྱལ་འདུལ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་འེམ་སྒྲུབས་
རེལ་དུ་མ་ཚུད་པ་རྩེ་ཕྱན་ཡན་ལག་གི་དུ་སྒྲོམས་པ་རྣམས་། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུར་པ་འདི་ལ་འཆའ་
སྒྲིང་སྒྲི་བཀུར་བྱེད་པའི་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་དང་ཁོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་

མ
ཐུ

༡༡། །ཏེ་དང་མདུན་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བགྱིས་ན། འུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་ཙན་
ཞིང་དམ། ལྷོ་ནུབ་ལ་ཐུང་གི་ཞིང་དུ་རིམ་བཞིན་བགྱོད་པར་ཐོཾ་མ་མེད་དོ། །དེ་འི་ནང་ནས་ཁྱང་གསེར་མོ་
བའི་རིགས་ནུ་མས་གྱི་བརྟེན་བརྟེན་མཆོད་མཆོད་མི་ཡུང་ཟེར་པའི་སྒྲོན་འདྲེ་སྒྲོ་འདྲིག་ལས་མ་འདས་པ་ནི།
བསྟན་པ་འདི་ཚུ་གསེ་པའི་ཞི་མ་བྱས་པ་ཙན་སྒྲོ་དྲིན་ཟླ་མེད་ལ་ལོག་པར་བཟུ་བས་བྱེད་དུ་བྱོད་དང་། ཟེར་ནས་
པོ་ཚུས་འཛོལ་བའི་དཔེར་བཞོན་ན། སྤྱ་མར་སྒྲིབ་མས་མ་གུས། ཡ་མར་བུ་ཆས་མ་ཉན། དཔོན་ལ་འབངས་
གྱི་བྱེད་བསྒྲེག་། མཆོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བཞག་ཏེ། སྤུང་བྱེད་གྱི་དུག་བཟོས་པ་ལྟར། ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་

བྱེད་ལུགས་ཀུན་འཛིན་བས་རྒྱུ་ལྟེན་བྱས། སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་སྦྱིད་མེ་འབར་རྒྱུད་གི་དེད་པ་
 བཞིན་། བཀྲ་ལ་མི་ཡུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་དེར་རྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཡིན་འདུག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 གཅེས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདི་ཞིན་རྟེན་ས་འཇགས་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །མ་ཟད་ཐོད་ཁམས་
 དཔུས་གཙང་ཕྱོགས། །ཀུན་གྱི་མི་དག་འཁོས་མི་མེས་མི་བརྟེན་པས། ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལུམ་ཆེན་གསང་བའི་ཡེ་
 ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་འདི་དང་གཅིག་། སྤྱིར་གི་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་གཉིས། སྤྱི་བདེན་པ་ལྷ་ལྟེན་
 གནས་འདི་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་འདོད་སྤྱིར་བར་འདོད་ཀྱང་། རོ་བོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དེས་

མ

ལ

༄༅། །ཡིན་པས། སྤྲོད་ས་ཚེས་འདི་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་ནི། དབུ་ཕྱག་ཇོག་ས་གསུམ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་
ཅད་ལ། མ་ཁྱབ་མ་འདུས་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཟང་ངན་མེད་པའི་ཚེས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྤྱེ། སྤྲོད་
ལེན་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྲོད་ལེན་བྱེད། མི་དག་འ་སྤྲོད་སེམས་འདོད་ཀྱང་སྤྲོད་ས་མི་ཤེས། མི་འདོད་པའི་་་213
སྤྲོད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་སྒྲིག་གསུམ་ལུས་སེམས་ལ་ཇོག་ས། ལུས་སེམས་སྤྲང་ཀྱང་སྤྲོད་
མི་ཤེས། རང་གི་ལུས་སེམས་སྤྲང་ནས་དོན་གང་ཡོད་ན། ཚེས་སྤྲོད་པས་ངན་སྒྲིག་ས་པའི་དིག་ས་ཀུན་
ཀྱང་། སྤྱུག་ས་དེ་ལོག་ཅིང་ཐང་རེ་ཆད། ཡིད་ལྷུག་ས་ག་ཆད་འཕྲུལ་པའི་ལམ། དོན་དམ་འབྲས་བུ་གཏོར་

བའི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ལྟུང་ལས་དེ་སྐད་ག་སྤངས་པ་བཅས། མ་གཞི་དོས་ནས་ཁྱུ་མ་གྲུ་ཕྱོག་
གོ་ས་རྒྱལ་པོ་དང་ག་ཉིས། འདི་ག་ཉིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། དེང་སང་རང་རེ་བོད་ཁམས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཡུང་།
བདུན་ཚོ་གསུམ་དྲུག་པོས་ཁ་དང་འཕྲང་ནས་ཐར་པར་དཀྱུག་བས། མཐུང་ལྷ་འདྲེ་དྲུག་པོ་བཅོམ་པར་ག་ལ་ཁུས། སྒྲིན་
པོ་ག་རྒྱུ་མ་པོ་འི་ཁ་ནས་ཐར་མི་སྤྱིད། བག་གསུམ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་པོ་འི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་མི་ཁུས། དེ་ལྟར་དྲང་པོར་
དགོངས་ལ་དང་པོ་དེ་ནི་ལ་ག་ཟིགས་པར་འབྱུངས་འཚེལ། མཁའ་འགྲོ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་འི་ཡི་དམ་རྒྱུ་
བཟུང་ན། རྒྱ་བལ་བ་ཀུན་དགའ་རང་གྲོལ་ལྷ་བུར། བར་དོ་འི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འབྱེད་ནས། རི་སྒྲིང་དང་ཚོས་

མཁུ་
ལྷ་

༢༠། །ཁྱུ་ལ་ཆེན་པོར་བྱེད་ཐུག་པ་མཛོད་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱིད་ནས། །ལྷ་ཡུལ་ཁིང་ཁམས་སུ་འདྲེན་པར་མཛོད་
པ་ལྷ་བྱེད་ཐུང་དོ། །གསང་བ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཁུ་ཁམས་འགྲོ་འདི་ཡང་། །དུས་གསུམ་སངས་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
གྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། །ལྷ་ག་པར་ཁྱོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཆོག་གི་དབུ་བྱེད་དང་། །ཅ་སྒྲ་ཡིན་པར་བཅས་སྒྱེ་འགྲོ་སེམས་
ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསམ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་དང་གྲུས་དམ་ཆོག་མ་ལོག་ན་བསམ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ 215
འགྲུབ། །ཁྱོན་ཁིང་དང་མཁུ་ལྷོད་གནས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །མཐའ་ཡས་ར་འོས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་། །གང་ཟག་
བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་པས་བཀའ་དགོན་སྒྲུབ། །ཁམས་གསུམ་པ་མ་བསམ་ལས་ལས་དགནས། །གནས་གསུ་

[illegible]

ॐ । ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོ་བ་འདྲུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། གངས་ཤེལ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་། རྒྱལ་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་
 ལངས་སྒྲུབ་སྤྱིར་། ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་འོ་ར་བུ་འཁྱེད་ལ། འཕགས་པའི་ནང་ནས་སྒྲོ་བ་རས་ག་ཟིགས། རྒྱལ་སྤྱིར་འགྲོ་ཀུན་
 མ་ལུས་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་། འད་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཁོར་བ་འདས། འཁོར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་པར་བྱ། ལངས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་ 217
 དཔོན་དཔྱུལ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་ཤིག་པ་ཡིན། རེ་བཞིན་སྒྲོ་བ་བུ་གེ་སར་གྱིས། འཁོར་བའི་ལ་མ་ཆེན་བསྐྱེད་
 རྣམ་ཤར་ལ་མ་དངས། དཔྱུལ་ཁམས་བཞུགས་ནས་དཔྱུལ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཅད། རེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་གསུམ་
 དངོས་སུ་མཛད། རེ་བཞིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ཕྱོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་བུས་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ལས་སྒྲོ་

ཚོགས་ལ། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། །ལ་ལར་སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག །ལ་ལར་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ལ་ལར་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོར་གཤེགས་ལ། །ལ་ལར་བདུད་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་མཛེན་སངས་རྒྱས། །ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་
ལོ་བསྒྲེར། །ལ་ལར་པ་རྟོལ་ལྷ་སྒྲེགས་བརྒྱལ། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་ལ། །ལ་ལར་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ལས་
རྒྱལ། །ལ་ལར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེ། །ལ་ལར་རྟོག་...པ་ལྷན་པའི་མཆོག་། ལ་ལར་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་འགྱེད། །
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷན་གྱི་གཙོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུགས་རྗེས་སྒྲིབས་ཀྱང་ཆེ། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་གསུང་
གི་ཡི་གེ་རྒྱུག །རང་བྱུང་སྒྲ་ཡིས་ཡིག་རྒྱུག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ལས་དང་།

༢༡། །འགགས་མེད་པོར་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕེལ་གཟིགས་དབང་དང་། །མཐའ་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་མྱོང་བའམ་དང་། །སྐྱུ་གསུ་
 ༨ དཔྱེར་མེད་སྐྱེས་སུ་གོ་སར་ལ། །མཚན་པ་འབྱུང་ལོ་བས་མདོན་སྐྱུ་འབྱུང་བ་མཛོད་། །ལྷ་ལྷུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པོ་ཚེས་
 པོར་དེ་ལྟར་དང་། །དཔྱུ་ལ་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པོ་ཚེས་སྐྱུ་ལ་ཚེན་པོ་དང་། །མི་ལྷུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པོ་གོ་སར་མཚན་ག་དར། །ཚེས་སྐྱུ་ལ་
 ཉུན་འདུས་སེང་ཆེན་ལོར་སུ་ལ། །འདྲི་དེ་ལོན་གྱི་ལྷ་དག་སངས་ལ་མཚན་པ་འབྱུང་། །བར་ཆད་གྱི་ལྷ་དག་སངས་ལ་བར་མཛོད་
 ཉུག་སོ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་པོར་ལྷུ་ལ་དཔྱུས་གཙང་གྱི་གས་ལ། །གྲིང་གི་སྐྱེས་སུ་གོ་སར་གྱི་ཕྱོགས་འདིར། །སྤྲེང་ར་དང་
 ཉུག་ལ་གྱི་མང་ལྷུ་གས་ལ། །འགའ་ཤེས་ནས་གོ་སར་སྐྱུ་ལ་པོ་དེ་ཡང་། །ལྷ་མི་གཙིག་གི་འོར་འོར་སྐྱུ་གས་སྐམས་

ཐུབ། །དེ་ནས་ལུག་རྩི་དེ་ཡིས་གསང་བར་བཅུ་། །འགའ་ཤེས་གསུམ་པའི་སྤྲི་གུ་ཕྱོགས་ཐུས། །ལས་ནས་དུག་ལྷ་
འཕེལ་བར་བཅུ་ནས་སྒྲིང་། ། རྟེན་མཆོང་མི་བྱེད་ཐུང་འི་པོར་ནས་སྒྲུར། །བཀའ་དྲིན་མཁྱེན་བྱལ་ཡིན་སྒྲུར་ཀྱང་ཐུགས་
དུ་ཡམང་། །དེ་ལྟར་འཛིན་གསུམ་ལ་དེ་མུ་ཐོལ་གཞུང་མེད། །དེ་ལྟར་སྒྲུན་མཛོགས་སྒྲོ་མཛོགས་བཀྱར་འདེབས་མང་། །དེ་²²⁰
བཞིན་ཐུལ་པོ་ཕྱོད་ནི་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ། །མཛོད་སྒྲུ་དགོངས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད། །ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་རིགས་ཐུལ་
ཁག་ཀུན་པར་མཉམ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ཐུལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱོད། །མ་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཆོས་ཐུལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་། །ཕེབས་ནས་
དཔྱལ་བའི་བཟང་ཆེན་གཤམ་ནས་ཁུར། །མི་ལུལ་དུ་ཐབས་གྱི་སྒྲེད་དུ་བཙུགས་ནས་ན །སངས་ཐུས་མང་པོའི་

༡༢། ཁྱིཾ་ལྷ་བ་སྒྲུ་ཚེ་གས་སྒྲུ་གས། ། དུཾ་ལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བཅད་ཏེ་ཐར་ལམ་དུངས། ། བོད་ལྷུ་ལ་སྒྲེ་བྱག་ཕྱི་གས།
 ཁྱིཾ་བདུད་རིགས་བརྟུལ། ། མེན་བོད་བར་ཁྱིཾ་ལམ་གནས་སྒྲེ་ཕྱེ། ། ལྷུ་གས་པའི་ལམ་བུའི་ལམ་འཕྲང་བར་མོ་
 བཅོས། ། དེ་དུས་མཚན་ལ་མན་བཟང་དཔོན་པོར་གྲགས། ། གཞུ་ཡང་རྒྱ་བོད་རྟོར་སྤྲེ་གས་གི་མཚན་དང་། །
 མཛེད་སྒྲུ་དུ་མས་གས་བཛེད་ཁྱིཾ་ལང་རོ། ། རྟོར་སྒྲིང་བདུད་སྒྲུ་ལ་བརྟུལ་བའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཡང་། ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་
 མཛེད་པ་གྲང་མེད་དུ་མཛེད་ནས། ། ཕྱི་གས་བའི་བདུད་རྒྱུ་ལ་བདུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་བཅོས། ། དེ་ནས་རྟོར་ལྷུ་ལ་ཁྱིཾ་
 གནས་མཚན་གཅེན་པོ་ནས། ། ཟབ་མོས་གཏེར་ཆེན་སྒྲེ་ལས་དུས་སྒྲུ་ཡང་། ། གཏེར་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་ལས་སྒྲེ་གས་མེད་

རྒྱལ་མོ་གྲགས། །གཞན་ཡང་མཛད་སྒྱུ་ལ་པ་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱས། །དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་ནང་ན་
 འཇལ་ཆང་ལན། །ཁུ་འཇལ་བྱེད་སྒྱུར་ན་རང་གཞན་གྲུབ་གྱིས། །བསོད་ནམས་འགྲིབས་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་ངན་བསྒྱུ་གསུམ་མཛད་གཅིག་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས། །ཞལ་གྱི། །

॥

༣

༥

༄༅། །སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོད། དུས་དེ་རིང་གནམ་ལ་ཉི་མ་དྲོ། །ས་གཞི་འོད་ཀྱིས་གད་། །གཟུང་སྒྲིབ་དང་ཆོས་
 གུངས་པ་བཅད་དོ། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་པ་བཅད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཅིང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བྱ་བ་
 རྒྱུ་ལ་བཅད་། །འདྲ་བ་དེ་དུས་དེ་རིང་བསྟོན་པར་མཛོད་ཅིག། །གེས་པ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་མོ། །ཉམས་ཆུང་
 བཞགས་འཁོར་མི་གཅིང་བཟམས་ཅད་ཉི་མས་པ་མོ་ཞུ་བ་བཞིན་དག་པར་བསམ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་ལྟོ། །འདིར་རྩམ་པ་དུས་རྒྱུད་། །སྤྲུལ་པ་ལྟ་
 བོ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཞུ་བུ་གི་དབྱེ་བྱ། །རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དམ་པ་དཔོན། །ཆེ་རྟེན་གསེར་བྱིད་དག་ལྟ་བྱིན་ས། །རྒྱུད་རྟེན་ཅིས་
 གདན། །མཐུང་ལ་འཇགས་མའི་བར་གྱི། །གདན་རྒྱུད་གྱུ་བཞི་འདི་ལ་སྤྲུག་པེ་བསམ་ནས། །སྤྲུག་པ་ལྟ་ཡིས་དབྱེ་

ལྟ། ཟམ་མོ་ཡིས་སྒྲིང་གྲོགས། ། ལུས་ཀྱི་ཕུད་འབུལ་ས། ། གྲོགས་ཀྱི་ཆོད་འཆས་ས། ། སྒྲིང་གི་གཏམ་བཤད་ས། ། ཟས་
 རོར་ཡོད་ས་སྒྲིང་གི་བདག་པོ། ། དར་ཐོག་བརྒྱལ་ཡིས་དཔོན་པོ། ། ཏྲ་གཞི་ན་སྒྲིང་གིས་རྩེ་པོ། ། གཏུགས་ཐོགས་ཐིམ་སྒྲིང་ས་
 ལྟ། ཞང་ཞུང་གཏན་གྱི་མཁར་ནས། ། རྒྱལ་མོ་དར་ཐོག་གིས་བར་གྱི། ། གཏམ་གྱིས་མདུད་པ་འགྲོལ་མཁན། །
 རྒྱལ་གྱི་ཐོམ་ཐོགས་སྒྲིང་མཁན། ། བྱེད་གུང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཕུག་པེབས་པ་ལགས་ན། ། བདག་གཏམ་མང་ཡང་མི་
 མང་རྩོག་ཁ་འགྲིག་པ་གསུམ་ལུ། ། ཉུང་ཡང་མི་ཉུང་དོན་གྱི་ཁོག་ཕུག་པ་གསུམ་ལུ་འཁྲུག་ལགས་སོ། ། སྒྲིང་ལྟ་ཡི་ཡུལ་
 བས་འོག། ། འོག་དུལ་བ་རིམས་པ་དགྲུའི་བར་གྱི་མཆོད་ཡུལ་གྱིས་མགྲོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། མི་ཤེས་

གསེལ། ། རྟག་པ་ལ་དང་གཟིག་ཕུགས་པ་ལ་གྱི་འཆང་། སྒྲུབ་གསེལ་དང་མདུང་དག་རུ་མཆོན་འཛིན། མདུན་ལས་
 མཁའ་རྒྱ་མཁོ་ཅན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་པོ་རྒྱུ་མཁྱིའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཉིད་སྒྲུབ་གྱིས་དམག་
 ཆོག་སྒྱུ་གྱིས་གཟིག་པ་བཅས་། དག་པོ་ཕྱགས་གྱི་རུ་མཆོན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་རྒྱར་འཕྲིབས་ཞིང་གནས་འདིར་
 ག་ཤེགས། ། སྒྲིན་དག་པོ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། གྱི་ ། འཕྲིན་དག་པོ་ལ་དང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཤེད་ནས། ། པོ་རྒྱ་དེ་གོར་
 མཆོན་པ་ཉན་པ་ལ། ། སྒྲུབ་པ་ཉི་བས་མཁྱིའི་ཕྱག་བསྒྲུབ་། ། རྒྱ་དེ་གོ་གི་ཡུད་ལ་འདི་རུ་ག་ཤེགས། ། སྒྲིན་གི་
 ཡིས་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་ཉི་བས་ཏེ། ། རྒྱ་དེ་གོ་གི་ཡུད་ལ་མཁྱིའི་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་ཉི་བས་ཏེ། ། རྒྱ་དེ་གོ་གི་ཡུད་ལ་མཁྱིའི་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་ཉི་བས་ཏེ།

༣

ལྷོ་མཆོག་

༄༅། །ལྷོ་མཆོག་། །གཞན་ལ་འདི་རུ་ཐོག་པ་མེད་པར་ག་ཤེགས་། །ཤེགས་པ་ཡི་གཙོ་བོ་རུ་མགོ་ཅན་། ཕོ་
 རུ་དང་ལྷ་མ་གྱི་དབུ་ས་པ་སྟོགས་། དམ་གཙོ་གསུམ་ཡ་དུང་ལྷུ་ར་བཅས་། དབྱ་དཔུང་དེ་འདྲུ་ལྷུ་ར་ག་ཤེགས་
 ལྷུ་གསེལ་། །སྟོང་ལྷུ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲིབ་དཀར་འདི་རེ་ཆེ། བར་མི་ཡུལ་གྱིས་རྩི་བའ་སྒྲིབ་རེ་ཆགས་། །འོག་གྲུ་
 ཡུལ་གྱི་ན་སྒྲིབ་ལྷུ་ར་འདྲུ་། སྒྲིབ་ཐག་ལ་འདྲུ་སྟེ་འདི་རུ་ཕེབས་། ཕོ་དཔེ་འཆུལ་ཅན་མཚོ་གཡས་སུ་
 བཞུགས་། དམ་ཅན་ལང་མཚོ་ཅན་མཚོ་གཡེན་ལ་བཞུགས་། གུང་སྒྲིབ་པའི་གདན་ལ་རྒྱུ་པ་པོ་བཞུགས་།
 གསེར་བྱི་དང་གཡུ་བྱི་འདི་ན་ཡོད། ཞལ་བས་དང་ཞལ་སྒྲིབ་ས་འདི་ན་ཡོད། གཡེན་དཀར་ལྷུ་གུ་

ཡོད། རྩམ་ཆུལ་མོ་ཡོད། དཀར་མོ་ལག་གཡམ་ས་ཡོད། བས་ཕུང་བྲེ་གང་ཡོད། ཁོ་འོ་མ་ཇཆང་གི་ཕུང་པ་
 བཀའ་། རྩམ་གྲོང་དེ་མངའ་མོ་བཀའ་བས་ཡོད། རྩམ་ར་དེ་ཕུག་གིས་བཀའ་བས་ཡོད། རྩམ་ར་དེ་རྩམ་བཀའ་
 བས་ཡོད། བང་མཛོད་དེ་ཁོ་ར་གྱི་བཀའ་བས་ཡོད། གཞུགས་ཁོ་ར་རྩམ་འཛོམས་པའི་བདག་པོ་དེ། སྤྱིང་གོས་ར་
 ཆུལ་པོ་ཕྱིང་གི་མཛོད། ཕྱིང་དང་གསང་བའི་མཛོད་པ་དང་། སྤྱིང་གི་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱང་ལྟར་བཟ།
 རྩམ་ཕུང་གི་གསང་བའི་ཕུང་ས་སྤྱིང་། ཕྱིང་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་འདི་རྩམ་བཟུངས། གསང་སྤྱིང་པོ་ཕྱིང་སྤྱིང་
 བཟུངས་པོ་ས་མཛོད། བཟུངས་པོ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ། གྱི། ཡལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ཡལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་

ཨ། །མཆནཅན། ཡལ་ལི་ལ་ལི་ཆངས་པ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ། ཡལ་དཀར་མོ་སྒྲུ་ཡུང་འདི་རུ་ཕྱོན།
 ༣ །ཤར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡངས་པའི་སྒྲུང་ཤེས་ན། རི་མཐོན་པོ་གནམ་ལ་བཅངས་སེ་བེད། ཅེ་སྒྲིབ་དཀར་སྒྲུག་མ་
 ༤ །སྒྲུག་དུ་འབྲིགས། ལྷགས་ཡམ་ཆན་རི་དྲགས་དལ་བུར་བརྒྱག། ཅེ་སྒྲིབ་ཡུང་མ་བག་དག་དལ་བ་ལ།
 མཆོ་ཆེན་དང་མཆོ་ཆུང་བྲི་ལི་ལི། བྱ་ཀྲུང་ཀྲུང་འདབ་ཤོག་གར་བརྒྱུར་ཞིད། གནས་ཡམ་ཆན་ཆེ་བ་
 གྲིང་གི་ཡལ། དེའི་ཕུ་རུ་སྒྲུར་མཆོ་གནམ་པོ་བཞུགས། འཁོར་སྒྲུང་མག་མང་པོ་སྒྲུར་ཆོག་སེ་འདྲ། དེ་གྲིང་
 གི་སྒྲུས་བུའི་དག་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲུ་མི་ཡིས་ཚུལ་བཅུངས་སྒྲུས་བུ་ཆེ། དྲག་ཡལ་དང་རྒྱ་ཡལ་གཞན་ལས་

ཆེ ། བདུད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཤོ་ཆེ ། མི་ཡ་རབས་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་མ་ཡིན ། བྱེད་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བུགས་
 ལྟས་ཡིན ། བདུད་དགྲ་བཤམས་འབྱུང་ཤོ་ཆེ་མཉམ་མཐོན་ཡིན ། ལྟ་མཐུ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྟ་ཡིན ། སྤྱོན་ལས་
 སྤྱོན་འབྲེལ་བའི་ཤོ་ལྟ་ཡིན ། དུས་དེ་རིང་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་མཆིས ། བྱེད་འཇམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ཤོ་ཆེ་ཡིན ། རོ་
 མཆར་རྒྱུ་སྤྱོན་ལས་འབྲེལ་པ་ཞིག ། ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྟ་ཆེན་བྱེད ། ཤེད་ཤེད་ཤོགས་མེད་ཞལ་བསྐྱུ་བ་དུས །
 བུག་ཤོ་ལ་སྐྱུ་ཁམས་བབང་ཞེས་གསུངས ། དུས་དྲུག་པ་དྲུག་པར་རྒྱལ་དུས ། ཤ་ཁུང་དྲུག་གི་ཤོ་ཆེ་ཆེད ། བྱེད་
 མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་འདི་དུ་ཤོན ། རྒྱུང་ཆོད་གསེར་གྱི་སྐྱ་བུ་སྐྱས ། དཔལ་རྒྱུ་མ་གྱིན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་ག་ཤོག

༡༢༡ །ཅན། བདུད་རུ་ཏྲ་འདུལ་བའི་མཐུ་ཤོ་ཆེ། རྟེན་ལྷ་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་རུག་ཤེགས། རུས་དེ་
 རིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག། འབྲེལ་པ་ཡིས་ལོངས་སྟོན་བསམ་མི་བྱེད། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གསལ་བཟེན་
 ཡིད་འོང་མ། དེ་གྲིང་གི་སྐྱེས་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྟོནས། བྱེད་སྐྱེ་ཡི་དག་ལྷ་སྟོན་རྟེན་ལྷ་པོ་འཕྲིབས། དཔལ་གསུང་
 གི་དག་ལྷ་སྟོན་ལྷ་པོ་འབྲེལ། ཐུགས་ཤེར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་རྟེན་འབབས། ལྷ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གྱུར་
 དག་ལྷ་བསྟོན། ལྷ་མི་ཡི་གཡུལ་དེ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། འཛམ་གྲིང་གི་འཁོར་ཡུག་སྟོན་བཟང་། འག་ཕྱགས་
 གྱི་བདུད་དཔུང་བྱེད་མར་རུ། འཕགས་པ་འདི་གཡུང་དམ་མ་ཡིན་ནམ། མགོན་པོ་གསལ་འཛིན་པ་རྒྱའི་ཐུགས་

ལྟུང་མཆོག་། ལས་ལུང་བྱིན་་་ག་གོང་་་རིགས་ཀྱང་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་པའི་དེངས་དུས་དམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་
 རྩོམ་བུས་རྩོད་པའི་ཐོག་དགོངས། བོད་གངས་རྩོད་པའི་ཐུག་ན་པད་མོ་ཡིས། ཅི་བཞེད་པའི་འདྲི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྩོད་། མཐའ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མངའ་འབངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་། ལས་ལྟུང་སྤྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
 ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །མདོ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུ་ན་པ་ལུན་དུ་གནས། བདེ་རྩོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྩོད་པ་ཡིས། འཕྲིན་
 ལས་གཅིག་བཅོམ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། དེ་ནས་ལྟུང་མཆོད་ཀྱི་ཆར་གུང་འཕྲོར་ཞིང་འདི་རྒྱུ་དོ། །སྤྱ་སྤྱ་མཆོད་མཆོད་
 ཡར་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་ལའ་གང་བ་མཆོད་། མཆོད་མར་ཀྱི་གྲུ་སྤྱ་གཞི་གང་བ་མཆོད་། མཆོད་པར་ཀྱི་བཅོན་པར་་

༄༅། བོས་རང་གྲ་ལྷ་འཁྱུ་པ་པོ་ལོ་མཚོ་དཔྱི་བ་དཔྱེས་པ་ལྟེ་དཔྱེད་དུ་པྱི་བ་པས་ལྷ་ཡིས་རྩ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

卅

452

[illegible]

༣

ལྷོ

༄༅། །པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་ལ་ཕྱི་ག་པ། །ཞབས་ལ་བྱུག་པ། །སྒྲུ་ལ་ཐེབས་པ། །བྱུགས་ལ་འཆོ་རབ། །ཞལ་
 ལ་བཞུགས་པ། །པའི་ངག་ལ་བྱུགས་མཉམ་པ། །ཆེ་འོག་ལ་ཆུང་མ་འཕྲུལ་བ། །གང་དྲན་གྱི་ཆོམས་དུ་བྱས་པ་
 བཅས་ཅད་གསང་ཡང་མི་གསང་། །སྤྲུལ་གྱི་མི་སྤྲེད་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས་སོ། །གཞུགས་ཐོག་ནས་སྤྱིན་
 དེངས་ཤིག། །ས་ཐོགས་ནས་རྩལ་སྤྱུགས་ཤིག། །གྱི་བཏོགས་ནས་ཉམས་ཆགས་ཁྱེར་གཅིག། །མི་ཐོགས་ནས་
 དམ་ཆིག་གཅིང་མའི་ཆར་ཕོབས་གཅིག། །ཅལ་ཕོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག། །ཅལ་ལ་ལ་ལི་ལི་ལམ་ལི།
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱུར་སྤྱུར་ལྷ་ཆུལ་ལོ། །ཞེས་ཤགས་ནས། །ཞལ་བུ་མར་གྱི་ཡལ་གསེ་ཅན་དང་། །དར་དག་ཐོགས་ལ་མངར་གསེ་ལ་བཞི་

མགུར་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། འདི་ནས་རྩ་བ་ཅུང་། གྱེ། བཀའ་སྤྱོད་དཀར་པ་མཛེས་པ། ལྷ་ཆེན་མཛེན་པ་མཐོ་
 བ། འཛམ་གླིང་གོ་ས་རྒྱལ་པོ་འི། དབྱུང་པ་དང་ས་མཐོ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། འཕེལ་ཚུགས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱར།
 དབྱུང་པ་མཛེས་པ་འདི་ལ། འཛམ་གླིང་གོ་ས་རྒྱལ་པོ་འི། ཐུགས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། འཕེལ་
 བྱུང་པ་མཛེས་པ་འདི་ལ། འཛམ་གླིང་གོ་ས་རྒྱལ་པོ་འི། ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། ། ཐུགས་རལ་གཡམས་སྤྱུང་ཆད་བ། དཔའ་འཕྱོགས་ལྷ་རྩལ་བ། འཛམ་གླིང་གོ་ས་རྒྱལ་པོ་འི་ལམ་
 ལུགས་སྤྱོད་ས་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། གཟིགས་ལུགས་གཡམས་སྤྱུང་ཆད་བས། མོ་བརྒྱུད་གཟིགས་ལྷ་རྩལ་བ། འཛམ་

༣

བརྒྱུད་

ལྷོ། གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འི། །བརྒྱུད་མོ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རལ་གྲི་སྤྱོལ་བརྟགས་པས།
 དགྲའི་ཡན་པོ་རམི་བཏོང་། །འཛམ་གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འི། དགྲ་དཔྱད་ཐུལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡས་
 པས་སྤྲུལ་གསལ་ཆིག་གསུམ། གཡང་བའི་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྟུང་། འཛམ་གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འི།
 ཀུན་ལ་དབང་བསྟུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡོན་པ་མངའ་མདུང་འཕྱར་བས། བདུད་དྲུང་གཡོ་བར་མི་ལུས།
 འཛམ་གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འི། འུ་རྩུ་འུ་འུ་ལ་ལྷུ་མ་གསོལ་བས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བཟོན་པ། འཛམ་
 གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འི། བརྟན་བརྩེད་བཟུང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱུད་ལྷུ་རྩུ་འུ་འུ་ལ་ལྷུ་མ་ཆེན་གྱི། རྒྱུད་

* བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་མངའ་གསོལ།

གསུམ་མུལ་བའདེལ། །འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འི། སྐུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཞུང་ཡང་རྒྱལ་
 སྤེལ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས། །འཛམ་གླིང་གོ་སར་གི་རྒྱལ་པོ་འི། སྐུ་བསོད་རྒྱལ་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་ལྷོ་རྒྱལ། །མི་འགྲུལ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་གཞི་འོ། །འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་
 པོ་འི། སྐུ་ཚེ་བརྟན་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གི་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ། །འདོད་དོན་གསོལ། བསྐྱེད་ཤིས་ལྷོ་ལོ་གསུང་ལྷོ་
 ལྷོ་ལོ། །སྐུ་ལ་པ། དེ་རྒྱལ་སྐུ་བར་བསོད་པའི་སྐུ་གསུང་ལྷོ་ལོ། །སྐུ་གསུང་ལྷོ་ལོ། །ལ་མངའ་ལྷོ་ལོ་སྐུ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གསུང་ལྷོ་ལོ། །
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །

༣ ལྟོ། །པའི་དུས་འདིར། །སློབ་ཡང་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་འདི་སློབ། །དཔེ་དང་ཕྱུས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ས་གཤིབ་པ་སྤྱད་སྟེ་པོ་གཤེགས་
 བཅུ་ནས། །ཐོན་ཏུ་ས་འབྲུ་ཐོན་དམ་ག་དང་ནད་ཀྱི་མཚན། །འདི་ཡང་མཐོང་དུས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ལན་དཔའི་མཚན་དང་ཐོག་མེད་ཁམས་གསུམ་
 རྩེ་ཡི། །པདེ་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ཚེས་ལོ་གཤིས་ལྟོ་ཐོན་ནས་སློབ། །དཔེ་ཐོན་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་དེ་དྲི་དྲི། །སློབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་དྲི་དྲི་ནས་མཐོང་སྟེ། །དམ་པ་ཅུ་མ་
 དྲི་འདི་སྒྲིང་བྱིས་པ་ཡང་། །སྒྲུབ་པའི་གསུང་དང་དག་ཉམས་སྒྱུར་འདི། །སྤྱི་ཀྱང་པ་སྤྱི་པ་མི་ཉམས་འདི་ཤར་པས། །ཐུག་པའི་པ་སྤྱི་པ་གསེས་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག།
 ལུང་ཁམས་སྤྱི་དཔལ་འཆར་པའི་རྣམ་འཁྱུར་ལ། །རྩྱུང་སྤྱི་པ་དུང་འཇོམས་པའི་གསེར་རྒྱུ་ལ། །རྩྱུང་པའི་སྤྱི་པ་ཐོན་པའི་སྤྱི་པ་ལྟེ་ལྟེ། །འོད་གསལ་ལ་
 མཐོང་སྟེ་དཔེ་གཤེགས་པའི་པ་སྤྱི་པ་སློབ། །མཚན་མཐུས་པའི་གསུང་པས་མང་དུ་འཕེལ། །དུང་པ་སྤྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱི་པ་པོ་རྣམས་སྤྱི་པ་པོ་རྣམས་

བའི་གོ་ས་ར་གྱི། ། མཆོད་སྦྱིན་གསལ་པ་དེ་མཆོད་གསལ་ར་དུ་འོ། ། བོ་ས་ར་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་ལོ་ས། ། མཆོད་སྦྱིན་དགེ་ས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། ། འཕྱིན་ལས་ལྟ་ལོ་ར་ལོ་ཆེ། ། སྦྱེ་ལ་
 བྱེད་མེ་འོད་འབར་རྩ་ལ་ལོ། ། ལོ་ངས་གྲགས་ལ་མཆོད་ལ་འགྲོ་དེ་ལ་ལོ། །
 ། ། ། འཛམ་གླིང་སྦྱེས་ཐུག་གསལ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །
 ། ། ། ཀྱི། ། སྦྱེད་སྦྱོགས་ལྟ་ལྟ་ལ་ར་ལ་བ་པོ་ར་ལ། ། བ་ར་བཞུགས་ཁོང་ནས་འཛམ་གླིང་གོ་ས་ར་གྱི་ལ། ། བརྩམས་སྦྱོར་
 འཁོར་བཅས་འདིར་ག་ཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ། རྒྱ་ག་འཆོལ་དེས་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ། ། བྱེད་པར་
 དགེ་ས་པ་འོ་མ་ཐུན་རྩས་གཡག་ལྟག་ར། ། བྱེ་མ་ར་ཆོད་ཉ་ག་ཐུན་ར་ལ་གྱི་མདའ། ། རྩ་མཆོག་ཆུ་ལ་ཐུན་མཆོན་ཐུན་ཡིད་
 འོད་མ། ། འབུལ་ཁོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཅིང་མདའ་གསལ་ལ་ལོ། ། རྩ་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱིད་དེ་བྱེད་ག་ཁུན། ། དཔལ་ཁོང་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་།

༄༅། །ཀུས་ལ་ཀུལ་འབངས་ཆབ་སྲིད་བདེ། བད་མུག་འཁུགས་སྡེ་དམ་ལུས་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ། །བདེ་སྲིད་
དཔལ་ལ་སྲིད་པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །ཀི་ཀི་སྲི་སྲི་སྲི་ཀུལ་ལོ། །ཅེས་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
མཛོད་པའི་། །

༣། །ཀུན་ལྷན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་འཇམ་གྱིང་ཐོད་ལྷལ་ཀུན་གྱི་ལྷ་འདྲེད་ག་པོ་བརྟུལ་ནས
 བཀའ་སྒྲོ་དམ་བཅུག་མཛད་པས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བཅུག་སོ།།

॥

༡༢། ། ཨེམ་རྟོ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བམ་ཐང་ཡས་འོད་དཔག་མེད། ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེ་
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚེ་བམ་ཆེ་ག། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་ཀར་ཡིས། ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 རྒྱུ་མཁའ་མཆོག་མཁའ་ས། ། བོད་ཡུལ་ཁབ་པའི་ལྗོངས་སུ་ཕྱོན་བའི་དུས། ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་བདུ་ལ་
 བའི་ལོ་རྒྱལ་ལས། ། ལྷོ་བོད་པོ་མ་པདྨ་པལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ། ། བལ་བོད་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེ་

ཨྲྱ། ། གུན་ཁ་མཐུན་པར། ། ཨྲྱ་ཚུ་འདི་མོད་དུ་ཤོར་ན་པར་ཅག་སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་གྱི། ། བསྒྲུན་པ་དར་བ་མི་
 ཡོད་པའི་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱའོ། ། ཞེས་བསྒྲིམ་ཏེ། ། ཤིང་གུན་གྱིས་ས་བདག་སྒྲུ་ལ་ཤོར་ག་པོས། ། ཉི་མ་
 ཕྱེད་ལ་མཐུན་པ་རྒྱུ་ནས་ནམ་སྒྲིམ་སྒྲུ་བརྒྱུག་པས། ། སྒྲིམ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲུན་ཕྱུར་འཕངས་བས་ས་ཕྱོགས་
 དེས་པ་པོད་བདུན་དང་། ། རིའི་ཆེ་ནས་ག་ཤིང་ཆེ་ནག་པོས་རྩྭ་ཅིག་ཡོད་པ། ། དེ་ནམ་ས་འཕྱུར་ཏེ་ཨྲྱ་
 འདྲེས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས། ། ད་ཨྲྱ་རྩྭ་དེས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ཕྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །

སྒྲུབ་ཡང་ཅམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་མ་དམ་ལ་བརྟགས། ཡང་ཐོད་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་བལ་འདྲེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་
བའི་འཕངས་ཐོག་ཚད་ཅམ་ཡབ། རི་མན་ཚུན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བཅར་བར་བྱས་པས། ། རྒྱལ་
མཆན་རྩྭ་རྩྭ་འཕངས་བའི་རིལ་ལྷུག་བ་བར་ཐལ་དུ་བྱུང་ནས། ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དེའི་ནང་ལ་བྱེན་པས། ། མིང་
ཡང་རྩྭ་ལམ་དུ་བྱགས་སོ། ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རྩིང་མི་རུ་ཕེབས་པའི་དེས་མཆོ་བདག་པོ་དེས་སེར་བལང་
བ་ལ་རྩྭ་མེལ་གཟེར་བའི་མི་སྒྲུག་སྒྲེ་སྒྲིག་སྒྲིང་ལུལ། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཐར་ཀོ་རུ་རྩྭ་མེ་
སྒྲིང་དོ་མའི་ཐང་དུ་ཕེབས། མིས་ཐོག་བརྟངས་པས། ཐོག་སེར་ཆུ་རུ་བྱུ། མེད་མ་ལ་བརྟགས། དེ་ནས་མི་བྱ་བ་ལ་གཞན་པའི་དུག་

༡༡ ། ལྷུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞི་དཔེ་རྒྱུ་དཔ་ཡོད་པའི་དེ་བུ་ལ། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་རུ་མོ་དེ་
ལྷུལ་གྱི་སྤྱི་མོ་སྐྱུ་ལ་དུ་ལྷུ་གིས། སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་རུ་འདྲུག་པའི་དེ་རྒྱུ་ལ་དང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་
ནག་གཏང་བས། དེ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་ལ་དུ་ལ་མཛོད་དེ་བུ་ལ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གཞི་དཔེ་དཔེ་མཛོད་དོ། ། དེ་ནས་ཆེན་འདྲུ་
གོང་གི་གཞི་དཔེ་སྤྱི་མོ་དེས། མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡོད་ལྷུག་གཏང་ནས། ལྷུ་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་ལེར་གསེད་པས་ཡོད་ལྷུག་འབྲུང་བར་
བའི་དེ་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་ལ་ལྷུ་རྒྱུག་ས་པ་འདྲུ་བ་དེ་རྒྱུ་ནས། དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་ས་ལ་ཡོད་ལྷུག་གཏང་བའི་ལྷུ་ལ་
བཏབ་པས་དེ་དུ་ལ་བྱ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ལ། མི་ལ་ཡང་ཆེན་འབྲུ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དེས་གཉེན་པོར་སྐྱུ་ལ་དུ་སྐྱུ་ལ་

ནས་དེ་གཞིར་བུའི་དཔལ་འཕྲིལ་གསུམ་མཁོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་ཡིད་བདེ་ལྷ་ཁང་དུ་མིང་བཏགས། མེས་རུས་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་
ནས་བྱོས་སོང་བའི། འོག་སྟེང་དུ་ཅ་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས། དུ་རུ་སྤྲུལ་ནས་པ་པོར་ཞིག་ལ་ཐིམ་སོང་བའི། སེང་ལྗེད་
གྱི་ཡུར་པ་བཏགས་པའི་རྩེ་སྐད་སྤྲུལ་ཟེར་ཏེ། ཡུར་པ་བཏོན་པས་ལྷུ་པ་ནས་བྲག་ཐིམ་ཡུ་ལྟར་ནར་གྱི་བུད་། དེའི་ཁ་གཞོན་ལ་
དེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཅིག་མཛོད་སྟེ། །སྤྲིག་སྟེང་ཡུ་པ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་མཁས་ཞིག་སྟེང་བཞུགས་ཆ་གོང་ཚུན་ལ་
རྩེ་ལྷུ་ལ་གྱི་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཨོམ་སྟེར་གྱི་ལུང་བར་སྤྲུབ་པ་མཛོད། ལྷ་བདུད་སྤྲུལ་བདུན་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རབ་བཏོན་མ་དམ་
ལ་བཏགས། ལྷ་ཁང་གི་བསྐྱེད་མར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་རག་མའི་སྟོ་ཐང་དུ་མང་གོང་གི་བཙུང་དང་། གཞིར་སྤྱིན་མེག་ཉིས་

ཨ
ཐ

༄༅། །ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་བས། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱིའི་ཐོབ་ཕུ་བསྐྱུལ་བའི་ཁོ་རང་གཉིས་སྒྲིབ། །ཁ་གཤོན་ལ་སྒྲིབ་ཐང་ཤམ
དུ་ཆ་བརྒྱད་བཞེདས་སྟེ། དེ་ནས་མཆོན་གྱི་ཐར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་བཞི་ལ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་བཞག་སྟེ། །ལན་ཅི་ག་དུས་ཀྱི་ཐ་
མ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་ཁྱིའི་ལྟོ་ཆོག་གསལ་འདི་རྒྱམས་གྱིས། །ལངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་དུས་སུ། མཆོན་ཆར་བཅས་ནས་འགྲོ་
གྱུར་ཅི་ག། ཅས་སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཞག་གོ། ད་ལྟོ་མཆོན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ལ་ཞབས་སུ་གྲགས། །དེ་ལ་མཆོན་པ་
བྱས་ན་རྒྱེན་དཔོན་བར་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་ཚུ་གསལ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ནས་གུང་ཐང་རྒྱུན་མདའ་རུ་གུང་ཐང་བཅོན་
དང་། སྐྱུ་ལྟ་དཔལ་བྱུང་གིས་རྒྱུང་དང་ཤ་འབུད་གཏང་བས། ཆོས་གོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་བའི་ཤ་འབུད་ལ་ལ་ལོག། །ཁ་

གཞིན་དུ་རྒྱལ་མདའི་མཆོད་རྟེན་ནས་པོ་བཞེངས། ། དཔལ་ལས་གྱི་གཟིར་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡིང་པ་རྩེ་དུ་དེའི་
ཡུ་བདུད་དེས་བྲག་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔེ་ནི་བཅར་བར་བྱས་བས། ། ཁྱིའི་འཛིན་གྱིས་མེ་སྒྲར་ཏེ་ཁོའི་གནས་ཐམས་ཅད།
བསྟེགས་བས་སྒྲུག་རྟེན་སྟེགས་སྒྲིང་སྒྲུལ། ། དེ་ནས་མཐོང་བ་དུག་ཅན་གྱི་ཆུ་དེ་མཐོང་བ་དང་། གྲིཾ་ར་བཅོམ་གྱི་མི་རྣམས་འཆི་
བར་བྱེད་པས། དེའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་ཆུ་གཏོར་ནས་དུག་ཆུ་སྒྲུབ་ཆུ་རབ་སྒྱུར་ཏེ། ད་རྟེན་ཆེ་ཆུ་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་གས་སོ། ། ཡིང་པའི་བྲག་དམར་
པོ་དེས་དེ་དུས་སྒྲུ་མེའི་ཆེ་ག་པ་ཡིན་ཟེར། ། སྒྲིཾ་ར་གྲུང་ཐང་དུ་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་བཞུགས་ཏེ་རི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཏུ་གཏོར་ཁ་མང་དུ་སྒྲུས། ། དེ་
ནས་གཤན་འདྲེན་གསུམ་པ་སྟེབས། ལམ་ལ་ལྷ་འདྲེམ་པོ་འདུལ་གྱིན་ཕྱོན། ། ཁང་ཁུང་དག་ལ་ལྷན་འཛུགས་པའི་ཕྱི་བྱེད་སྒྲུ་བས། རི་གཉིས་

ཨ
ལ

༄༅། ། གྱིབ་ར་དུ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔོན་གཤམ་གཤམ་བཅུ་ར་བ་ལ། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་བྱེན་བས་མེ་ཁ་སྤྲེང་ས་ཏེ་སྤྲོ་ག་
སྤྲེང་ལུ། དེ་ནས་གཞུང་ཐང་མཁར་ཞུག་ལིང་པ་རྒྱུན་པས། ། གངས་དཀར་མས་ཐོག་པ་བས། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་
མཐིམ་དུ་ཚུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཐེད་པའི། ཐོག་སེར་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ་དེར་སོང་ནས་སྤྲོ་རྩོམ་མུ་སིལ། སྤྲོ་རྩོམ་མུ་བདུན་དུ་
བྱས་ནས་ཕྱག་མུ་ལ་དཀྱིས་ཏེ་འཕངས་པས། ། མེ་གཞུང་པའི་གངས་ལ་ཕོག་པ་དང་གངས་ཁུ། དེར་མེ་སྤྲོ་གསེ་
དཔལ་མཚོ་འི་ནང་དུ་རྩོམ། ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མཚོ་མེ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་མཚོ་ཁོ་ཁོ་ལ་ནས། མེ་འི་ལ་རུས་ཕྱེ་སྤྲོ་མཚོ་
ཁར་ཐོན་པ་ལ། ། ཕྱག་མཚོ་ནང་རྩོམ་པའི་མེ་གཤམ་ལ་ཕྱི་གཤམ་ཐེད། སྤྲོ་ག་འཕྲོག་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་གངས་དཀར་

གམེད་མའོ།།དེ་ནས་རྩལ་ག་ལ་སྟོན་ས་བར་རིམ་ས་གྱི་སྒྲ་སྟོན་ཀུན། དམ་ལ་འདྲི་གས་གྱི་ནག་ཅང་ག་ཅུང་ལ་བྱོན། ཏྲ་ག་གི་ཐང་
ནས་རྩལ་ལ་བྱོན།།སྒྲ་འདྲེ་བ་ཀའ་ཐང་ལ་ས་ནི་བྱང་ལ་མ་རྒྱུད། རྩལ་ལ་ལ་དམར་ལ་ལེ་བས་བེར། གང་ལྟར་ཡང་བསྒྲུལ་
སྒྲུར་གྱི་མཛེད་པའི་མི་འག་ལ་ལོ། །འོ་ལྷུག་གེ་མོ་སྒྲུ་རྩལ་སྒྲུ་མ་བརྩ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མང་བརྩ་གཉིས་པ་བ། རི་ཡི་བར་དུ་
བཅར་བར་བྱས་པ་ལ།།སྟོན་མཛེད་མཛེད་པའི་ཐོག་ཀུན་སོལ་དུ་མ་བརྩ་གཉིས་སྟུ་སོང་།།སྒྲུ་བ་མར་སྒྲུ་ག་ནས་རིའི་རྩེ་
ལ་བྱོས་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩེ་ས་དེད་པའི་རི་རྩམས་བསྟོ་ལ་ནས་བྱང་། ད་ལྟ་ཡང་རང་ཅག་སྒྲུ་འི་རྩུབ་རི་བསྟོ་ལ་བའི་
རྩེ་ས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།སྟོན་མོ་ཚས་ལ་ག་ནག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུལ་ཏེ་ཁ་ག་ཞོན་གྱི་མཚོད་རྟོན་མཛེད་པས། ད་ལྟ་

三

[illegible]

ཅ
ཐ

༡༡། །དགོས་གསུངས་ཏེ། ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་སྐྱུགས་ནས་ལྷག་ཐོང་པ་ཅིག་གི་ཤི་བས་ཤམ་བཅོས་ཏེ། གཞོན་
མེན་ཆེན་པོ་དམར་ཐབས་འཆལ་ལོ། །གསུངས་ནས་ཟངས་ལ་རྟོག་རྟོག་ཐོབ་ནས་ཐབས་གཏང་པས། དེར་ཐང་
ཆུ་ཁྲོས་ཏེ་གངས་ལ་ཐུག་ཆེམས་བྱུང་ནས། འབྲུག་དང་སྒྲིན་ནག་ཐོག་དང་སེར་བདུག་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར། སྒྲི་
པོ་ལ་ལ་པའི་བཟོད་པར་མེན་པས་པ་བྱུང་སྟེ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྤྲེལ་དཀར་གྱི་སྐྱུག་ལ་པར་ཅོམ་ཆུག་མཛོད་དེ་སྤངས་མིག།
གངས་ལ་གཟིགས་པས་གངས་རི་མེར་ཏེ་བྱུ་ནས་གངས་ལ་ལ་བྱུར་དོན། །ཐང་ལྷ་ཡར་བྱུར་དུ་དེ་ནས་གྲགས་པའི་
ཐང་ལྷ་ཡང་སྐྱུག་སྟེ་བསྟེན་བུར་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྟེང་ལུལ། །དེས་ཆེ་ཐོག་ནམས་གཞམ་མཆོར་སྤང་བས། ཉ་སྤེལ་

ལྷོང་མེལ་སྒོ་གསལ་པའི་ཁྱའི་སྒོ་གསལ་ཆ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཤིབ་ལ། མཚོ་འགམ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་
པ་སྒྱུངས་ནས་དག་འཇུག་དུ་བཀྲམ་སྒྲིབ་མཛེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དུ་དུ་ཕྱོག་ནས། འདི་ན་ཚེས་ཕྱེད་དུ་མི་གཏོར་བའི་གྲུ་གཏུག་པ་
ཅན་ཅིག་འདུག་གསུངས་ནས། དེ་འདུལ་བར་དགོངས་པ་ལ་གྲུ་དེ་ཕྱི་ཁྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་པས། ས་ཕྱོགས་དེས་སྐྱུག་
པ་ཞིག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས། ཞག་གསུམ་དགོངས་པ་མཛེད་པས། གྲུ་ན་མས་རྒྱུ་པ་སྐྱུག་ས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པོ།
དེར་ཡང་སྒྱུར་ཐང་ལྷའི་བསྟེན་བཀྲམ་སྐྱུལ་ནས་ཚེས་སྒྲིབ་བར་ཁས་སྒྱུངས་སོ། །དེ་ཕྱིད་ཁྱུ་དགྱིལ་སྒྲུ་འདྲེ་མང་པོ་ཞིག་དམ་ལ་
བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ལ་ཤོད་དུ་ཕྱོག་ནས། བྱང་གི་ཏིང་ལ་སྒྲིབ་དང་། རྟག་སྒྲིབ་ཟླ་བ་གཏོངས་དང་། བྱང་གི་སྐྱུག་མ་

三
五

༤༣། །ཐུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ལ་བཏང་བས། །འཁོར་ཆམས་འབྲུགས་ཏེ་རང་།
 ལྷོ་བདེན་ལང་སྒྲ་སེར་བཅོམ་བྱུང་བས། །སྒྲིག་མཛུབ་མཛོད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མེད་དུང་འབར་ནས། །ལྷ་འདྲེ་དེ་ཆམས་གཞས་
 པའི་གངས་རི་དང་། གཡའ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་སྒྲུངས་འབར་བས། །ཁོང་ཆམས་སྒྲིག་སྒྲེ་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲུལ་དམ་འདྲི་གས་
 མཛོད་། །གཞམ་གྱི་ལྷགས་ཐང་གྲང་སྒྲིམ་དུ་བྱོན་པའི་དུས། །དགེ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་གི་ནམ་སྟོང་ལ། །ལྷགས་ནས་
 སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་ནས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་གཅིག་དུའི། །ཁམས་ཀྱི་གྲ་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་
 བྱོན་ནས་ཐེང་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་སོང་གོ་བྱ་ཏུ། །མས་ངས་གཡའ་

ལྷ་ལྷེས་ཅིག་གིས་ཀུན་མཁའ་ལོ་ཤོ། །སྤྱོད་དཔེ་གྱི་སྤྱང་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་མོ་ཐང་དུ་བསྐྱུངས། ལག་པའི་
གངས་དཀར་ཏི་མ་ལ་འཇུག་ནས། ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བ་སྤྱོད་ལྷག་ཆོག་ལ་ཏེ། མཆོན་ཆའི་ཆར་ལེབས་སུ་བྱུང་བའི་དུས། ལྷ་ལྷེས་
དཔེ་གྱི་སྤྱང་ཅིག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི། ཁམས་གང་བའི་ཁྱི་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱེ་ག་
ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་ཡར་ཕྱོན་འཕམ་ཡུལ་རྩེ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ། འདྲ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུང་
ནས་སྤྱོད་དོས་ཀྱིས་མ་ཕྱོན། ལྷ་འདྲེ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆུར་བཀྱག་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །སྤྱོད་ལུང་གི་གཡས་
རིལ་ནས་ཕྱོན་ཏེ་རི་ཏིལ་བ་ལ་སྤྱོད་མཇུག་ཀྱིས་ཡར་སྤྱོད། བརྩམ་མོ་འབྲུང་གི་བྲག་རི་སྤྱོད་གསུམ་རལ་པ་ཅན། ཁྱིས་

འ
ཐ

༡༡། །པ་འདྲ་བ་འདིས་གོང་གི་རྩེ་མཐོམ་ག་ཅད་ན། བོད་ཡུལ་ཀུན་ལྟུང་གསལ་བའི་འགོངས་གསུངས་ནས་རྩི་དེས་
མགོ་བོ་ག་ཅད་ནས་། གཞིང་བརྩེན་ཏེ་དེར་ཆོང་པ་འགྲའ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ལ་གྲོ་བར་ཐོབ་གསུངས་པས་། རྒྱུ་མ་...
མཆིས་ལགས་ཁུས་པས་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱེ་མ་ལགས་པ་ཞེས་ཐམ་ཐམ་། ལན་བདུན་རྒྱུ་བ་པས་རྒྱུ་མིག་བདུན་
བྱེད་བའི་། གཞིང་པ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་བྱེད་། དེ་ནས་མཁར་ནག་འདི་ལྟ་བུ་ཅན་ཐུ་བཅིག་འདུག་པའི་འདུལ་
བྱེད་ཅིག་བྱེད་གསུངས་ནས་། དེའི་ཁ་གཞོན་དུ་བྱག་ལ་རྩི་སྒྲོ་མས་དཔའི་སྒྲུ་ཅིག་། བྱག་གིས་འདམ་ལ་བཞེས་
པ་རྩེ་རྩེ་མཛོད་པས་། ད་རྩེ་ཡང་འདི་མ་དམར་པོ་བཅིག་ཡོད་པ་ཡང་དེ་རྩེ་ཡོན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་རྩི་དང་། ཁར་ག་

དུཤྱོན་ནས་མ་མོ་དང་སྤྱིན་མོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། སི་ལ་མ་ལ་ཁར་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་
རིང་ལྡོང་དུཤྱོན་ནས་མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། རིང་གི་ནག་པོ་དུཤྱོན་སྤྱིན་པོ་མ་ལུས་དམ་ལ་བཏགས། དཔུ་རུ་མ་ལ་
གྲོ་ལུང་པར་ཤྱོན། གྲུ་མ་ལ་གྲོ་ག་བེ་ཅན་ལ་པོ་གས་གྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ག་ལུ་འཛིན་ལུག་ཏུ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དུང་ཏྲི་ག་བྲག་དམར་དུང་ཏྲི་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ག་ནཔ་ལ་འི་རྒྱུ་མིག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་ཐམས་
ཅད་དམ་ལ་བཏགས། རྩེ་མ་མང་ཁར་རུ་ལྟ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ག་ངས་ཏྲི་སེར་རྒྱ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།
གྲང་ཆེན་སྤྱུ་ལ་ལུག་ཏུ་ག་ཏྲི་པ་ལ་སྤྱུ་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྩ་མོ་དག་ངས་རི་དུཤྱོན་ནས་ག་ཟ་འཆེན་པོ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས། ལུ་

152

三

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༡༣། །དེར་སྤྱི་མཐོ་ལོ་གམ་ཕུང་བས། །སྤྱི་མཐོ་འི་ཕུང་བ་ཡིན་ཟེར། །ཤར་འི་འི་བྲག་ཕུག་དེ་ན་ཕུ་ཁུང་དུ་བས་སྐད་སྐད་
སྐད་ད་སྐད་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡུང་ཙམ་ཕྱིན་པའི་ས། །མ་སྒྲིས་པའི་ལོ་ཐོག་ཁུ་ཁུང་དེ་བཅིག་ལ། །ཕྱས་ཕུ་རྒྱམས་སིལ་ལི་
བར་འདུག་པ་ལ་སྐབ་ཡང་ཟེས་ཟེར་ཞེས་པ། །དུང་མཆོ་རས་པ་རང་གི་རྒྱམ་ཐར་ན་གསལ་ལ་ལོ། །སྤྱི་མཐོ་བུལ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ 263
ཁུ་ས་དེ་དག་ཡང་། །དུང་མཆོ་རས་པ་རང་གིས་གཏེར་ནས་ཞེས་པའི་ཡུང་ཕུང་གི་ལོག་འིལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། །གཅིག་གི་ནང་
ན་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁ་ལ་བྲག་འི་བཅའ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་ནས་བུལ་ཕུར་ཕྱོག་ནས་
བདུད་འི་གསལ་དང་། །ག་ཟེར་དང་དམ་སྤྱི་རྒྱམས་བུལ་སྟེ། །དེ་ནས་ལོས་འི་སྐྱོད་དུ་བྱུང་ཐང་ཁུལ་པོས། །སོ་ཤལ་སོགས་པ་

དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་སོ། ། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ཡེ་བས་རབ་རྒྱལ་ས་ལོ་རྒྱུ་ས་གཤམ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སོ། ། དེ་ནས་ཤོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤོན་
 རྒྱལ་ས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་མ་རུང་པར་གསུམ་རིམ་ས་མང་པོ་ཞིག་། མི་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་སྤྱི་གསུམ་
 ཞིང་གཟིར་བཤད་། ལྷ་སྤྱོད་གཤམ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཐོག་འཕེབས་མཁའ་མཁའ་ཤོད་ཐང་ལྷ་ཡིན། མི་
 བད་སྤྱོད་གསུམ་མཁའ་བསྐྱེད་མཁའ་ཡིན། སང་སེར་གཏོང་བ་ལྷ་འདྲེ་གཏན་ཏན་ཡིན། ཆོས་ལ་བར་ཆེད་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བར་
 ཆེད་གཟུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་དང་མེར་ལ་བར་ཆེད་སྤྱོད་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་དམ་
 རིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་། རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་དང་ཆོས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུས་པ་རྒྱལ་ས་

བུ་གུ་མེད་

༡༡། ལ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་མཛེད་ནས། ལ་ཁེམ་ཡང་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་།
དེ་འདྲེ་བ་ལམ་མ་གཉིས་ཅི་མ་མཛེད་དོ། བེད་ཡུལ་སྤྱིམ་མོ་གམ་རྒྱལ་འདྲེ་བ་ལ། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞི་ལ་
མཛེད་རྟེན་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱད་བཞེད་ས། སྤྱོད་པོམ་གྱིས་སྤྱུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་མཛེད་རྟེན་དགུ་བརྒྱུ་རྩ་དགུ་དང་། 265
ཟངས་ཀྱི་གཟུང་དགུ་བརྒྱུ་རྩ་དགུ་དུས་ཅི་ག་ལ་བཞེད་ས། མཛེད་རྟེན་གྱིས་རྒྱང་དུ་བྱམ་ཟེ་སྤྱོད་བདུན་གྱིས་། ཤེའི་ལ་
སྤྱུག་ནས། མཛེད་རྟེན་དེ་དེ་ལ་གཟུང་ཡང་དེ་དེ་སྤྱུས་སོ། དེ་ནས་མ་ལ་དྲི་ཕུ་མ་དང་འཁོར་བ་དོང་ས་སྤྱུག་ས་དང་། དམ་སོང་
སྤྱོད་ས་ཆོག་དང་ཞི་བྱོ་བསྐྱོངས་བཤགས་ལ་སོགས་པ་མཛེད། དེ་ནས་ཀྱུ་གཉིར་དང་ཀྱུ་རྟེན་དང་སྤྱིམ་རྒྱུ་སྤྱུངས་

གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཞེངས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་ཁ་སྤྲུལ་མེ་ཆ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟོ་མཛད། ཉམ་པ་
རིམ་ཕྱིན་དམ་འདོགས་དང་། དྲེགས་པ་བེལ་གཞོན་གྱིས་མགུར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྟེ་ལུ་བཅོན་བསམ་པ་
ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་ཁང་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསུངས། ལྟ་འདྲེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྤྲུངས་ཀྱང་། མཆོད་སྤྲེལ་པ་ཁོ་ཡོང་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། ཡང་
ལྟར་ལྟ་གསུང་གྱི་ལྟ་གསུང་བཀུ་གསུང་ལྟར་ལྟ་གསུངས། བདག་ཀྱང་གཡའ་གམ་ཆེ་བཅིག་ལགས་ཏེ། བཅུ་ལྟར་ལྟ་གསུང་
བཀུ་འཇུག་ཆེ་བཅིག་མེ་ཡོང་པའི་རང་དབང་མཐུང་བས་འདིར་མཆོས་པ་ལགས། དེ་བྱིས་བཀུ་འཇུག་ལྟར་ལྟ་གསུང་། ལྟ་བུ་
དཔོན་གྱིས་མཆོད་སྤྲེལ་གཏེར་མ་འདོད་པ་ལ། མངའ་བདག་གི་དགོང་པ་སྤྲུབ་ཅིག་གསུངས་པས། ཁོ་ནའོ། གསུང་ནི་

[illegible]

རྣམས་གསུམ་ཆེན་མཁུ་སྟེ། ཁོ་རང་གངས་རི་འོ་ཕྱེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ང་ལ་འདི་ཅུ་མ་དུ་མཐོ་མཆོམས་པ་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་
 གུང་ང་ལ་འདི་ཅུ་མ་དུ་མཐོ་མཆོམས་པ་གསུངས། ད་ཕྱིན་ཆད་དམ་འོག་ཏུ་མི་འདྲུལ་ན། ངས་སྟེག་པོ་གསུངས་པ་དང་། དེར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ། བདག་ནག་པོ་འོ་ཕྱེ་གསུངས་སྟེ་ཡིན་པས། ཆོས་བགྱིས་པར་རྩི་མེད་གསུངས་
 པས། ཕྱིན་ཆད་ནས་གཞི་དཔ་མི་བགྱིད་དོན་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་ནས་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ཆད་ཅི་སྐད་ཅི་སྐད་ཀྱི་བྱུང་ན་ཡོད་པ་དེ།
 རྒྱལ་པོས་དབུ་སྟོན་བསིལ་བྱེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞེས་གུང་། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེད་པའི། རྣམ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་པོ་ནས་དེ་ན་མེད་ཅི་ག་
 བྱས། བར་སྐྱེད་ཁམས་ནས་སྐྱེད་ཁམས་པའི་རིམ་སྐྱེད་པ་དང་། གྲུ་གུའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཕྱེ་བ་མཛོད་ནས། ལུ་མ་གྱི་ཤངས་ཀོང་རྩི་

ཨ
ཐུང་གྱི་

༢༢། །བསེའི་མེ་ལོང་ལ། །ལྷ་ས་པའི་མདོ་ན་ཤེས་གསལ་ལ་བཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པ་དང་། །ཕར་ན་སེའི་མཆོད་རྟེན་ནང་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྟེན་ལ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་པ། །ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
ཡོད་འདུག་ཀྱང་འབྲི་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་ཐོད་ཀྱིས་རྩེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་ནུ་མས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་ས་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་
ནས་། །སྐྱབས་ཐབས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་ཀུན་མཛད་ནས་གཏད་དོ། །བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བསྐྱུར་དོ། །བསམ་ཡས་
བཞེངས་བའི་ལས་དཔོན་ལ། །ག་ཟེའཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེ་ར་བརྒྱད་དང་། །དགོ་བསྟེན་ཉེ་ར་ཅིག་བསྐྱོས་། །གཞིན་མ་
གཞིན་ས་བར་གསུམ་གྱིས་། །ལྷ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁའ་ལས་སྤེད་དོ། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་

སོགས་པས་གྲང་གཏོང་། རྫོང་འབྲི་རྒྱལ་ཆེན་ལྷོ་ས་བཞི་ས་བཅུ་གསུམ་། དེ་ནས་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོན་ཆོས་ལ་གཞག་པ་། ཆོས་ཕྱེད་རྩམ་...
གཏོང་བའི་ནག་ཤོ་རྒྱུ་ཆོར་གཙང་དོ། ཤོད་ཀྱི་ས་ཆ་གྲམ་པ་... གང་བ་རྒྱུ་ས་ཞིང་དང་། བེ་སིང་རྩུ་བ་སྒྲུ་པ་དང་། རྩུ་མེད་པ་རྩུ་དང་།
རྩུ་ཆེན་ཤོ་འི་ས་ཁམ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འདུག་པ་དང་། བེ་པ་མེད་པ་ལ་མེ་པ་དང་། མཐའི་རྒྱལ་ཁག་རྒྱུ་དཔེ་དུ་བསྒྲུ་བ་། ལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་...
རྒྱལ་མང་རྩུ་ལོ་དྲུག་འདྲི་པ་འབྲི་པ་ལ་དང་སོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོལ་རྩམས་། མཐེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་། ད་གསེར་འདྲེན་ནས་ཤོད་རྩུ་འོང་བར་མ་ཡིན་། ཤོད་ལྷུ་ལ་མཐའ་ལ་ཤོ་བ་ཀྱི་འདྲེ་སྒྲིན་གསུག་པ་ཅན་རྩམས་བརྒྱལ་ནས་། ཆོས་དར་
བརྒྱ་བ་དང་ལྷུ་ལ་བཟང་པོར་བསྒྲུ་རྩམས་། ཤོད་ཁམས་རྩམས་བདེ་སྒྲོལ་ལ་གོ་དཔེ་སྒྲིན་རྩུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་། སང་ཐམས་ཅད་

ॐ

[illegible]

བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐར་ཡིད་ཀྱིས་ལྷན་སེལ་ལས་མཁས་སྐུར་སྐུར་བའོ།། བཀའ་སྒྲོན་མ་བཞག་མཛད་པའི་བཀའ་བསྐུས་འདི
 དང་མེས་ཀྱི་སྒྲོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་འདྲེན་གཞི་དེ་ཆོ་གུན་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་རོ།། །སེམས་ཅན་དང་ཡོད་ཀྱི་འགོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས། འཛིན་ཤིང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ།། །བཀྲ་ཤིས། ཞལ་གྱི། །དག་ལེགས་འཕེལ།། །

		<p>༣༣। །གུརུརིའུ་པཱ་ཆེས་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་གི་སྤྲལ་སྤྲལ་འཆང་མ་མཐུ་རྩ་པ་ཅན་ དང་ཆེའུ་པཱ་པཱ་ཆེས་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་གི་སྤྲལ་སྤྲལ་འཆང་མ་མཐུ་རྩ་པ་ཅན་</p>		
--	--	--	--	--

ད
གཙུག

༄༅། །མུ་ཁྱེ་འདྲི་ཆུང་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆུ་གར་གྱི་རྩལ་ལས་
དཔུས་ནུམས་སུ་འགྲོ་དེ་ནི་ཅི་རིག་པར་མཛད། དེ་དུས་ཆུ་ཕོ་གཞི་དང་བྱ་དུ་ཕྱོགས་པོ་དུ་ལ་
དང་། ལུ་ཕྱོགས་རྩལ་པ་མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པར། འགྲོ་དེ་ནི་ཕྱི་རྩལ་ཆུ་

༥

ཨྲྀ

ཨྲྀ། །ཆེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་མི་ཡོད་དུས་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་ཚེ་གས།
ཆོད་ཞལ་བར་དགའ་བས་ཕྱིར། །སྒྲེ་བདེ་ན་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་
འཕྱིན་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བདེ་ན་འདི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་མཆོན་ནི་པདྨ་འབྱུང་
གནས་དང་། །གསང་མཆོན་པདྨ་སྒྲེ་མ་དང་། །མདུ་སྒྲེ་ཁ་དང་། །པདྨ་བཏྲ་ལས་གས།

ཕར་མཚན་འགྲིལ་མ་གྲངས་དང་། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་གྲིལ་མ་། དཔེས་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་
 མཚན་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ།
 ཕར་། བཞུགས་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ།
 ཕར་། བཞུགས་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ།
 མཚན་འགྲིལ་མ་གྲངས་དང་། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ།

༡༡། གྲིའདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ཀྱང་གྲིའད་པར་ཅོམ་མ་གཏོགས།
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའདི་ཉིད་གྲིའད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བྱའི་ཁིང་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་...
 ལ་བཀུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཐའ་མི་སྤྱད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། །རྣམ་པར་...
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་གཞུལ་བྱ་ལ་ལས་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོར་སྤོང་བས་...
 ར། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས། སྒྲུབས་རེ་ཡུལ་ལ་ལར་མི་སྤྱང་བ་དང་། ལ་ལར་སྤྱང་བ་...
 དང་། ཁའི་གཞུང་འཕྲོ་བའི་ཆུ་ལ་མཛད་ནས། ཁའི་གཞུང་འཕྲོ་བར་སྤྱོད་པས་གསལ་རྣམ་འབྱུལ་ལ་མཐའ་...

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལ་ན་རྩ་རིམ་ལ་ན་ལུ་ཕྱོད་པ་སྟོན་གསུམ་། འགྲོ་དོན་པས་མ་གྱི་མི་ཁྱུ་པ་ལོ། རུས་སྒྲ་ཕྱི་དང་གནས་དང་
 ཡུལ་ལ་སྟོན་གསུམ་པ། བྱིས་པ་བྱིས་པ་དང་སྒྲིག་རྩ་མི་བརྟུ་བ་ཅིང་། དམངས་པ་ལ་པའི་རྩ་མ་བཞག། རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོ་གྲུ་
 པའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ལོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགའ་ཅིག་ལ། རྒྱ་མི་རོ་དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 གུང་ཡོད་དེ། རྩོན་རྩུ་གྱི་འཕྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩུ་མས། འམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་དང་ཁོང་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་གང་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྒྱ་དུ་གྲགས་པ་ཤིང་། འབྲུང་པོ་མིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་། བུད་མེད་རྩུ་མས་འཛིན་གསུམ་སྒྲགས་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་
 པའི་དཔེ་ཐབས་ཕྱིད་པར་འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་འཆང་མ་ཤས་ཆེར། ཡུལ་དེར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་

<p> ༥ ༦ </p>	<p> ༣༣। བློ་གཤམ་ཕྱོད་ཏེ། གླིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྲུག་ས་འཆང་མ་དུག་རུ་རྩ་བའི། རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོའི་རྩྱལ་ གྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཀྱང་ས། སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་གཟིང་ཏེ་བརྟལ་ནས། བཅོམ་མོག་ཞུན་རྒྱམས་བསྐྱེད་དུ་ བཙུག་ནས་དམ་བཅའ་གདངས་མཛད་དོ། །ཡན་ཅི་ག་སྤྱོད་དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། སྤྲུག་ས་འཆང་མ་མང་ མོས་འཛམ་གུ་གླིང་གི་རྩེ་མང་པོ་བཟུང་བ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་ལོད་དུ་བཀུག་ནས་སྤྲུག་པའི་སེམས་ ཅན་རྒྱམས་བྱེས་པར་བརྩམས་པ་ན། ཡན་ལག་ལ་ཐུར་པ་བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་ཆད་འཛམ་གུ་གླིང་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་གཞོན་པ་ མི་བྱེད་པའི་མནའ་པོར་དུ་བཙུག་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕོག་སྤྱོད་མ་བཅའ་གཟིངས་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དུས་ </p>
---	--

གཞིན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་མཁོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཕྱོན་པའི་དུས། བུད་མེད་མང་པོས་སྒྲོང་སྒྲོལ་ཆོག་པ་སུ་ཆུ་བསྐྱེད་པ་
 གྱིན་འདུག་པ་རེ་ཞིག་ནས་ཆུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་བྲག་ཏུ་འགྲོ། ལ་ལ་ཆེ་ལ་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཐོག་
 ལེ་དགར་དམར་དང་ཤ་དང་། མར་བུ་དང་། བུ་རམ་དང་། འབྲས་ཅན་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་བར་
 གཟིགས་ནས། བུད་མེད་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ཏྲར་ཡིན་དུས་པའི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འདི་
 དག་ནི། འཇོམ་བུ་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་དང་། ཟས་ཀྱི་བུ་ཅུད་རྣམས་ཆུ་ར་
 བཀྲུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཟེར། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྷ་ཀར་འདྲུད་དུ། མན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས།

<p> ༡ ༢ ༣ </p>	<p> ༡༠༠ ། དེས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔོན་མོས་མཁའ་པོར་ཡང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མཁའ་མཐོར་ཏེ་བཟུང་བས། ཡང་སྤར་གྱི་ཕུག་པ་དེར་སྤྲུག་ས་འཆང་མ། དཔོན་གཡོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ ཅིམ་བུང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་དང་སྤྲུག་ཐབས་སྤང་། ཁོང་དཔོན་གཡོགས་ཐམས་ཅད་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་ནས། དམ་བཞག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པོག་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་དོར་ དུ་བརྒྱུག་སྟེ། དམ་བཞག་གསུམ་པ་མཛད་དོ། ། གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་ཡི་དྲུག་ས་དང་། ལྷ་ འདྲེ་དྲག་པོ་དང་། གཞི་དབྱེད་གསུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ </p>
--	---

བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ།། རྒྱུད་སྡེ་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཀྱུང་གྲང་། ། སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་དབང་ལུང་གི་བསྐྱེད་
 ལས་གསུངས་སོ།། །། ལའང་བསྐྱེད་བསྐྱོས་པར་བཀོད་སྟེ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱིར་བདག་
 ལུན་སྤུམ་ཚེགས་། ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཚེ་བྱི་བྱུག་བརྟུན་། ། ཚེས་དོན་མཛད་པར་བསྐྱེད་པ་དག་ ། མངའ་ཐང་འཕྱོར་
 པ་གོང་འཕེལ་ཁྱིེད་། ། རྒྱུད་ཡུལ་མས་འབྱུག་ཚེ་མི་འབྱུང་བར་། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལེགས་གཞུང་པ་། །
 བརྟུ་རྒྱུ་འདིར་བདེ་སྤྱིར་ཡོང་བདད་། ། འབྲེལ་ཐོག་པ་མ་སོམས་ཅན་མས་། ། ཚེ་རབས་སྤྱི་ཕྱིར་བྱས་།

<p>5.</p> <p>ཐུག་པོ་མོ།</p>	<p>༢༠། །བསགས་ནམས།།ཕྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་དག་གྱུར་ནས། །བདེ་ཆེན་ཁྲིའི་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ཤིག་། ། ཁ་ཅས་པ་པར་ཡིག་འདི་མི་ཕྱག་དུང་སྒྲོ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་། བར་བཀོད་པ་པསྒྲོ་བཟང་དང་། སུབ་སྒྲོ་བ་འཛིན་སུམ་ཆོག་ས་ བཅས་གསུམ་ནས་བསམ་པ་དུངས་སྒྲུངས་ཀྱི་བཀྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།། །</p>

༣། །རྟོག་པར་ཡབ་གྲོང་གི་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་གྲོང་ལུང་ལྷན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསེང་པ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་བཀྲུག་པ་སོ།།

ཨ

པཱི

༄༅། །དེ་ནས་སྒྲིན་ཡུལ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནི་སྐ་གསལ་ཁ་ཡུ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་
པ་དེ་ནི། སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་བསྐྱེད་མས་པས་སྒྲིང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། །དབྱུས་སུ་ཤུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་ཕྱག་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་
ཕྱད་ཤར་དང་ཉེ་བའ། །མཚོ་མུ་ལེ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ། །དེ་ལས་རྒྱ་

ཅ

གཏིལ་

༣༡། །ཐུ་མཚོ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་དབུས་ན་ནས་
མདོག་དཔ་ལ་རིས། །ཀུན་ས་དཔངས་ཀྱང་གྲགས་ཏི་ཤུ་དང་། །ཁོར་ལུག་ཏུ་ཀྱང་གྲགས་
དུག་ཏུ་ཡོད་པས། །དེ་དེའི་ཕྱོད་ན་ཕྱི་ན་པོའི་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཕྱོད་པོ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷ་གས་
དེའི་མས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། །མཁར་དགུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་ན། །བྲག་རྩུར་གསུམ་གཞན་ལས་མཐོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་ན། །ཕྱིན་

པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་བྱང་། སྤྱིན་མཁའ་པ་ལེ་ལ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་སྤྱིན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་བྱང་སྤྱོད་དང་མངའ་པོ་བྱང་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། སྤྱིན་པོ་འོ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཐོར་བར་བརྟུག་ནས། སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། ཐབས་ཅི་ལྟ་
བྱ་གཅིག་བྱ་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ནས་གཟིགས་པས། སྤྱིན་པོ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིན་པོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མིན་
པའི་མི་བྱུལ་བར་གཟིགས་ནས། སྤྱིན་པོ་གཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་སྟེ་མངའ་པ་དུ་ཞུགས་
སོ། དེ་ནས་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་བྱང་མཆོར་སྤྱུག་འོ་དུ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྤྱིན་རྒྱལ་

ཐ

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཁྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་དུ་བྱུང་ནས་སྤངས་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ཅིག་བདག་ལ་ཡོད་ན་
 ཅི་མ་དུང་བཞིན་པའི་། བདག་གིས་ཁྱི་དེ་བྱུང་བའི་གསུངས་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་། ཀྱུ་ལ་པོ་ག་ཟི་
 མ་དངས་འོད་དུ་འབར་ནས་། འོད་གསལ་ལ་གྱི་དང་དུ་ག་ཟུགས་ཁམས་ཁྱིས་ག་ནས་སྤྱུ་སྤྱུར་ནས་། ལྷ་ཡིས་བྱུ་
 དམ་པ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་ལ་འཛིན་བྱ་བར་ག་ནས་སྤྱུར་མོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ན་པོའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་གི་བའི་གསལ་བུ་།
 ཡུ་ལྷ་བྱུང་ག་ནས་བདག་གིས་དགོངས་པ་བཞུགས་པའི་། ལྷ་ག་ཟི་བཞིན་འོད་དུ་འབར་ནས་བཞུགས་པོ། །དེ་ནས་
 ཤིན་པོའི་ཀྱུང་མ་དང་ནང་སྤྱོད་ནས་ཁྱི་བཞུགས་པའི་། བདག་ཅག་གིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ནི་སྤྱུར་བས་ཀྱུང་ག་ཟི་བཞིན་ཆེ་

བར་འདུག་ཅིང་། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་མཛད་ནས། སྒྲིལ་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ནས་བཀའ་
 སྒྲུལ་པ་། ཉེ་ན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེ་
 རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཆེ་ཁོང་ལོངས་སྒྲིང་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡང་། སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་འདུག་པས། །
 དེ་བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགོ་བས་ལས་དང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་པ་ནས། ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་བགྱིས་གཅིག་། བཀའ་ལས་མ་ཉམས་
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཆད་པ་གཅིང་པ་དང་། སྒྲིང་དང་སྒྲིག་ལ་འཕྲོག་པའི་ང་ཡིས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་

ཨ

ཐ

ཨྲ། །བར་བདག་གི་གང་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པར་བཞུགས་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས་ནས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་བསྐྱམས་སོ། །དེར་སྤྱོད་པོ་འཁྱུལ་པོ་དེ་བསྒྲུབ་ཏེ་གནས་སྤར་ནས། སྤྱོད་པོ་ན་
 ཉིད་སྤར་གྱི་ཁྱུལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ན་རེ། འོ་ཅག་གི་ཁྱུལ་པོ་ནི་སྤར་པས་ཀྱང་གཟི་མདངས་
 ཆེན་ཞེས་སྤྱོད་པོ། དེར་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ཏེ། སྤར་བས་ཆེས་འཕགས་
 པའི་པོ་བྱང་གི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ། ཁྱུ་སྤར་ཐམས་ཅད་མིག་མདངས་རིས་སྤྱོད་པོ། ལྷ་གས་རི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི། བད་མ་གསུམ་ལ་རྟ་བུས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། བུཅུ་གཉིས་བུཅུ་

གཉིས་དང་ལྷན་པ། ལྷག་ས་རི་བདུན་དང་། ལྷོ་ག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱིན་པོ་འི་ཐོད་པ་འཕའ་ཞིག
 གིས་བཅེ་གསལ་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་རུ་ཅ་གཉིས་བཅུ་གསལ་པ། ཤི་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ།
 སྤྱིན་པོ་འི་གོང་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི། ལྷོ་གསལ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཆོག་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་སྤྱུལ་པ་
 མཛད་དེ། གཤམ་དུ་ཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པོ་ན་པ་ཆེ་རྒྱལ་ཆས་ཀྱིས། སྤེ་སྤོད་གསལ་མཁྱིལ་ཆོས་འཆད་དོ།
 ལྷོ་བརྒྱུ་པ་པས་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པོ་ན་པ་ཆོས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཆོམས་པས་པ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་།
 ལུ་བརྒྱུ་པ་དུ་དཔག་ཆོག་གསལ་ཁང་ན། སྤྱོད་པོ་ན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། ཐོད་དཔག་དུ་བསྤྱོད་པོ་ན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཆོག་ཆེ་རྒྱལ་བྱང་

[illegible]

མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲེབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དོ། །དེས་པར་ཁང་དང་། སྤྱིང་ཁང་དུ་
ཡང་། འཁོར་བྱིས་པོ་དཔའི་གསལ་འཛིན་འབྱུང་ཕྱག་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དོ། །དེས་པར་ཁང་དང་། སྤྱིང་ཁང་དུ་ཡང་། འཁོར་བྱིས་པོ་དཔའི་གསལ་འཛིན་འབྱུང་ཕྱག་ལྔ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བར་ཁང་ནས་རུ་མཆོན་
བརྒྱུད་དང་། སྤྱིང་ཁང་ནས་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་རིག་ས་ལྔ་འོ། །གྲོང་ཁྱེད་དེའི་ཤར་མཛོད་ལ་། ཡོན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྔ་པ་
པའི་རྒྱུ་ལོ་འབབ་པ་། ལྷོ་ནུབ་ཅན་དཔྱི་ནག་སའོ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཆོལ་ཡོད་པ་། ལུས་ན་ཉམས་

20

[illegible]

四

བྱེད་བྱེད་པ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད། སྤྱིན་པོ་དྲི་འཛིན་ཀུན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཚན། བྱེད་བྱེད་པོ་ཚོར་མ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་རྒྱུད་
 བྱེད་པ་མཚན་བྱུང་དུ་སྤྱེས་པ་ལ། གཞེན་དང་བྱེད་པོ་ཚོར་མ་རྒྱུད་པ། དེ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤོང་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 པོར་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འོ་ཚེས་སྤྱིན་ཅིང་དོན་མཛད་དོ། །རྩ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེས་པ་ལ། ཟངས་ཐལ་གོ་རི་
 བཅེས་པ་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་པོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པོ་ཉའི་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།
 ལག་པ་བཅུ་སྤྱི་ལ་གསལ་མཚན་མཚན་འདྲེས་པ་ལ། རི་དྲུག་པ་དང་གི་གཞེན་ལ་མཚན་སྤྱི་ལ་པོ་ཉའི་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་པ་པའི་
 སྤོང་བཅུན་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལ་མཚན་མཛད་པ་གི་མཚན་འོ་ཚེས་སྤྱིན་ཅིང་དོན་མཛད་དོ། །རྩ་ཡབ་ཀྱི་

བས་དེ་མཛད་དོ། །རྩལ་བ་གྲིང་གི་བྱང་མཁོར་བུའི་གྲིང་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་གཅིག་ཡོད། བོར་བུང་དང་ལ་ཁྱུ་མཁོར་གསལ་
 ལ་ཡོངས་སྟེང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་མི་རྒྱུའི་སྟེང་ལ་འགོ། དེར་ལག་མཛོད་དེ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་མཁོར་ས་དང་དྲག་སྐྱུ་གསལ་
 བསྟན་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་མཛད་དོ། །ལམ་ རྩལ་མཁོར་ལ་བའི་གྲིང་བྱ་བ་ཡོད། དེ་མཁོར་པོ་སྟོག་འཕྲེང་གི་རིགས་འབྲི་
 གཡལ་ག་དང་རྩལ་ལྷུ་ག་ལ་ཡོངས་སྟེང་། ལྷུ་ས་ལ་འོང་བེར་འབྱུང་བ་མེས་མི་འཛིག་པ་ཡོད། དེ་མཁོར་བེལ་ག་མི་མེ་འོང་
 བས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལ་པས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅིང་། མཛོད་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་མཛད་དོ། །རྩལ་བུ་མཁོར་རྩལ་ལྷུ་ག་
 བའི་གྲིང་བྱ་བར་། སྟོན་པོ་ལྟ་མགོན་བུའི་རིགས་ལྷུ་ས་གཅིག་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་བུ་ཕྱག་འཁྱེད་པར་། བས་སྐྱུ་མི་

<p>ཨ ཀྲ</p>	<p> ཨྱུ། །རྩེ་གསུམ་རྒྱུ་ཁིང་བཅུ་ལྟ་། རྩེ་ཁྱེར་འབུམ་ཚེ་དྲུག་ཡོད། དེ་ན་རྒྱ་ཁྱེར་འབྲེང་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་ རྒྱལ་ཏེ། རྩེ་ཁྱེར་གྱི་འབྲེང་པ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྩེ་པར་གསང་ཆེན་གྱི་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ ཆོས་རྒྱུ་ནི་ཅིང་དེ་ན་མཛོད་དོ། །འུ་བྱུང་ན་རྒྱུང་ན་གསུམ་པའི་གྲིང་ན་ཁྱེར་ཁྱེར་འབུམ་ཚེ་གསུམ་ཡོད། གྲིན་པོ་ཀ་རྩི་ཀ་རི་རིགས་གཡང་སར་ལྷུང་བས་མི་རྒྱུན་པའི་རིགས་ཡོད། སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆོག་གསུམ་པའི་གསུམ་ པ་ཡོད་སྟེ། དེ་ན་མེད་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོས། འཛིན་ཏེ་ན་མཚོ་དཔལ་ཏེ་ཀྱི་ཆོས་ བརྒྱ་ན་ནས་དེ་ན་མཛོད་དོ། །འུ་བྱུང་ན་རྒྱུང་ན་གསུམ་པའི་གྲིང་ན་ཁྱེར་ཁྱེར་འབུམ་ཚེ་ཏེ་བརྒྱུ་ཅན་གཅིག་ </p>
-----------------	--

ཡོད། གྲིང་དེ་ལ་ལ་ཆེ་བར་སྒྲིན་པོ་པོ་མེ་མི་བསྐྱུན་པས་གང་བ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་རེ་ཆོས་སྤྲུལ་ལ་ ལོངས་སྤྱོད་
 མི་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ལ་དང་ལྟན་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ན་གྲི་སྤྱུལ་པ་གཙུག་མེ་འབར་བྱ་བས་རྒྱུ་པ་པོ་མཛོད་
 ཅིང་། ཆོས་དང་ཁྱད་པར་དུ་དམོན་པ་དུག་སྤྲུགས་ གྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཛོད་དོ། ། དེ་རྒྱུ་མས་གྲི་དཔྱུས་
 བ་ལ་ཁྱག་ཟུག་ཟུག་དེ་གྲི་གྲིང་བྱ་བ་ལ། གྲིང་ཁྱེ་དཔྱེ་བ་དགྲའི་སྒྲིན་པོ་རྒྱུ་མས། སྤྱོད་པོ་ན་གྲི་སྤྱུ་དེས་
 གྲི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུ་པས་འདྲུལ་ཁིང་། གྲི་རྒྱང་གསལ་བའི་ཆོས་གྲི་སྤྱོད་པ་ཙུག་པོས། གྲི་ན་
 ཆད་འཛུལ་བའི་གྲིང་གི་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་མས་ལ། གྲི་ན་པོ་དག་གིས་གཞོན་ཅིང་འཆོབ་མེ་འཕྱུང་བར་མཛོད་

ཐ

འ

༄༅། །དོ། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་
བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་སྟ་བུར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །ཐོད་འདོར་མཐོང་དམག་སྟགས་མས་
འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལུབ་པར་བྱེད། །དེ་རྗེས་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་གོས་དཀར་གྱི་ན་པ་མང་པོ་འབྱུང་
ཞིང་། །དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུལ་བ་རེ་རེ་འབྱོན་པར་གསུངས་ཤིང་། །བསྐྱལ་བ་དང་རྟེན་པ་འི་
གང་ཟག་འོད་ལྷན་སྟུ་གྲོལ་བ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་རོ། །ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་འི་བར་དུ་གསང་
སྒྲགས་སྟོན། །དེ་ནས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་སྟུ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་པའི་གསལ་པ་ཆོད་མེད་བཞི་

དང་དགོ་བ་བཅུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཕུན་པས། མི་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། རིགས་གཞུགས་འཕྱར་
 པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཐེག་པའི་དུས་སྤྱུང་མ་ས་པ་འཛིན་ཏེ་དུ་ཕྱོར།
 དེ་དུས་སྤྱི་བདེ་ན་ཉིད་རྒྱལ་ཕྱས་འགྲེ་བ་ཀུན་འདུལ་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་བྱམ་ཆེ་ག་གི་སྐལ་པ་
 ཅན་མང་པོ་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་གསུ། སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་པ་སོགས་པས། སྤྱུང་ཐབས་བརྒྱ
 ཅ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་དང་། སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གི་ལོན་བདག་འཁོར་ལོས་

